



CALLE MAYOR 844

Revista quincenal de Tierra Estella
Del 18 de septiembre al 1 de octubre de 2026

LA VUELTA AL COLE LLEGÓ MARCADA POR LAS ALTAS TEMPERATURAS

PRIMER PLANO

Entrevista a María Napal.
Bióloga, investigadora
y especialista en
murciélagos.

VIVIENDA

Finalizada la rehabilitación
de cuatro edificios de
la plaza San José.

FIESTAS PATRONALES

Arróniz celebró ocho
jornadas festivas.



NUEVO LEAPMOTOR B03X PURO MAGNETISMO

**100%
ELÉCTRICO** DESDE **17.500 €***
INCLUYE 3.375 € DEL PLAN AUTO+ Y 900 € DE CAE

SIENTE LA ATRACCIÓN EN WWW.LEAPMOTOR.ES

Incluye contenido modificado con inteligencia artificial (AI MODIFIED)
Consumo eléctrico (kWh/100 km) / Emisiones de CO₂ (g/km) en ciclo combinado Leapmotor B03X: 15,8 / 0.
* Precio en Península y Baleares de un Leapmotor B03X BEV 39,8 kWh LifePro desde 17.500 € (IVA, transporte y Promoción Incluida), descontando la ayuda de 3.375 € del Plan Auto+ y 900 € del programa CAE. El cliente será responsable de cumplir con los requisitos y realizar las actuaciones necesarias para la solicitud y concesión de la ayuda PLAN AUTO+ (ayuda sujeta a la aprobación definitiva de dicho plan) y programa CAE. Oferta válida hasta el 30/09/2026. El modelo visualizado puede no coincidir con el ofertado.

DISPONIBILIDAD
INMEDIATA



LEAPMOTOR

A LEAP FORWARD

AUTOMÓVILES MARCO



LEAPMOTOR

Automóviles Marco. Avda. Carlos VII, 29. 31200 Estella. T. 948 550 076

www.marco.es

¿QUIERES CERTIFICAR TU NIVEL DE INGLÉS, EUSKERA, FRANCÉS O ALEMÁN?

ENSEÑANZA SECUNDARIA

La EOIDNA, en colaboración con los centros de Enseñanza Secundaria, prepara al alumnado, lo examina y certifica los niveles A2, B1, B2 y C1 en los idiomas inglés, euskera, francés y alemán. Los exámenes, escritos y orales, se realizan en los propios centros educativos.

OTROS PROGRAMAS

La EOIDNA también prepara a estudiantes universitarios y alumnado adulto en general.

- Elige el nivel que más se ajuste a tus conocimientos: A2, B1, B2 o C1.
- Prepárate de forma personalizada a través de recursos de aprendizaje online.
- Con nuestros exámenes tendrás derecho a dos convocatorias: junio y septiembre.

NUESTROS TÍTULOS SON OFICIALES Y ESTÁN RECONOCIDOS POR TODAS LAS UNIVERSIDADES, EMPRESAS Y GOBIERNOS

Programa SECUNDARIA
matrícula 1 oct - 6 nov

Programa INTERNACIONAL
matrícula 1 oct - 6 nov

Programa THAT'S ENGLISH
matrícula 1 sept - 15 nov

Programa CURSO EXAM PREP ONLINE
matrícula 26 oct - 13 nov

Programa UNIVERSIDADES
matrícula 1 oct - 6 nov

CURSO OFICIAL

DE INGLÉS A DISTANCIA TODO POR 210 €

- ✓ Tutorías presenciales y online.
- ✓ De básico A2 a Avanzado C1
- ✓ Incluye libros de texto, plataforma e-learning y app.
- ✓ Enseñanza Oficial de la Escuela Oficial de Idiomas.



THAT'S ENGLISH!



Check-IN
Low cost
Boarding
Room se
Free To
Transfer
Ticket
Speaking

SABES INGLÉS, AHORA HÁBLALO.

Imagen generada por IA

Matricúlate en thatsenglish.com

Palacio Ezpeleta | C/ Mayor, 65 | 31001 Pamplona | www.eoidna.es | T. 848 43 09 90



NUESTRO NÚMERO 844

VUELTA A LA RUTINA, CON MUCHO QUE CONTAR

Septiembre nos trae poco a poco la rutina. Comienza el colegio, regresan los horarios y las calles recuperan su ritmo habitual, aunque este arranque de mes llegaba acompañado de unas altas temperaturas que siguen en los próximos días. La vuelta al cole con inusual calor protagoniza el tema inicial de este número de Calle Mayor, en el que repasamos cómo afrontan los centros y el alumnado el nuevo curso escolar.

Las fiestas también tienen su espacio en nuestras páginas. Nos acercamos a Arróniz para compartir el ambiente, los actos y los momentos más destacados de una celebración que llenó de vida sus calles y plazas y reunió a los vecinos.

En Estella-Lizarra ponemos la mirada en la rehabilitación de las viviendas de la plaza San José, una actuación que ha permitido a los vecinos ganar calidad de vida tras unas reformas largas en el tiempo centradas especialmente en el aislamiento y la accesibilidad. El proyecto ha contado con apoyo público.

En nuestra sección 'Primer Plano', conocemos a María Napal, bióloga especializada en murciélagos; una conversación para descubrir el mundo de estos pequeños mamíferos. La entrevista sirve de anticipo al taller que ofrecerá Napal en el contexto de la cuarta edición de 'La Noche de los investigadores e investigadoras'.

Un número más, ponemos el foco en lo que sucede cerca: en las personas y las iniciativas que forman parte de nuestro día a día.

Todo esto y mucho más, en las siguientes páginas. CM regresa en quince días. ¡Hasta entonces!



*Calle Mayor es una revista abierta a todas las opiniones,
pero no necesariamente se identifica con todas
las de sus colaboradores y entrevistados*



www.revistacallemayor.es



revista
CALLE MAYOR

C/ García El Restaurador, 10-2º D.
31200 Estella-Lizarra. NAVARRA

oficina@callemayor.es
 948 55 44 22
 [RevistaCalleMayor](https://www.facebook.com/RevistaCalleMayor)
 www.revistacallemayor.es

PUBLICACIÓN QUINCENAL
DE INFORMACIÓN GENERAL
DE TIERRA ESTELLA
AÑO XXXV

Director
Andrés Alonso Benito

Redacción
Mª Puy Rodríguez Gómez
Vanessa Lazcano Sola

Fotografía
Raúl Vergarachea Garrués
Archivo Calle Mayor

Diseño y maquetación
Félix Iruzubieta Magaña
Alfredo de los Ojos San José
Luis Imaicela Jaramillo

Internet
Eneko Erce García
Maribi Benito Martín

Publicidad y marketing
Vanessa Lazcano Sola

DEPÓSITO LEGAL NA. 1071.- 1992

**calle
mayor**
COMUNICACIÓN + PUBLICIDAD

cm@callemayor.es
 948 55 44 22
 [calle.mayor](https://www.instagram.com/calle.mayor)
 [CalleMayorPublicidadYComunicacion](https://www.facebook.com/CalleMayorPublicidadYComunicacion)
 www.callemayor.es



EDUCACIÓN

Calor, ilusión y nuevos proyectos en el inicio del curso escolar

Los centros educativos de Infantil y Primaria de mayor tamaño de la zona –C.P. Remontival, Santa Ana, Lizarra Ikastola y Mater Dei– suman este curso 1.645 alumnos y alumnas

Los cuatro centros de Educación Infantil y Primaria de Estella-Lizarra –C.P. Remontival, Lizarra Ikastola y Santa Ana– y Ayegui (Mater Dei) comenzaban el curso la primera semana de septiembre, marcada por las altas temperaturas, que llegaron a alcanzar los 40°. Un total de 1.645 escolares de 3 a 12 años, y toda la comunidad educativa, recuperaban las rutinas en las aulas tras un intenso verano de vacaciones.

En el Colegio Público Remontival, 568 alumnos y alumnas volvían a clase el lunes 7. Lo hacían 123 en Infantil y 223 en Primaria, además de ocho escolares distribuidos en dos aulas de necesidades educativas especiales. En Infantil, 69 alumnos están matriculados en el modelo PAI y 54 en el modelo D. En Primaria, 223 alumnos siguen el programa PAI y 214 atienden el modelo D. El centro cuenta este curso con 71 docentes y ocho Especialistas de Apoyo Educativo y coordina la llegada a las instalaciones de once rutas de autobús y cuatro taxis, procedentes de diferentes localidades de Tierra Estella.

El Gobierno de Navarra ha climatizado tres aulas del colegio público Remontival, priorizando al alumnado con necesidades especiales

La bajada de la natalidad sigue siendo una cuestión que preocupa a los centros y a nivel social



Elena Jiménez Herce, secretaria del equipo directivo del C.P. Remontival, describió el primer día como una jornada vivida "con mucha ilusión", también con los nervios habituales de lo que supone volver a romper el hielo. "Es momento de reencuentros, de conocer a los nuevos tutores y de afrontar cambios de aula y de etapa. Para muchos escolares supone pasar de los espacios de los pequeños al 'pasillo de los mayores'".

Las altas temperaturas han sido uno de los hechos con mayor impacto en este arranque de curso escolar. Desde el colegio Remontival reconocen que se han vivido de manera especialmente agobiante, tanto en las aulas como en los patios, al final del curso pasado y en el inicio del curso presente. "Los primeros días permiten sobre llevarlo algo mejor al tratarse de jornadas más dinámicas y con menor carga curricular, pero la situación preocupa de cara a la evolución del curso", explica Jiménez.

Por este motivo, algunos centros, como el público, ya empiezan a adaptarse. El Departamento de Educación del Gobierno de Navarra instalaba para este curso sistemas de climatización en tres aulas del centro, una medida que desde el colegio valoran positivamente. "Se trata de las aulas de estructura, con alumnos de necesidades educativas especiales. Se ha empezado por ahí, pero confiamos en que, poco a poco, pueda ampliarse a otros espacios", apuntaba la secretaria del equipo directivo.

