

Llega la vuelta al cole y una de las cosas más importantes para que la salud y el curso vayan bien es el cuidado de la vista. La miopía puede reducir la participación plena de los niños en el colegio o en sus actividades. En Óptica Navarra recomiendan a las familias que tomen medidas de prevención contra el desarrollo de la miopía ya que se puede detectar a edades tempranas.

La miopía es un defecto refractivo que produce una visión borrosa de los objetos lejanos. A día de hoy se ha convertido en un importante problema de salud pública. "La miopía suele aumentar más rápido en los niños pequeños, por lo que es importante empezar el tratamiento lo antes posible", informa Amaia García, de Óptica Navarra. La realidad es que no se pueden disminuir las dioptrías, pero "si no se intenta evitar la progresión, es probable que el niño desarrolle más miopía llegando a valores con mayor riesgo de padecer complicaciones en el futuro", explica Jaione Araia, de Óptica Navarra.

Para ralentizar y controlar la miopía ofrecen diversos tratamientos:

- > **Ortoqueratología (ORTO-K):** es un tratamiento reversible y seguro que permite compensar la graduación, a través de unas lentes de contacto, mientras la persona duerme. Durante la noche se producen los cambios corneales necesarios que permiten a la persona ver bien durante todo el día, sin utilizar gafas ni lentillas. Es altamente recomendado en menores y adolescentes con baja-media miopía.
- > **Lentes de contacto blandas de uso específico:** estas lentillas, de uso diurno, trabajan con la tecnología del control de la miopía, que ofrece una visión nítida a la vez que frena el cambio de graduación con el tiempo. Están disponibles en formato diarias, mensuales y trimestrales.

La vuelta al cole, con Óptica Navarra

Óptica Navarra ofrece screening o pruebas gratuitas para detectar miopía infantil durante el mes de septiembre



Óptica Navarra, distribuidores en exclusiva de la marca SEIKO

Seiko significa precisión en japonés. Y en Óptica Navarra estamos comprometidos con ella. Desde el más mínimo detalle hasta los procesos más revolucionarios. De la mano de Seiko te ofrecemos lentes de primera calidad fabricadas a medida para tu estilo de vida personal y tus necesidades visuales. Te permiten experimentar una nitidez total adaptándose perfectamente a cualquier propósito, lugar y ocasión.

SEIKO
PRECISION FOR VISION

- > **Lentes oftálmicas (para gafa):** ya está disponible una nueva generación de lentes oftálmicas que ayudan a ralentizar el aumento de la miopía durante la infancia y adolescencia, de manera segura y no invasiva.

Acércate a Óptica Navarra
e infórmate.

¡STOP MIOPIA INFANTIL!



SEGURO INFANTIL DE GAFAS GRATIS

Ahora por la compra de una gafa para niña o niño de hasta 12 años, tienes un seguro totalmente gratuito con las siguientes coberturas durante el primer año:

- **50% descuento** en el cambio de varillas por rotura.
- **50% descuento** en el cambio de montura por rotura.
- **50% descuento** en el cambio de lentes por rotura, y/o cambio de graduación.

INFÓRMATE
TIENES MUCHO QUE GANAR



OPTICA NAVARRA
MÁS DE 50 AÑOS DE EXPERIENCIA

San Andrés, 2 • ESTELLA
Tel. 948 55 24 61

Avda. de la Paz, 5
Tel. 948 71 31 02
PERALTA

Avda. Pamplona, 13
Tel. 948 18 32 13
BARAÑAIN

Arrieta, 29-Bergamín s/n
Tel. 948 22 09 13
PAMPLONA