

MARAY

Fisioterapia y Osteopatía

SERVICIOS:

- Fisioterapia músculo-esquelética.
- Osteopatía.
- Ejercicio terapéutico.
- Fisioterapia invasiva.
- Suelo pélvico.

FORMACIÓN:

- Fisioterapeuta.
- Graduada en Ciencias de la Actividad Física y Deporte.
- Máster en osteopatía estructural.

ESPECIALIZACIÓN EN:

- Ejercicio terapéutico.
- Disfunciones del suelo pélvico, uroginecología y obstetricia.
- Disfunciones cráneo-mandibulares.

CONTACTO:

- ☎ T. 689 586 653
- ✉ marayfisioterapia@gmail.com
- 📍 C/ Camino de Santiago, 8. 31240 Ayegui (Navarra)
- 📱 @fisioterapiamaray



En el centro Maray también se tratan todas las disfunciones del suelo pélvico.

Marina Goñi Nogués, responsable del centro de fisioterapia y osteopatía Maray.



MARAY, un nuevo centro de fisioterapia y osteopatía en Ayegui

La ayeguina Marina Goñi Nogués apuesta por la terapia manual y está especializada en ejercicio terapéutico, suelo pélvico, y en disfunciones cráneo-mandibulares

El pasado mes de julio, Marina Goñi Nogués, vecina de Ayegui, abrió las puertas del centro de fisioterapia y osteopatía Maray. Se cumplía así un deseo por el que siempre había luchado. Graduada en Ciencias de la Actividad Física y Deporte y en Fisioterapia, y estudiante de un máster en osteopatía estructural, Marina compaginó los estudios con diversos trabajos para poder construir su centro soñado en Ayegui. Está especializada en ejercicio terapéutico, en disfunciones del suelo pélvico, uroginecología y obstetricia y en disfunciones cráneo-mandibulares.

El inicio de la actividad en la clínica ha sido muy positivo. "Los objetivos que me marqué se han cumplido con creces. Estoy muy contenta con el funcionamiento de Maray en estos primeros meses y los pacientes también me transmiten que están satisfechos con los resultados", expresa Marina Goñi Nogués.

Como fisioterapeuta apuesta por la terapia manual, que es su especialización, aunque también utiliza fisioterapia invasiva, como la punción seca o la neuromodulación. Es especialista en disfunciones cráneo-mandibulares, es decir, en los dolores que se generan en cuello y cara. Trata las cefaleas, las migrañas, los vértigos, etc.



En cuanto a la osteopatía, Marina se encuentra cursando el quinto año del máster. “La osteopatía es diferente a la fisioterapia. Se entiende el cuerpo desde un global y se trabaja con el cuerpo del paciente en su conjunto. Aplico mucho la osteopatía en los pacientes, ya que unida a la fisioterapia se consiguen solventar muchos problemas”, informa Marina.

En el centro Maray también se trabaja todo lo relacionado con las disfunciones del suelo pélvico, sobre todo con mujeres embarazadas, durante y después de la gestación. Se tratan también problemas de incontinencia urinaria, disfunciones sexuales, dolores de regla, neuralgias, etc.

Ejercicio terapéutico

Marina está especializada, también, en ejercicio terapéutico. “Lo ofrecemos de manera individualizada o en grupos de dos o tres personas ya que me gusta estar muy pendiente de los pacientes para trabajar lo que cada persona necesite. Cuando se trata de patologías, realizamos un trabajo activo en el centro, pero también se indican ejercicios para practicar en casa”, explica Marina.

El centro Maray está situado en plena calle Camino de Santiago de Ayegui, en el kilómetro 100 de la Ruta Jacobea. Es por ello que los servicios de la clínica también se ofrecen a los peregrinos que puedan necesitar atención a su paso por Ayegui.



Un centro acogedor

El centro Maray cuenta con un diseño actual y, a la vez, atemporal. Las instalaciones se han diseñado con diferentes revestimientos y con varios tipos de iluminación para crear ambientes distintos. El centro está estructurado de manera estratégica para ofrecer el mejor servicio según las necesidades que puedan ir surgiendo. En Maray descubrirás rincones con encanto, un divertido baño, un ambiente cálido y acogedor gracias a los materiales utilizados, que le aportan pureza y fuerza al local, pero, sobre todo, inciden en ofrecer una atención profesional y personalizada.