Junto a esta inversión, otro proyecto en marcha en el centro es la construcción del Aula Ikasnova, concebida como un entorno de aprendizaje flexible y tecnológico.

Máximas de 40°C

El calor marcó el comienzo del curso en Lizarra Ikastola unos días antes, el viernes 4 de septiembre, jornada en la que el mercurio llegó a alcanzar los 40°C. Esa mañana se daba cita en el centro todo su alumnado, incluido el nivel de la ESO, con 177 alumnos. Del total de matriculaciones, 542 alumnos y alumnas, 22 responden al ciclo 0-3 años; 95 a Educación Infantil y 248, a Educación Primaria.

El director, Joseba Tristán, coincidió en que las temperaturas constituyen una dificultad añadida para el alumnado y el profesorado, como ocurrió al final del curso pasado. "Afecta, y no es lo mismo que haga temperaturas altas que afrontar una ola de calor, con jornadas de hasta 40 grados. De todos modos, las aulas están preparadas para soportar temperaturas elevadas y en el ciclo 0-3 las actuaciones realizadas ofrecen espacios adecuados, tanto para el invierno como para el verano". En este sentido, el centro ha realizado también alguna distribución de espacios y usos en beneficio de la vida en el centro.

Respecto a la natalidad, preocupa. La natalidad sigue a la baja y se espera que así sea también el próximo curso. "Es una cuestión de ciclos, pero parece que los nacidos en 2025 sí representarán una subida. Lo que está claro es que los centros tenemos que adaptarnos a las circunstancias que se vayan dando".

La oportunidad de la rutina

La vuelta a las aulas se vivió con ilusión en el patio de Lizarra Ikastola. Su alumnado fue de los primeros en recuperar la rutina. "La finalidad del primer día es acoger al alumnado y a las familias que viven un auténtico cóctel de emociones; la alegría de volver a ver a los compañeros, los nervios en muchos casos a lo desconocido, la pena de poner fin a las vacaciones, pero en el fondo apetece ya volver a la rutina. Por nuestra parte, es importante mostrarles cercanía, seguridad y que vuelvan a sentirse como en casa. Hay que reflexionar un poco sobre este tema y ojalá todos los niños tuvieran la oportunidad de volver a la escuela".

En el papel fundamental del acompañamiento al menor en un momento tan importante como es el encuentro en las aulas, Joseba Tristán recuerda a las familias la importancia de acompañar a los hijos siempre con una consciencia plena. "Que-

>>>

Bar

Volante

Restaurante

Travesía de Merkatondoa,1
31200 ESTELLA (Navarra) T. 948 555 695
www.barrestauranteevolante.com

COCINA TRADICIONAL
ALMUERZOS · MENÚ DEL DÍA
MENÚ ESPECIAL FIN DE SEMANA
MENÚS CONCERTADOS Y CELEBRACIONES

ESPECIALIDADES:
AJOARRIERO
MERLUZA A LA KOSKERA
CHULETÓN

Especialización en:

- Traumatología y deporte
- Osteopatía
- Embarazo
- Post-parto
- Incontinencias
- Gimnasia Abdominal Hipopresiva

EDURNE ESQUIDE
FISIOTERAPIA Y SUELO PÉLVICO

☎ +34 693 795 474 / +34 948 498 422
📍 C/ Los Herreros 4 bajo, 31200 Estella-Lizarrar

GN
GUILLERMO NUIN
SEGUROS E INVERSION

AUTO
HOGAR
COMUNIDAD
ACCIDENTES
VIDA
AHORRO
PYMES
RESPONSABILIDAD CIVIL

C/ Carlos II El Malo, 9 • ESTELLA • T. 948 55 07 23 M. 606 595 148 • info@estellaseguros.com

remos aprovechar para recomendar a las familias que, en la vocación del centro como espacio libre de móviles, no se utilicen los teléfonos en el momento de dejar y recoger a los niños para ofrecer dentro del centro un buen ejemplo", destacó.

En el terreno pedagógico, la ikastola apuesta por un uso de la tecnología más limitado y vinculado a objetivos concretos. La experiencia con los Chromebook ha llevado al centro a mantener una combinación de herramientas digitales y tradicionales. "Hemos seguido utilizando papel y boli", explica Joseba, partidario de buscar un equilibrio entre las nuevas tecnologías y evitar un uso excesivo.

La cuestión, señala, no es tanto utilizar tecnología como decidir "cuándo, qué y para qué", dentro de una hoja de ruta que permite desarrollar la competencia digital del alumnado desde un uso pedagógico, ético y responsable. Los primeros contactos más sistemáticos con estos dispositivos se producen en quinto y sexto de Primaria.

Adaptación

El colegio Santa Ana compartió con la ikastola la jornada de vuelta a las aulas el viernes día 4. Maite Elbusto, coordinadora de Primaria y miembro del equipo directivo, tampoco obvió la importancia de adaptarse a la creciente subida de las temperaturas, como en todos los ámbitos de la sociedad.

El centro cuenta este curso 2026-27 con 430 alumnos y alumnas: 30 en 0-3, 102 en el segundo ciclo de Infantil y 298 en Primaria. "Consideramos que la matriculación este curso ha sido buena y que, después de años más complicados, se percibe una cierta recuperación. Las familias siguen apostando por nuestro centro". Cabe recordar que tanto el centro religioso como



Primeras bajadas en tobogán, en el patio del Mater Dei.

Santa Ana estrena este curso dos proyectos de innovación, uno enfocado al aprendizaje científico y otro de carácter ecosocial

Lizarra Ikastola mantenían, como el resto de colegios afectados en Navarra, el mantenimiento del número de aulas en primero de Infantil.

Santa Ana estrena este curso dos proyectos de innovación. Uno de ellos es 'Explora', vinculado con la creación de un aula STEM y con un nuevo enfoque para la enseñanza de las ciencias. El proyecto incorpora la metodología de las cinco E para estructurar el aprendizaje científico. El segundo proyecto tiene un carácter ecosocial y gira en torno al río Ega. A ello se suma una

nueva dotación de recursos de robótica, cuya utilización se plantea de forma transversal. El centro continuará también con el trabajo en disciplina positiva.

Un inicio positivo

En el colegio Mater Dei, en Ayegui, la valoración del comienzo de curso es igualmente positiva, con toda la ilusión que entrañan los inicios. El centro ha arrancado el curso con 365 alumnos y alumnas. En el ciclo 0-3 hay 34 niños y niñas distribuidos en cuatro grupos, y todavía quedan plazas disponibles. Los totales en Infantil y Primaria, son 94 y 240, respectivamente.

El director del colegio Mater Dei, Andrés García, reflexiona sobre la bajada de la natalidad, una realidad que afecta al conjunto del sistema educativo. Sin embargo, considera que la respuesta del colegio debe centrarse en aquello sobre lo que sí puede actuar. "Trabajar cada día para ofrecer un proyecto educativo atractivo, cuidar mucho a las familias que confían en nosotros y seguir haciendo del colegio un lugar al que las familias quieran traer a sus hijos", detalló.

Las novedades de Mater Dei este curso no pasan por la incorporación de grandes cambios, sino por consolidar aquellas iniciativas que están funcionando y seguir incorporando nuevos proyectos y metodologías cuando aporten valor. "Para nosotros la prioridad sigue siendo que el colegio sea un espacio de aprendizaje, pero también de acompañamiento, convivencia y crecimiento personal", señala Andrés García.

Más allá de cifras, instalaciones y proyectos, los responsables de los cuatro centros coinciden en una cuestión: septiembre tiene una dimensión emocional y social que se repite cada año invariablemente.

MAITE SANZ
ESTILISTAS

San Francisco Javier, 10 bajo. Estella
T. 948 090 049 • maite sanz estilistas@gmail.com

maite sanz estilistas

OGIPAN
DIRECCIÓN PASEO LA INMACULADA 74
ESTELLA - NAVARRA

L-V: de 7:00h a 14:40h • S-D: de 7:00h a 14:00h
Festivos entre semana, hasta las 14:40h
Festivos fin de semana, hasta las 14:20h



AUTOSERVICIO IZARRA

Una tienda de barrio para Estella entera

ALIMENTACIÓN - PANADERÍA
CARNICERÍA - FRUTAS Y VERDURAS
BEBIDAS - DROGUERÍA

C/ Santa Beatriz de Silva, 4
(Detrás de la plaza de toros)
ESTELLA-LIZARRA
T. 948 55 20 56



GALERÍA FOTOGRÁFICA | COLEGIO SANTA ANA



Número de colegiada: 125

aña

ITZIAR AZANZA ASTARRIAGA

Clínica Podológica

Cuidamos tus pasos

NUEVO CENTRO PODOLÓGICO | Cita previa: 671 812 118

Calle Mayor, 65. Estella-Lizarra

La Hogazza

Ven a descubrir nuestra
*"Gran variedad
de desayunos"*

Todos los días: 7:00 -14:30h
C/ Arieta, 9 bajo • Estella
T. 948 55 12 91



Encargos por whatsapp: 677 34 53 02



GALERÍA FOTOGRÁFICA | LIZARRA IKASTOLA



CLÍNICA DEL PIE LIZARRA

Mayte Villares Tobajas
PODÓLOGA

Plaza San Francisco de Asís, 10 bajo - Estella

T. 948 553 380 / 680 510 781



PLATOS COMBINADOS,
PINTXOS Y RACIONES

MENÚ DEL DÍA
DE MARTES A VIERNES

MENÚ FIN DE SEMANA
SÁBADO Y DOMINGO

PLAZA DE SANTIAGO, 41 • 31200 ESTELLA-LIZARRA - TEL.: 848 411 344





24
SEPTIEMBRE **IRAILA 2026**

ESTELLA
Café Teatro Gavia - Los Llanos

LIZARRA
Gavia Los Llanos - Kafe Antzokia

LA NOCHE EUROPEA DE LAS INVESTIGADORAS IKERTZAILEEN GAU EUOPARRA

19.00 h
Taller: El juego de la evolución (DICTEL)

20.00 h
Monólogos con ciencia

20.45 h
Paseo: Murciélagos al atardecer

19.00
Tallerra: Eboluzioaren jolasa (DICTEL)

20.00
Monologoak zientziak

20.30
Ibilaldia: Saguzarrak ilunsentian



upna
Universidad Pública de Navarra
Nafarroako Unibertsitate Publikoa



Este proyecto está financiado por la Unión Europea en el marco del programa Horizonte Europa. Programa marco de Investigación e Innovación. Tipo: El acuerdo de subvención número 101305392

Gobierno
de Navarra

Nafarroako
Gobernua





GALERÍA FOTOGRÁFICA | COLEGIO MATER DEI



PELUQUERÍA SONIA

T. 618 59 30 07
Carretera de Arizala, 1 bajo. ABÁRZUA

BAR TXIKO MALO

- PLATOS COMBINADOS
- CAZUELAS
- BOCADILLOS
- HAMBURGUESAS
- SÁNDWICHES
- FAJITAS
- DESAYUNOS
- BOLLERÍA

**TV EN TERRAZA
CON LA LIGA
4 CHAMPIONS**

Txiko Malo
Cafetería

**¡ABRIMOS
DESDE LAS 6
DE LA MAÑANA!**

**C/ Espoz y Mina, 5 - ☎ 659 696 305
Estella-Lizarra**



CUBILLAS
INSTALACIONES

Calle Merkatondoa, 4 bajo.
Estella-Lizarra.

