

Con el inicio de la nueva temporada, Mugitu vuelve a poner en marcha sus cursos de escalada con una propuesta pensada para todas las edades y niveles. Un espacio donde practicar deporte, aprender y, sobre todo, disfrutar, de la mano de un equipo de monitores y guías titulados que hacen de cada sesión una experiencia segura, progresiva y divertida.

Las clases de escalada están preparadas para favorecer el desarrollo psicomotor, trabajando aspectos como la coordinación, el equilibrio, la concentración, etc. Desde Mugitu ofrecen un camino de aprendizaje que se inicia desde edades tempranas, a los 4 o 5 años y evoluciona hasta la edad adulta, adaptando las actividades a cada etapa.

La actividad de Mugitu también se extiende fuera del rocódromo. Con el Team Mugitu de escalada, un equipo con el que se participa en competiciones indoor fuera de Estella-Lizarra, llevan la pasión por la escalada a nuevos retos y lugares.

¡Este año, apuesta por la escalada! Aprovecha la ocasión para asociarte y disfrutar de todas las ventajas: acceso libre al rocódromo y el gimnasio y descuentos especiales.

¡Los viernes habrá promociones para probar la escalada!

OCIO Y DEPORTE

MUGITU, diversión y deporte por todo lo alto

La nueva temporada arranca con cursos y opciones de escalada para todas las edades



Escalando en la zona de boulder.

Mugitu Trail

El equipo de Trail de Mugitu afronta su segunda temporada, consolidando una propuesta organizada en tres grupos a los que puedes unirte:

- **Grupo Avanzado:** dirigido a personas que ya corren y quieren seguir mejorando su rendimiento.
- **Grupo Salud:** pensado para quienes quieren comenzar a correr,
- **Grupo Jóvenes:** propuesta para correr junto a personas de la misma edad, aprender, hacer grupo y divertirse.

¡ASÓCIATE Y APROVECHA LOS DESCUENTOS Y VENTAJAS!

¡APÚNTATE YA!
10% DE DESCUENTO
 si apuntas a más de un hijo/a
30% DE DESCUENTO
 a los socios/as en las clases de escalada

MUGITU
 C/ Carlos VII, 31
 31200 Estella-Lizarra (Navarra)
 T. 948 555 515 • roco@mugitu.net
 De lunes a domingo
 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00
www.rocodromo.mugitu.net

HORARIOS DE CLASES

10:00-11:15	Martes - Iniciación Adultos Jueves - Iniciación Adultos
16:30-18:00	Martes - Team Sub17-Sub19 Viernes - Team Sub17-Sub19
16:30-17:30	Miércoles - Txikis (2021-2022)
17:15-18:30	Miércoles - Jóvenes (2012-2014) Viernes - Jóvenes (2012-2014)
17:30-18:30	Lunes - Txikis (2021-2022) / Medianos (2015-2018) Martes - Txikis (2019-2020) / Medianos (2015-2018) Miércoles - Medianos (2015-2018) Jueves - Txikis (2019-2020) Viernes - Medianos (2015-2018)
18:00-19:30	Martes - Team Sub11-Sub13-Sub15 Viernes - Team Sub11-Sub13-Sub15
18:30-19:45	Lunes - Monkys (2017-2019) / Iniciación Adultos Martes - Monkys (2015-2017) Miércoles - Monkys (2017-2019) / Iniciación Adultos Jueves - Monkys (2015-2017)
18:30-19:30	Miércoles - Iniciación Adultos Viernes - Medianos (2015-2018)
19:45-21:00	Lunes - Avanzado 1 / Climbing Fit Martes - Entrenamiento Dirigido / Avanzado 2 Miércoles - Avanzado 1 / Climbing Fit Jueves - Entrenamiento Dirigido / Avanzado 2