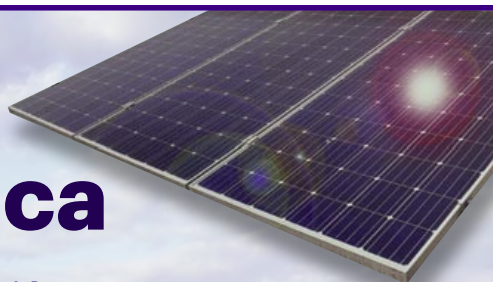
T. 948 55 42 99

www.instalacionescubillas.com

Ahorra con la energía solar fotovoltaica

Sea cual sea tu necesidad,
la fotovoltaica es tu solución

UNIFAMILIARES | COMUNIDADES | EMPRESAS | GRANJAS



Nos encargamos de todo:
Instalación, legalización y mantenimiento

Te gestionamos y asesoramos en todo
el proceso de AYUDAS Y SUBVENCIONES



GALERÍA FOTOGRÁFICA | CP REMONTIVAL



PELUQUERIA
CABALLEROS

C/ La Estrella, 4
Tel. 688 776 858
31200 ESTELLA

izarra
BAR - RESTAURANTE

C/ Calderería, 20
31200 Estella-Lizarra (Navarra)
T. 643 67 67 53 - 948 08 71 30

Gambas a la plancha
Pulpo a la gallega
Gorriñ asado
Paletilla al horno
GRAN VARIEDAD DE PAELLAS
Bocadillos - Hamburguesas
Platos combinados
¡Reserva tu mesa!
Menú del día (de lunes a viernes) **Carta variada**

Los jueves "pinchopote"

@restaurante_izarra



Reformas de locales comerciales y espacios públicos

Proyectos de interiorismo que refuerzan la identidad de tu negocio y mejoran la experiencia de quienes lo visitan. Proyectos pensados para durar, funcionar y destacar.

¡Tú imaginas, yo proyecto, tu negocio destaca!

Grupo de Ibarra I. 13 / Estella
www.hectorelizaga.com • estudio@hectorelizaga.com
T. 670 827 541

El PSN-PSOE presenta un plan de ciudad como alternativa en 2027



El PSN-PSOE de Estella-Lizarrar presenta un plan de ciudad para los próximos años basado en cuatro prioridades: vivienda, comercio, movilidad y mejora de los barrios y espacios verdes. Entre sus propuestas destacan la movilización de vivienda vacía y suelo municipal, el impulso al comercio y la digitalización, la aplicación del Plan de Movilidad Urbana Sostenible y una ciudad más cuidada y adaptada al aumento de las temperaturas.

El proyecto incorpora además tres actuaciones estratégicas: recuperar el edificio de la Estación para el tejido asociativo, ampliar la Escuela Infantil Arieta —que ha recibido 62 solicitudes para 40 plazas— y desbloquear el Centro de Día para personas mayores, actualmente paralizado. Los socialistas señalaron en rueda de prensa que trabajan en una alternativa de cara a 2027.



FOTONOTICIA

Un herido tras la rotura y caída de una rama de un árbol en la calle San Andrés



9 de septiembre de 2026

Un hombre resultó herido en la mañana del miércoles 9 de septiembre en la calle San Andrés de Estella-Lizarrar tras la rotura y caída de una rama de un aligustre sobre la terraza del bar Orreaga, donde el herido estaba sentado junto a otra persona. El incidente, fortuito y rápido, causado por el viento, pilló de sorpresa a las personas que a la una de la tarde estaban en las inmediaciones.

Hasta el lugar se desplazó una ambulancia, que trasladó al herido al Hospital García Orcoyen, y personal de los servicios de Jardinería del Ayuntamiento, quienes procedieron a podar las ramas susceptibles de caer y posteriormente talaron el árbol de cuyo mal estado no tenían conocimiento ni se recogía en un reciente estudio sobre el arbolado de la ciudad. El incidente quedó en un susto en una de las calles más céntricas de la ciudad.

FLORIDA
 RESTAURANTE BAR

Campeón del
 XIII Concurso de
 Pinchos y Tapas
 Medievales
 2021

Albóndiga de
 vaca vieja,
 a la carbonara
 de papada ibérica
 y queso viejo de
 Urbasa rallado

Pincho ganador, todos los días

Plaza de los Fueros, 15, Estella/Lizarrar
 T. 948 55 00 15, info@restaurantebarflorida.com
 www.restaurantebarflorida.com



ANUR
CENTRO PODOLÓGICO

Tus pies, por buen camino

Ana Urbina López

PODOLOGÍA:

Quiropodia (callosidades y uñas)
 Tratamiento de verrugas plantares (papiloma)
 Estudio de la pisada
 Plantillas a medida
 Podología pediátrica
 Podología deportiva

☎ 614 014 517 (cita previa)

Ana Victoria Tomás

FISIOTERAPIA:

Fisioterapia
 Osteopatía
 Ecografía

☎ 689 662 128 (cita previa)

📍 C/ Carlos VII, 9 bajo Estella-Lizarrar ✉ info@anurcentropodologico.com

ACTIVIDADES 26-27



FITNESS

HIIT
BODY TONE
ENTRENAMIENTO
FUNCIONAL
FULL BODY



FUERZA

TRX
GIMNASIO



CYCLING

CICLO INDOOR



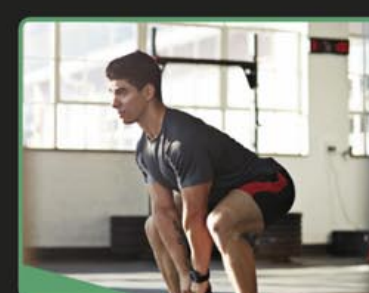
SALUD

GIMNASIA MTO.
PILATES
AQUAGYM



PÁDEL

ESCUELA DE
PÁDEL ARDANTZE



GIMNASIO

TABLAS
PERSONALIZADAS
ENTRENADOR
PERSONAL



NATACIÓN

ADULTOS
EMBARAZADAS
ADULTOS
INICIACIÓN
ADULTOS
PERFECCIONAMIENTO



NATACIÓN

MENORES
BEBÉS
INFANTIL
PRIMARIA

INSCRIPCIONES ABIERTAS
COMIENZO DE LAS CLASES: 21 DE SEPTIEMBRE



Si el agua te da miedo o respeto, este es tu lugar seguro

EL AGUA TE ESPERA, SIN PRISA

MARTES Y JUEVES DE 9.15 A 10.00 H.

Sin obligaciones, a tu ritmo. Solo tú y el agua, despacio.

Te acompañamos desde la entrada hasta el borde de la piscina.

A tu ritmo y con plena confianza



Arróniz celebró sus fiestas en septiembre. Cuando la rutina va volviendo a los hogares –finalizan las vacaciones de verano y arrancan los colegios- la villa sopicona rescata la ropa blanca y roja dispuesta a disfrutar de ocho jornadas festivas que comprenden dos fines de semana. y que, esta edición, comenzaron con el lanzamiento del cohete por parte del club de fútbol local, el Club Deportivo Zarramonza.

El sábado 5 de septiembre daban inicio con el estruendo de un chupinazo prendido por Miguel Pascual y José Miguel Osés, representantes del club de fútbol local. Era el reconocimiento al trabajo de las últimas temporadas, marcadas por el triunfo en la Copa Federación y el ascenso a la Liga Autonómica al terminar primeros en la Liga Preferente Navarra.

La alegría de la fiesta se hacía notar entre el público congregado y la música de la banda Mendizarra ponía los primeros compases mientras los cabezudos daban su paseo inaugural entre el público. Un aperitivo en la casa de cultura amenizado por la Escuela de Jotas daba paso a la ronda copera y al vermouth con Rumbo Tijuana y a la primera comida popular, organizada por el Ayuntamiento y asociaciones locales, en el frontón.

Por la tarde, llegó el turno del primer encierro de ganado bravo y la música de orquesta. Las actuaciones taurinas tienen cada año gran importancia en Arróniz, cuyo Ayuntamiento incluso organiza en-



TIERRA ESTELLA
EN FIESTAS ARRÓNIZ

Arróniz vivió ocho días festivos con variadas citas de encuentro vecinal

El Club Deportivo Zarramonza inauguró las fiestas con el cohete el sábado 5 de septiembre, dando paso a comidas populares, encierros, actividades infantiles y a la música de las orquestas

Tellechea

Clínica dental

Implantología oral y
cirugía guiada por ordenador



Escáner (TAC)
en la propia consulta.

Ortodoncia • Diagnóstico por imagen • Orthoapnea • Estética dental
Periodoncia básica • Endodoncia • Higiene dental
Odontología conservadora y preventiva • Prótesis • PADI

C/ García El Restaurador, 4, Bajo
Estella - Navarra

CITA PREVIA: 948 551 981
www.clinicadentaltellechea.es



Zurrakapote contra el calor.



Una cuadrilla de jóvenes dispuestas a disfrutar de ocho días de blanco y rojo.

cierros nocturnos (fueron el martes y le miércoles), y una capea que se celebró el último día festivo, el sábado día 12.

El consistorio de Arróniz, presidido por el alcalde socialista Ángel Moleón, destinó este año a las fiestas un presupuesto de 120.000 euros. Como en ocasiones anteriores, esta partida incluye también la financiación de otras fechas señaladas en el año.

El presupuesto destinado a fiestas permite sufragar todos los actos y momentos organizados en el pueblo en torno al disfrute y la reunión vecinal. Así, el domingo día 6 de septiembre contó con un espectáculo de magia infantil, orquesta, bocata y concierto, estas dos últimas citas organizadas por la asociación juvenil Ibarrea.

El lunes 7 fue el día de los mayores. Hubo misa, aperitivo, comida de herman-



Protagonistas del inicio, en representación del C.D. Zaramonza.

dad de la Asociación de Jubilados, ponis y carretones para los niños, capea, espectáculo infantil y música, como actividades destacadas. El martes 8 fue el Día de la Patrona, la Virgen de Mendía, con pasacalles, misa parroquial, procesión hasta la basílica de Mendía, concurso de tortillas, encierro y vaquillas y, además del esperando encierro nocturno.

El miércoles estuvo dedicado a las mujeres con fiesta de la espuma, misa, comida popular, actividades infantiles y mucha música. El jueves, Día de las Cuadrillas, acogió la popular pochada en el atrio de la iglesia. Fue uno de los actos centrales que permitió reunir a los grupos de amigos y amigas, pero también hubo encierro, actuación musical Tributo a la Oreja de Van Gogh, gran Prix, bocata y mucha más música.

El viernes puso la atención en los niños y fue también la jornada de la mascarada. El Ayuntamiento infantil fue recibido en el ayuntamiento y sus integrantes protagonizaron la ofrenda floral a la Virgen de Mendía. Ese día disfrutaron especialmente con actividades infantiles y para todo el público actuaron Los Tenampas.

El sábado, día de gaupasa, decía adiós a las fiestas. No faltaron los castillos hinchables en el atrio, el último vermú, amenizado en este caso por el Coro San Saturnino y comida autogestionada organizada por la asociación juvenil. Se celebraba el último encierro, la última capea, el último toro de fuego y, a las doce y media de la noche, última prueba con las vacas, animada por la banda Mendizarra. A la una y media se entonó el pobre de mí, pero la fiesta siguió con la orquesta en La Fuente. >>>

Bar Alday

Reserva tu mesa

Platos combinados
Cazuelicas
Bocadillos,
Hamburguesas

Comida para llevar

Julio Ruiz de Alda, 35
Estella-Lizarra
T. 948 55 53 47





GALERÍA FOTOGRÁFICA | ARRÓNIZ





CPS-2432C/1-13-NA



2013-2023

RÍO EGA
CLÍNICA DENTAL

Profesionales detrás de tu sonrisa

*Apostamos por traer a Estella las **últimas tendencias** en odontología, los **tratamientos más novedosos** y el **equipamiento más puntero**.*

*El **nuevo escáner intraoral** nos sumerge en la odontología digital evitando en ocasiones la toma de moldes y aumentando la seguridad, comodidad, rapidez y precisión en muchos de los tratamientos.*

T. 948 52 05 26  **608 45 57 82** - www.dentalega.com



C/ Carlos II, 1 bajo • Estella-Lizarrá (junto a la estación de autobuses)
admin@dentalega.com • www.facebook.com/dentalega

ODONTOLOGÍA GENERAL - ENDODONCIA - ESCÁNER DENTAL 3D - IMPLANTES - PERIODONCIA - ORTODONCIA INVISIBLE - CIRUGÍA ORAL - FÉRULAS DEPORTIVAS



VIVIENDA

La rehabilitación de la Plaza San José mejora el confort de 32 pisos en Estella

Los portales 2, 3, 4 y 5 fueron construidos en 1968. La reforma integral que mejora la eficiencia energética, los problemas de humedades y la accesibilidad comenzaron en 2021 con ayudas del Gobierno de Navarra

La rehabilitación de los edificios de la Plaza San José de Estella-Lizarra ha supuesto una mejora en las condiciones de habitabilidad de 32 viviendas en las que residen más de 60 personas. Los trabajos, centrados principalmente en la eficiencia energética, en la eliminación de problemas de humedad y en la accesibilidad, han permitido actualizar unos inmuebles construidos en 1968 que no habían sido objeto de reformas de esta envergadura.

La vicepresidenta tercera y consejera de Vivienda, Juventud y Políticas Migratorias, Begoña Alfaro, visitó el martes 11 de septiembre las actuaciones realizadas y ya terminadas en los números 2, 3, 4 y 5 de la plaza.

Durante la visita defendió la necesidad de que las políticas de rehabilitación permitan a los vecinos continuar viviendo en sus casas en mejores condiciones. "Cuando hablamos de rehabilitación, hablamos fundamentalmente de personas", ha señalado Alfaro, que ha puesto como ejemplo a los más de 60 residentes de estos cuatro portales. A su juicio, el objetivo es que quienes llevan años viviendo en un inmueble puedan "seguir teniendo su hogar, adaptándolo a las necesidades actuales y mejorando su calidad de vida".

Obras sin desalojar

Los trabajos, que comenzaron en 2021, han afectado a cuatro comunidades de propietarios y han incluido actuaciones sobre la envolvente de los edificios para mejorar su comportamiento energético. En dos de las comunidades se han acometido además mejoras de accesibilidad. La intervención se



ha desarrollado mientras los edificios estaban habitados.

Para los vecinos, uno de los cambios más apreciables tiene que ver precisamente con el comportamiento térmico de las viviendas. Iñaki Andueza, presidente del portal número 35, asegura que la diferencia se nota especialmente durante los meses de calor.

“Yo he estado 15 días fuera, he venido hoy y he mirado la temperatura que hay dentro: 26,1 grados. Está todo cerrado, pero 26,1 con estos calores, me parece muy bien”. Andueza reconoció que todavía no puede valorar cómo responderán las viviendas durante el invierno, pero sostenía que durante el verano “funciona de maravilla”.

El vecino también destacó el resultado estético de la intervención. Frente a la apariencia más uniforme de otras rehabilitaciones que se están realizando en la ciudad, considera que la solución adoptada en Plaza San José ha dado al conjunto una imagen diferente. “Es totalmente distinta y para mí es muy europea y muy bonita”, afirma.

La actuación ha sido posible mediante la implicación de los vecinos y vecinas, la combinación de ayudas del Gobierno de Navarra y fondos europeos Next Generation, además del acompañamiento de Na-

suvinsa y la colaboración del Ayuntamiento de Estella-Lizarrar. El proceso requirió coordinar las necesidades de las cuatro comunidades diferentes y desarrollar previamente los proyectos técnicos necesarios.

Alfaro ha subrayado precisamente la dificultad que entrañan este tipo de intervenciones, especialmente cuando las comunidades tienen que afrontar decisiones y gastos de una cierta magnitud. “Es fundamental que estemos dando soporte no solo económico sino también técnico”, señaló. Por su parte, el

presidente de otro de los portales, Mario Díaz, repasó el recorrido de la rehabilitación, que comenzó ya en 2018, antes de contar con el apoyo público, y agradeció a todas las partes participantes en un proyecto que ha dignificado las viviendas y la vida de sus moradores.

Durante la visita, la consejera estuvo acompañada por la directora del área de Vivienda de la sociedad pública, Berta Úriz, la responsable del área de Rehabilitación de Nasuvinsa, Raquel Zulaica, y la arquitecta técnica del Ayuntamiento de Estella-Lizarrar, Elena Martínez, entre otros representantes y agentes implicados en el proyecto, como Osés Construcciones, empresa encargada de terminar la rehabilitación.



CURSO

CLASES PREPARATORIAS
para las distintas pruebas oficiales
(Cambridge, Oxford, Aptis, EOI)

**CLASES DE
MANTENIMIENTO DE NIVEL**

¡ÚLTIMAS PLAZAS!

2026-2027

CLASES PARA ADULTOS
TODOS LOS NIVELES

**CLASES DE
CONVERSACIÓN**
A PARTIR DEL 1 DE OCTUBRE

¡MATRÍCULAS ABIERTAS!



ACADEMIA
ARALAR

C/Gustavo de Maeztu, 4-1º
ESTELLA-LIZARRA

☎ 679 088 891

academyaralar@gmail.com



AYER Y HOY

Una mirada fotográfica
al pasado y al cambio
urbano de Estella-Lizarra
en las últimas décadas

Avenida de Pamplona / 1991

Que no despiste el blanco y negro de la imagen, perteneciente al archivo de Domingo Llauro. No es tan antigua como parece. La fotografía se tomó en el año 1991, hace exactamente tres décadas. Mucho tiempo para algunos, poco tiempo para otros, a principios de la década de los 90 del siglo pasado, la entrada a Estella a través de la Avenida de Pamplona ofrecía una estética diferente. Si bien el edificio en primer término, en el arranque de la cuesta hacia Camineros, apenas ha variado, el gran cambio es la transformación de la zona de un uso industria a uno residencial.

En la imagen antigua destaca la presencia de la fábrica de Renolit, radicada en Estella hasta su incendio, un 5 de enero de 2006. La paralización de la actividad en estas instalaciones llevó a un traslado de la factoría a la ubicación actual, en el polígono San Miguel, en Villatuerta. Los terrenos que quedaron libres años después, tras el derribo de la fábrica, han albergado después la construcción de varios bloques de viviendas contribuyendo, de esta manera, a la amabilización del entorno con un uso residencial.

Fotografías: Archivo de Domingo Llauro y Raúl Vergarachea.



SUMINISTROS
URBASA
JARDINERÍA · FONTANERÍA · CALEFACCIÓN

SUMINISTRO DE
PELLET
A DOMICILIO

SACOS PALETS A GRANEL

ESTUFAS Y FOGONES

📍 **POLÍGONO MERKATONDOA N20 ESTELLA**

☎ **948 54 67 75**

Izena duen guzia omen da

Los idiomas, sin duda, en la EOIP. O, para quienes no les gusten las siglas, en la Escuela Oficial de Idiomas de Pamplona. *Izena duen guzia omen da* – lo que tiene nombre existe, se dice en euskera, pero, en nuestro caso, el tamaño de nuestra existencia va mucho más allá de nuestro nombre. Porque somos Escuela no solo en Pamplona, también en Estella. Y es que ya hace tiempo que las siglas se quedaron cortas para expresar la realidad de la EOIP, que lleva algunos años ofreciendo grupos de inglés y de euskera en Estella: cinco grupos de inglés, de A1 a B2.2, y dos de euskera, de A1 y A2.

Además de recibir una enseñanza de calidad de la mano de un profesorado experto y entusiasta, apuntarse en la EOIP te abre las puertas también a la oferta cultural de la Escuela. Este curso pasado una de las ganadoras del concurso “Fotextografías” fue una alumna de inglés de Estella. Hay más: durante la semana cultural, el alumnado de inglés pudo disfrutar de un cuentacuentos en la biblioteca José María Lacarra, y el de euskera pudo escuchar tres relatos de boca de Dorleta Kortazar en la librería Clarín. Y, más adelante, los grupos de inglés tuvieron la oportunidad de conocer y charlar con la deportista neozelandesa Lucia Doak. Por no hablar de las posibilidades de viajar que nos da el programa Erasmus, en el que la Escuela participa. Por supuesto, las clases son el centro de nuestra labor, y la calidad de lo que en ellas se enseña la principal de nuestras preocupaciones, pero, al mismo tiempo, la EOIP es mucho más que clases.

Dónde, cuándo, cómo, cuánto...

Como sin duda los y las lectoras de este texto ya estarán deseando apuntarse en la EOIP, ha llegado el momento de entrar en los detalles prácticos: ¿dónde puedo estudiar en la EOIP en Estella? ¿En qué horario? ¿Cuándo me tengo que apuntar? ¿Cuánto cuesta?

La Escuela Oficial de Idiomas de Pamplona imparte sus clases en las aulas que nos cede el IES Tierra Estella, a cuya dirección y personal queremos expresar desde aquí nuestro más sincero agradecimiento. Sin su generosidad, no sería posible que la EOIP estuviese en Estella. Las clases son en horario de tarde, dos días a la semana (lunes y miércoles o martes y jueves) en sesiones de dos horas y cuarto



EDUCACIÓN

Los idiomas, sin duda, en la EOIP



La Escuela Oficial de Idiomas de Pamplona imparte sus clases en las aulas del IES Tierra Estella.

Recibe una enseñanza de calidad de la mano de un profesorado experto y entusiasta

cada una (es decir, cuatro horas y media a la semana).

El primer paso para matricularse es realizar la preinscripción, que está abierta desde el 22 de junio hasta el 20 de septiembre.

Y la última pregunta: ¿cuál es el precio de matrícula? Para aquellas personas que ya han estado matriculadas en la EOIP –da igual en qué idioma, da igual si ha sido en Pamplona o en Estella– la matrícula es de



Casi cumplimos medio siglo de labor que nos convierte en un centro excelente en la enseñanza de idiomas

105,64€; para aquellas que vengan por primera vez a la EOIP, la matrícula es de 135,88€. En la matrícula se incluye, claro está, el derecho a asistir a clase así como el de realizar los exámenes de la convocatoria de mayo-junio y, si fuera necesario, de la convocatoria de septiembre.

Los idiomas, sin duda, en la EOIP

¿Por qué apuntarse en la EOIP? Hemos dado algunas razones más arriba. Añadamos alguna más: somos un centro público y, como tal, tenemos vocación de servicio a la ciudadanía. Y somos un centro de referencia en lo nuestro. Pronto la EOIP va a cumplir 50 años. Es medio siglo de experiencia que nos ha hecho cada vez mejores, que nos ha llevado a perfeccionar nuestros métodos y a afilar nuestros instrumentos. Medio siglo de aportaciones, que, sin embargo, no nos han sumado ni medio minuto de cansancio, ya que en la EOIP mantenemos el mismo entusiasmo de siempre por enseñar y sentimos la misma alegría de siempre cuando vemos que nuestro alumnado avanza en el uso del idioma que está aprendiendo. Medio siglo de labor que nos convierte en un centro excelente en lo que a la enseñanza de idiomas se refiere. Así que, ya lo sabéis: los idiomas, sin duda, en la EOIP.



PARA CONOCER MÁS DETALLES:

En nuestra web:
<https://eoip.educacion.navarra.es/web/>
o en nuestro teléfono:
848 43 00 40

PRECIOS DE MATRÍCULA:

- Para **alumnado antiguo**: 105,64€
- Para **alumnado nuevo**: 135,88€

EN ESTELLA:

INGLÉS:
A1, A2, B1, B2.1 y B2.2
EUSKERA:
A1 y A2

DÓNDE Y CUÁNDO:

- En las aulas del **IES Tierra Estella**.
- En horario de tarde.

REDES SOCIALES

 [tiktok.com/@eoip_iheo](https://www.tiktok.com/@eoip_iheo)

 [@eoipiheo](https://www.instagram.com/eoipiheo)

 Escuela Oficial de Idiomas de Pamplona / Iruñeko Hizkuntza Eskola Ofiziala



Dorleta Kortazar narró tres relatos para el alumnado de euskera en la librería Clarín.



La waterpolista neozelandesa Lucia Doak charló con los grupos de inglés.

los idiomas,
sin duda
en la EOIP

también en
Estella

hizkuntzak,
dudarik gabe,
IHEOn

Lizarran
ere bai

apuntate!
Escuela
Oficial de
Idiomas de
Pamplona



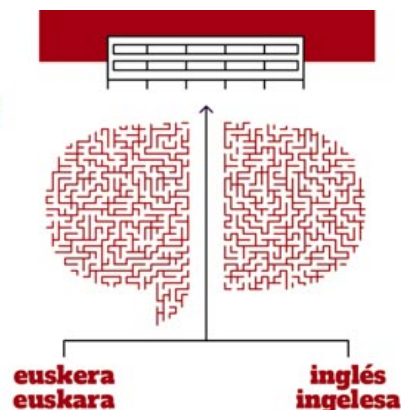
eman!
izena!
Iruñeko
Hizkuntza
Eskola
Ofizialean



Gobierno de Navarra / Nafarroako Gobernua



NAVARRA : NAFARROA
Una forma de convivir / Our way of life / Bizirik egotea dugun modua



848 43 00 40 | eoip.educacion.navarra.es

"ESPERO QUE LA GENTE SE RECONCILIE CON LOS MURCIÉLAGOS"

Doctora en Biología, participará en el programa de 'La noche de los investigadores e investigadoras' que se celebra en el Centro Cultural Los Llanos el jueves 24 de septiembre



PRIMER PLANO

María Napal Fraile

Investigadora



María Napal Fraile (Artavia, 1983) conoce a los murciélagos de cerca. Espeleóloga y profesora e investigadora, ha convertido su pasión por estos pequeños mamíferos en una parte importante de su trayectoria científica y divulgadora. Estudió Biología en la Universidad Pública de Navarra y realizó su tesis doctoral sobre murciélagos forestales en la Universidad del País Vasco. Desde 2014 trabaja como profesora en el Área de Didáctica de las Ciencias Experimentales de la UPNA, donde combina la docencia con su interés por acercar la ciencia a la sociedad.

El jueves 24 participará en el programa 'La noche de los investigadores e investigadoras', que se celebrará en el Centro Cultural Los Llanos (Café Teatro Gavia), con el monólogo 'De supervillano a superhéroe'. Después, cambiará el escenario para guiar un paseo que permitirá a los asistentes escuchar e identificar a los murciélagos. En esta entrevista, Napal comparte su pasión y desmonta algunas de las ideas preconcebidas que todavía persisten sobre unos animales con un papel fundamental en los ecosistemas.

¿Qué importancia tiene sacar la ciencia de la universidad a la calle?

Mucha. Iniciativas como esta son imprescindibles. Acabamos de ver en el Informe PISA, una vez más, cómo van bajando los niveles. Esto nos lleva a pensar que la ciencia que nos en-

"Ciertos animales han sido presentados siempre como los buenos. Los murciélagos están al lado de los malos"



María Napal, en la playa del río Ega, en Estella-Lizarra, uno de los puntos de observación y escucha de murciélagos durante el taller.



Imagen de la actividad de Napal durante su actividad el año pasado en 'La noche de los investigadores e investigadoras'. Cedita.

seña la escuela no sale a la calle, que se estudia para pasar el examen, pero no con la ambición de utilizarla fuera.

Por otro lado, parece que los científicos y científicas trabajamos encerrados en castillos, enterrados en cosas raras de gente muy lista que les preocupa solo a ellos para su carrera. Sin embargo, al acercar la divulgación a la calle, por una parte se ve que somos personas normales, que nos cruzamos en el súper, y que también hacemos ciencia e investigaciones, por cierto, muy útiles para el día a día. Por lo tanto, llevando la ciencia a la calle se reduce esa brecha.

¿En qué van a consistir estas jornadas?

Son unas jornadas de divulgación en múltiples formatos. Primero hay un taller organizado por Dictel, 'El juego de la evolución', dirigido para toda la familia. Luego se celebran una serie de monólogos sobre temáticas va-

riadas y terminaremos con el taller de escuchas de murciélagos, que dirijo yo.

¿Adelantas un poco su contenido?

Empezaré con una introducción de algunos minutos sobre conceptos básicos para entender qué tipo de animales son los murciélagos, qué especies hay y qué especificidades tienen. Luego hablaré sobre cómo funcionan los detectores de ultrasonidos. Después ya saldremos al exterior para dar una vuelta por el entorno intentando escuchar. Según cómo estén esa noche el viento, la temperatura y los insectos, puede haber muchísima actividad de murciélagos o poca.

¿Qué tienen los murciélagos que te atraparon como investigadora?

Fue una cosa un poco por azar. Fui a hacer prácticas curriculares al Parque Natural de Moncayo y me dijeron "bueno, ¿qué quieres investigar? No sabemos nada de murciélagos...". Y ahí empecé a introducirme y vi lo desconocidos que son, lo variados, la multitud de refugios y de dietas que tienen. Surgió la oportunidad de hacer una tesis doctoral y me decanté por esa línea.

¿Qué sabemos realmente de los murciélagos que viven en Navarra y cuáles se pueden encontrar en la zona de Estella?

En Navarra tenemos una diversidad bastante grande de murciélagos, prácticamente contamos con todas las especies que se encuentran en la península ibérica y podemos decir que con gran parte de las especies que se encuentran en Europa. Aunque pensemos en un murciélago siempre con la misma imagen, hay muchos tipos de murciélagos: el murciélago que vive en las cuevas, el que come polillas, los

>>>



**Asistencia Domiciliaria
Tierra Estella**

Atención domiciliaria
Servicio hospitalario
Acompañamiento médico
Información y asesoramiento

Paseo de la Inmaculada, 68 - 31200 Estella-Lizarra • T. 622 336 592 - 848 414 113
E-mail: cayd@cayd.es
www.cayd.es



"Ayudarte a tener tranquilidad es nuestra prioridad"

que viven en farallones rocosos, los que se meten debajo de las persianas, los que utilizan las ermitas o los sobretechos de los desvanes, los que prefieren huecos de árboles, los que comen bichos voladores, los que comen arañas... Hay algunos tipos que solo se encuentran en algunos puntos de Navarra, pero los más generalistas los tenemos en nuestra zona.

Los que seguramente aparezcan durante el taller serán los murciélagos comunes, los pipistrellus, que se han adaptado muy bien al ser humano, y el murciélago de los estanques, que le gusta muchísimo cazar en láminas de aguas abiertas y tranquilas con mosquitos posados o bien emergiendo de las pupas.

¿Pueden morder los murciélagos?

No son unos animales poderosos. Sus colmillitos están hechos para escachar la cutícula de un mosquito o de una polilla, no para morder una piel de una mano. Si te encuentras uno, pobrecito, y lo coges, tiene colmillos e intentarán morder, pero los que hay aquí no pueden hacer daño. Otras especies, sí. De hecho, no se recomienda ir a una cueva y coger uno que te encuentres colgado, porque en las cuevas sí que puede haber algunas especies un poco más grande y puede enfadarse si lo despiertas de la hibernación.

¿Están protegidos?

Sí, todas las especies de murciélagos lo están, con distintos niveles de protección. Y, por directivas europeas, están protegidos tanto ellos como sus hábitats. Luego hay algunas especies que, además, están en categorías especiales de protección. Son especies más dependientes de hábitats de calidad, de cierta dieta o, sobre todo, de ciertos refugios.

¿Cada vez hay menos murciélagos?

En general sí, sobre todo por las talas de los bosques, que les dejan sin los refugios que necesitan y sin el alimento que se produce asociado a la madera vieja. También están bajando mucho por el uso de insecticidas. El insecto se come el insecticida de los cultivos y el murciélago se come el insecto y, cuanto más alto en la cadena trófica, más se va acumulando y, al final, muchos mueren envenenados por insecticidas.

Y, bueno, no es la mayor causa, pero también, a veces, los murciélagos mueren por vandalismo. Por ejemplo, cuando el Covid, se vio un aumento grandísimo de vandalismo sobre colonias por considerarlos causantes del virus.

¿De dónde procede la imagen tan negativa de este mamífero?

En torno a ciertos animales se crean ciertos imaginarios. Los biólogos lo llamamos el efecto Bambi. Ciertos animales han sido presentados siempre como los buenos, es el caso

de los ciervos, los gamos, las mariposas, mientras que a otros se les ha asociado con las brujas, la noche y los vampiros. Los murciélagos están al lado de los malos. No olvidemos a Drácula, y las sagas literarias y televisivas recientes. Esto no ayuda. El murciélago no es vampiro, pero todos los miedos en torno a los vampiros se trasladan a los murciélagos. De las 1.400 especies de murciélagos que hay en el mundo, solo tres chupan sangre y tan sólo una chupa sangre de humanos. Es, precisamente, el murciélago vampiro, se encuentra en Centroamérica y sí que representa en México un problema de salud pública.

¿Qué idea preconcebida te gustaría desterrar de estos animales?

Creo que una de las ideas que deberíamos

quitarnos de la cabeza es que los murciélagos son grandes transmisores de rabia y enfermedades. Es cierto que los murciélagos pueden tener rabia, pero como cualquier otro mamífero. Lo que resulta complicado es que un murciélago nos la transmita.

En España, la prevalencia de la rabia en murciélagos es muy reducida. En Europa se han producido casos de transmisión a humanos asociados a determinadas especies, y en España esos casos han estado circunscritos principalmente al sur de la península. Por tanto, la rabia puede estar presente, pero no todas las especies de murciélagos pueden transmitirla de la misma manera y, sobre todo, su prevalencia es muy baja.

Esto es muy diferente de lo que ocurre con los murciélagos vampiro, en los que la trans-

Programación de la III Noche de los investigadores e investigadoras

inscripciones



El Café Teatro Gavia Los Llanos acoge el jueves 24 de septiembre las actividades de la III Noche de los investigadores e investigadoras, organizado por la Universidad Pública de Navarra. **A las 19 horas se desarrollará el taller 'El juego de la evolución'**, a cargo de la asociación Dictel. **A las 20 horas empezará UPNA Show**, una serie de monólogos con ciencia y **a las 20.45 horas comenzará el paseo 'Murciélagos al atardecer'**, con María Napal. Entrada libre y gratuita, salvo el paseo, con previa inscripción.

La Noche de los Investigadores e Investigadoras es una iniciativa impulsada por la Unión Europea para acercar la ciencia y la investigación a la ciudadanía y favorecer el encuentro con las personas que investigan. Se celebra cada año en más de 400 ciudades europeas, con actividades dirigidas a públicos de todas las edades.



- **PODOLOGÍA:** T. 948 554 990
- **OSTEOPATÍA Y FISIOTERAPIA:** T. 670 827 514
- **DERMATOLOGÍA:** T. 644 560 722
- **NUTRICIÓN:** T. 634 436 001

Seguimos ofreciéndote el mejor servicio.

Avda. Yerri, 1. Estella
info@podologiaestella.com • www.podologiaestella.com

misión de la rabia sí constituye un problema mucho más importante. En algunos lugares se han llevado a cabo incluso campañas de control de poblaciones o de vacunación para reducir ese riesgo. Aquí, sin embargo, no estamos ante un riesgo habitual, lo cual no significa que debamos coger un murciélago si nos encontramos uno. Si un murciélago está visible, accesible y se deja coger durante el día, puede ser señal de que algo le ocurre: quizá esté enfermo, debilitado o desorientado. Por precaución, lo mejor es no tocarlo, porque pueden portar otros microorganismos y enfermedades.

¿Qué importancia tienen los murciélagos para nuestros ecosistemas y para la agricultura?

En otras latitudes comen fruta y son grandes polinizadores. Aquí, su servicio principal es el control de plagas. Comen muchos insectos, una cantidad de insectos que se multiplica varias veces cuando las hembras están lactantes. Nos ahorran molestias con los mosquitos, pero en cuanto a plagas agrícolas y en términos económicos, pueden llegar a ahorrar millones mientras liberan al ecosistema de pesticidas.

Hay muchas historias de éxito, por ejemplo, en torno al control del barrenador del arroz en el delta del Ebro. Ahora se están haciendo también ensayos con polillas de las que atacan al viñedo y para controlar la procesionaria.

¿Qué tenemos que hacer cuando un murciélago entra en casa?

Tenemos que tener muy claro que no ha entrado a atacarnos, que, como cualquier animal, tiene mucho más miedo de nosotros que nosotros de él. Lo mejor es abrir las ventanas y dejarle tranquilo, porque en algún momento saldrá. Y, si nos está molestando, nunca debemos intentar cogerlo con la mano, porque podemos hacerle daño. Lo mejor es utilizar una caja de cartón, ponerla sobre el murciélago y llevarlo arrastrando hacia la ventana, con la ayuda de una hoja de papel. No hay que tener miedo ni asustarse porque entonces empezará a revolotear.

¿Por qué salen al anochecer?

La noche es un nicho de pocos depredadores. Por otro lado, los insectos, que son su presa principal, están activos en esas horas, en un momento de poca competencia. Los murciélagos tienen la suerte de su adaptación biológica. No es que sean ciegos, como se suele decir, pero se fían mucho más del oído. Esta adaptación les ha permitido escoger un nicho con menos peligros y con más oportunidades.

Generalmente el pico de actividad para todas las especies es el anochecer. Han estado durante todo el día sin comer y necesitan también beber. A muchas especies con ese primer



La bióloga, docente e investigadora María Napal.

“De las 1.400 especies de murciélagos que hay en el mundo, solo tres chupan sangre y tan sólo una chupa sangre de humanos”

pico de actividad ya les vale y se retiran y se quedan medio aletargados ya en su refugio. Pero en ciertas épocas de mayor estrés, porque hace muchísimo calor, porque el alimento es más justo o, sobre todo, las hembras lactantes, tienen muchísimos más requerimientos y permanecen más activos durante toda la noche.

Hay otro pequeñísimo pico, no tan acentuado como el del atardecer, en torno al amanecer, justo antes de hacerse de día.

¿Hay algo que todavía te fascine o te sorprenda de ellos?

Por una parte, la diversidad; diversidad de refugios y los diferentes mecanismos de ecolocación. Hay algunas especies que tienen unas llamadas purísimas, un solo tono, como si hubiera un toque con un diapasón, y son capaces de detectar no solamente el tamaño de la presa que están viendo, sino incluso con qué velocidad, con qué frecuencia y con qué ritmo se mueve. Sin embargo, otras especies tienen otra estrategia de caza, una frecuencia mucho más amplia, simplemente para detectar si hay algo interesante en el entorno o no. Que un fenómeno biológico haya sido capaz de evolucionar de tantas formas y estar tan optimizado para el modo de vida de esa especie es fascinante. Y en ese sentido, también llama poderosamente la atención la hibernación.

¿En qué sentido?

La hibernación parece un mecanismo, que se quedan dormidos y ya, pero cuando empiezas a investigar todo lo que hay detrás de ser capaz de hibernar... Todos los mecanismos cerebrales y hormonales, es un mecanismo sorprendente. O sea, todos los mecanismos de control del cuerpo los apagan y dejan de intentar mantener la temperatura, dejan de intentar mantener el latido cardíaco y reducen muchísimo el metabolismo. Es la fascinación entre la biología y la evolución cristalizada en el murciélago.

Ante la organización de las jornadas y, dentro de ellas tu taller, ¿crees que el ser humano está perdiendo la capacidad de observar la naturaleza?

Sin duda. Llevamos décadas dándole cada vez más la espalda a la naturaleza, dejando el campo por las ciudades. Luego ya no valía con estar en la ciudad, sino que encima llenábamos la vida de actividades, dejando a un lado que los niños jueguen en la naturaleza. Y para rematarlo, llegaron las pantallas. Yo ahora salgo al campo con mis alumnos y me doy cuenta de que no saben mirarlo, pero cuando lo descubren, “¿wow!”, lo reconocen.

¿Será éste uno de los grandes objetivos del taller?

Sí, que la gente se sorprenda con tanta vida que hay por la noche, despertar su curiosidad y que les sirva para reconciliarse con los murciélagos. No son tan malos. Invito a la gente a participar en las jornadas porque no sólo en las capitales, en sitios más pequeños como Estella también se organizan cosas y estas jornadas son muy interesantes.

Los polígonos industriales de San Miguel, en Villatuerta, y La Alberguería, en Viana, han obtenido la Q de Calidad de Polígono Empresarial, promovida por la Coordinadora Española de Polígonos Empresariales (CEPE), convirtiéndose en los únicos polígonos industriales de Navarra que cuentan actualmente con esta distinción.

El reconocimiento supone un importante hito para Tierra Estella y pone en valor el trabajo desarrollado para mejorar la gestión, los servicios y las infraestructuras de dos de las principales áreas industriales de la comarca. Al mismo tiempo, refuerza una concepción del suelo industrial que va más allá de la disponibilidad de parcelas y naves y lo sitúa como una infraestructura estratégica al servicio de la actividad empresarial, la competitividad y la atracción de nuevas inversiones.

La Q de Calidad establece estándares específicamente adaptados a las características y necesidades de las áreas empresariales. Su evaluación contempla cuestiones relacionadas con el estado y mantenimiento de los viales y accesos, la señalización y seguridad, la limpieza y recogida de residuos, la organización y gestión del área empresarial, la sostenibilidad y eficiencia energética, la conectividad y digitalización y la capacidad de coordinación entre empresas y administraciones. Más allá de la obtención del distintivo, el sistema permite realizar una evaluación objetiva del área empresarial, detectar oportunidades de mejora y establecer una dinámica de evolución permanente.

La entrega de las distinciones reunió el 16 de septiembre a representantes de las principales instituciones y entidades implicadas. Por parte de CEPE, Alejandro Rubia; de LASEME, el director de Estrategia Territorial, Javier Aiape, y la gerente, M^a Luisa Elguea; del Gobierno de Navarra, el director general de Fomento Empresarial e Infraestructuras, Iñigo Arruti, y las alcaldesas de Viana, Yolanda González, y de Villatuerta, M^a José Calvo.

Para alcanzar la certificación, Laseme ha actuado como representante de las empresas y como interlocutora entre los ayuntamientos y las administraciones implicadas. La Asociación realizó el diagnóstico previo de ambos polígonos y mantuvo reuniones con las empresas instaladas para conocer directamente sus necesidades, identificar posibles deficiencias y determinar actuaciones de mejora.

La obtención de la Q coincide además con un momento de especial relevancia para la política industrial de Navarra. El

INDUSTRIA

Q de Calidad para los polígonos de Villatuerta y Viana

San Miguel y La Alberguería reciben el distintivo de la CEPE, culminando un proceso impulsado por Laseme junto a empresas, ayuntamientos y administraciones para mejorar la gestión y competitividad



Javier Aiape y María Luis Elguea, de Laseme, junto a la alcaldesa de Villatuerta, María José Calvo, y representantes de la CEPE. Una visita similar tuvo lugar también en Viana. Cedita.

Dos áreas e estratégicas para Tierra Estella

La Alberguería y San Miguel constituyen dos de las principales concentraciones de actividad empresarial de Tierra Estella. La Alberguería, en Viana, cuenta con aproximadamente **741.000 metros cuadrados de superficie industrial y 118 empresas implantadas**, además de una ubicación estratégica próxima a Logroño y conectada con importantes ejes viarios. Por su parte, el polígono de San Miguel, en Villatuerta, dispone de aproximadamente **474.000 metros cuadrados y alberga 58 empresas**, constituyendo uno de los principales espacios de actividad económica del entorno de Estella-Lizarra y del corredor de la A-12.

Proyecto de Ley Foral de Industria y de Fomento Empresarial, actualmente en tramitación, otorga al suelo industrial una consi-

deración específica y dedica un capítulo a su gestión y a las infraestructuras industriales.

ESTORES ENROLLABLES

MOSQUITERAS PLISADAS

PERSIANAS

CORTINAS

Especialistas en menaje del hogar.

FERRETERÍA EL ARAGONÉS

Venta, colocación y reparación de:
Mosquiteras - Estores - Cortinas - Persianas

¡Pide presupuesto sin compromiso!

C/ Mayor, 16 bajo. 31200 Estella-Lizarra
T. 948 55 04 86

Con el inicio de la nueva temporada, Mugitu vuelve a poner en marcha sus cursos de escalada con una propuesta pensada para todas las edades y niveles. Un espacio donde practicar deporte, aprender y, sobre todo, disfrutar, de la mano de un equipo de monitores y guías titulados que hacen de cada sesión una experiencia segura, progresiva y divertida.

Las clases de escalada están preparadas para favorecer el desarrollo psicomotor, trabajando aspectos como la coordinación, el equilibrio, la concentración, etc. Desde Mugitu ofrecen un camino de aprendizaje que se inicia desde edades tempranas, a los 4 o 5 años y evoluciona hasta la edad adulta, adaptando las actividades a cada etapa.

La actividad de Mugitu también se extiende fuera del rocódromo. Con el Team Mugitu de escalada, un equipo con el que se participa en competiciones indoor fuera de Estella-Lizarra, llevan la pasión por la escalada a nuevos retos y lugares.

¡Este año, apuesta por la escalada! Aprovecha la ocasión para asociarte y disfrutar de todas las ventajas: acceso libre al rocódromo y el gimnasio y descuentos especiales.

¡Los viernes habrá promociones para probar la escalada!

OCIO Y DEPORTE

MUGITU, diversión y deporte por todo lo alto

La nueva temporada arranca con cursos y opciones de escalada para todas las edades



Escalando en la zona de boulder.

Mugitu Trail

El equipo de Trail de Mugitu afronta su segunda temporada, consolidando una propuesta organizada en tres grupos a los que puedes unirte:

- **Grupo Avanzado:** dirigido a personas que ya corren y quieren seguir mejorando su rendimiento.
- **Grupo Salud:** pensado para quienes quieren comenzar a correr,
- **Grupo Jóvenes:** propuesta para correr junto a personas de la misma edad, aprender, hacer grupo y divertirse.

**¡ASÓCIATE Y APROVECHA
LOS DESCUENTOS Y VENTAJAS!**

MUGITU



¡APÚNTATE YA!
10% DE DESCUENTO
 si apuntas a más de un hijo/a
30% DE DESCUENTO
 a los socios/as en las clases de escalada

MUGITU
 C/ Carlos VII, 31
 31200 Estella-Lizarra (Navarra)
 T. 948 555 515 • roco@mugitu.net
 De lunes a domingo
 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00
www.rocodromo.mugitu.net

HORARIOS DE CLASES

10:00-11:15	Martes - Iniciación Adultos Jueves - Iniciación Adultos
16:30-18:00	Martes - Team Sub17-Sub19 Viernes - Team Sub17-Sub19
16:30-17:30	Miércoles - Txikis (2021-2022)
17:15-18:30	Miércoles - Jóvenes (2012-2014) Viernes - Jóvenes (2012-2014)
17:30-18:30	Lunes - Txikis (2021-2022) / Medianos (2015-2018) Martes - Txikis (2019-2020) / Medianos (2015-2018) Miércoles - Medianos (2015-2018) Jueves - Txikis (2019-2020) Viernes - Medianos (2015-2018)
18:00-19:30	Martes - Team Sub11-Sub13-Sub15 Viernes - Team Sub11-Sub13-Sub15
18:30-19:45	Lunes - Monkys (2017-2019) / Iniciación Adultos Martes - Monkys (2015-2017) Miércoles - Monkys (2017-2019) / Iniciación Adultos Jueves - Monkys (2015-2017)
18:30-19:30	Miércoles - Iniciación Adultos Viernes - Medianos (2015-2018)
19:45-21:00	Lunes - Avanzado 1 / Climbing Fit Martes - Entrenamiento Dirigido / Avanzado 2 Miércoles - Avanzado 1 / Climbing Fit Jueves - Entrenamiento Dirigido / Avanzado 2

Variedad y oportunidades en la Feria Urbana de Estella-Lizarra

En la nueva edición participaron 24 establecimientos de diferentes sectores de la ciudad

Durante tres días, del jueves 10 al sábado 12 de septiembre, una nueva edición de la Feria Urbana de Oportunidades de Estella-Lizarra tomó el centro de la ciudad en un ambiente de comercio al aire libre. Cientos de personas se acercaron hasta el municipio y hasta los stands de los 24 establecimientos participantes para conocer los productos de la temporada primavera-verano y adquirir artículos a precios muy rebajados. La Feria fue también una oportunidad para conocer, ya en el interior de los locales, las nuevas colecciones de otoño e invierno.

Las calles Mayor, Comercio y el paseo de la Inmaculada concentraron buena parte de la actividad, con propuestas de diferentes sectores como el textil y calzado, los deportes, el hogar, la floristería, la juguetería y la óptica. Durante el horario comercial, las calles de Estella-Lizarra se llenaron de actividad y vecinos y visitantes pudieron disfrutar de tres jornadas de compras al aire libre, acompañada además por el buen tiempo.

La afluencia fue destacada el jueves por la mañana, coincidiendo con el mercado local

Como en anteriores ediciones, el jueves tuvo un protagonismo especial dentro de la iniciativa organizada por la Asociación de Comerciantes, Hostelería y Servicios de Estella-Lizarra para sus establecimientos asociados. Se trata del día de la semana con mayor orientación hacia la Merindad, cuando la localidad refuerza especialmente su papel comercial y como cabecera de la comarca. La afluencia durante la mañana del jueves fue especialmente elevada, favorecida por la celebración del mercado, una circunstancia que se repite en cada edición de la feria.



Numeroso público aprovechó la Feria para echar un ojo y renovar parte del armario.

REFORMAS
NFD Lda
Construimos tus sueños, con calidad en cada detalle

- CONSTRUCCIÓN
- PINTURA
- PLADUR
- ALBAÑILERÍA
- REFORMA DE BAÑOS
- TRABAJOS VERTICALES

653 776 202
691 363 191
info.nfd.reformas@gmail.com

ventanas
ER EVARISTO RUIZ

Ventanas de...

- Madera
- Aluminio
- PVC
- Mixtas
(interior madera y exterior aluminio)

Fabricación propia, montaje y reparación de ventanas y persianas.

TE VAMOS A SORPRENDER

www.evaristoruiz.com
 T. 948 55 26 61
 Polígono Industrial Villatuerta
 Ctra. Tafalla Km 1 • 31132 Villatuerta



Diferentes sectores ofrecieron al público sus productos.



El calzado, uno de los sectores presentes en la feria.

Iñigo Porres presenta en Estella 'El acompañante autorizado. Un viaje del no querer hijos al parto'

La casa de cultura Fray Diego de Estella acoge el jueves 24 de septiembre, a las 19 horas, la presentación del libro 'El acompañante autorizado. Un viaje del no querer hijos al parto', la primera obra del navarro Iñigo Porres. La presentación correrá a cargo del periodista Alberto Aráiz, que introducirá al autor, vinculado familiarmente a la ciudad del Ega.

El libro nace durante el embarazo de la mujer del autor, fruto de la necesidad de poner por escrito una experiencia que les estaba transformando por completo, a nivel individual y como pareja. "Conforme nace el bebé, va naciendo el padre", explica Porres en relación a ese cambio que le lleva a explicarse por escrito.

El origen del libro está en las notas que el autor va tomando durante el embarazo y después del nacimiento. Las notas quedan guardadas durante un tiempo, hasta que a finales del año pasado decide recuperarlas y convertirlas en un manuscrito.

'El acompañante autorizado. Un viaje del no querer hijos al parto' tiene 176 páginas y ha sido publicado mediante autoedición. El precio de venta es de 16,90 euros y puede adquirirse en las principales librerías, bajo pedido, así como a través de Amazon.



Fede erratas

En el número anterior de la Revista Calle Mayor, el 843, se cometió un error en la relación de actividades organizadas por la Asociación Tierras de Iranzu en el contexto del programa 'Los ecos de otoño'. La actuación de la compañía Civi-Civiac, titulada 'Don Bártulos', no se celebra en el frontón cubierto de Arizala, sino en el frontón cubierto de Abárzuza. Como el resto de funciones será a las 18 horas y con carácter gratuito. Se trata de un espectáculo de magia, teatro visual e ilusionismo dirigido al público familiar.

PIDE UN TOUR VIRTUAL

ESTELLA

APARTAMENTO - CERCA DE C/ MAYOR

REF. 2565

148.000€

2

1

1

1

4

Trastero

Luz natural

Excelente ubicación

AYEGUI

FINCA DE RECREO

REF. 2563

130.000€

PARCELA 1.426 m²

36m²

1

1

1

Acceso coche

Frutales Huerta Pozo

Luz/Agua RED

COMPRARENTAS – ALQUILERES – VALORACIONES – TASACIONES – C.E.E. – CÉDULA DE HABITABILIDAD

Lunes a viernes
9:30 a 13:30 h. | 17:00 a 20:00 h.

Sábados
10:00 a 13:00 h. Con cita previa

Paseo Inmaculada, 33. ESTELLA
T. y F. 948 550 844

info@inmoazcarate.com
www.inmoazcarate.com

En torno a 180 personas secundaron el 12 de septiembre en la casa de cultura de Los Arcos Carmen Thyssen Bornemisza un proyecto de memoria centrado en los pueblos de la sierra de Codés. Detrás del proyecto 'Evocaciones. Memoria viva de la Sierra de Codés', nacido e impulsado desde Espronceda, se encuentra la pareja formada por Paola Estrada Sotelo y Benjamín Ruiz Cabañas, y su interés por preservar las voces, los recuerdos y las imágenes de personas mayores de 90 años en la zona. Al acto asistieron los protagonistas, las familias, vecinos y representantes municipales del territorio.

Durante la presentación se dieron a conocer los tres grandes legados de Evocaciones: un documental actualmente en postproducción, el archivo digital gratuito evocaciones.es y un fotolibro que se pretende entregar gratuitamente en cada hogar de la Sierra de Codés, que contará con fotografías y códigos QR que permitirán que, al ver las imágenes, puedan escucharse también las voces de sus protagonistas.

Música

La música acompañó con la participación en directo del pianista navarro Jesús Ollo Granados. Paola Estrada interpretó dos canciones y Pedro Bujanda, alcalde de Nazar, cerró el acto con dos jotas navarras, antes de dar paso a la exposición fotográfica y al encuentro entre protagonistas, familias y asistentes.

Evocaciones ha sido distinguido con el sello MECNA del Gobierno de Navarra, que reconoce su interés cultural y social y le permite acceder a mecenazgo a través de incentivos fiscales para quienes apoyen el proyecto. Cuenta con el respaldo del Ayunta-

CULTURA

'Evocaciones'. Memoria viva de la Sierra de Codés

El proyecto se presentó el 12 de septiembre en la casa de cultura de Los Arcos ante 180 personas, entre ellas protagonistas del documental, familias, vecinos y representantes municipales

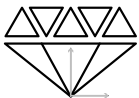


Equipo de Bizi Codés, entre ellos Paola Estrada Sotelo y Benjamín Ruiz Cabañas, con egresadas y alumnos de la Universidad de Navarra, del programa Revitalizar el Patrimonio Rural, colaboradores del proyecto. Cedida.

miento de Espronceda y de la Universidad de Navarra, a través del programa Revitalizar el Patrimonio Rural.

Desde Bizi Codés recuerdan que el proyecto necesita apoyo para completar sus próximas etapas. Las personas, empresas e instituciones que deseen ayudar a conservar este patrimonio pueden encontrar las distintas formas de colaboración, mecenazgo y apoyo en evocaciones.es/apoya-evocaciones.

La iniciativa englobó la producción de un documental y la realización de un archivo digital y un fotolibro



RIEZU

JOYERÍA - RELOJERÍA

DESDE 1968

C/ Nueva, 14 - ESTELLA
T. 948 55 11 34

www.joyeriariezu.com





HOTEL YERRI

Cafetería
platos combinados

Restaurante
menú fin de semana 35€

Avda. Yerri, 35
31200 ESTELLA - NAVARRA
T. 948 54 60 34 - F. 948 55 50 81
www.hotelyerri.es



HASTA ENERO

MATRÍCULA DE ALTA GRATIS*

* CON UN COMPROMISO DE PERMANENCIA DE 3 MESES



NUEVOS VESTUARIOS



ACTIVIDADES



PISCINA CUBIERTA



ZONA DE SPA



BOXING

ACTIVIDADES DE AGUA UR JARDUERAK



ACTIVIDAD JARDUERA	DÍAS EGUNAK	HORARIO ORDUTEGIA	ABONADO KIDEAK	NO ABONADO EZ KIDEAK
NATACIÓN INFANTIL 3 AÑOS	LUNES Y MIÉRCOLES	17:30 - 18:00	100€	200€
NATACIÓN INFANTIL INICIO 1	LUNES Y MIÉRCOLES	17:00 - 17:30		
		18:00 - 18:30		
	MARTES Y JUEVES	17:00 - 17:30		
		17:30 - 18:00		
NATACIÓN INFANTIL INICIO 2	LUNES Y MIÉRCOLES	18:30 - 19:00	100€	200€
	MARTES Y JUEVES	18:30 - 19:00		
NATACIÓN INFANTIL PERFECCIONAMIENTO	LUNES Y MIÉRCOLES	19:00 - 19:30		
NATACIÓN ADULTOS INICIACIÓN	MARTES Y JUEVES	10:00 - 10:30		
		19:00 - 19:30		
NATACIÓN ADULTOS PERFECCIONAMIENTO	MARTES Y JUEVES	10:30 - 11:00	83€	165€
		19:30 - 20:00		
ESCUELA NATACIÓN 1	MARTES Y JUEVES	17:15 - 18:00		
ESCUELA NATACIÓN 2	MARTES Y JUEVES	18:00 - 18:45		
ESCUELA NATACIÓN 3	MARTES Y JUEVES	16:30 - 17:15		
NATACIÓN TERAPÉUTICA	MARTES Y JUEVES	12:00 - 13:00	105€	209€
AQUAGYM	LUNES Y MIÉRCOLES	19:30 - 20:15	90€	180€
	MARTES Y JUEVES	11:00 - 11:45		

ACTIVIDADES DE SALA ARETO JARDUERAK



GERONTOGIMNASIA	LUNES Y MIÉRCOLES	11:00 - 12:00	44€	72€
EGA	LUNES Y MIÉRCOLES	16:45 - 17:45	50€	127€
	JUEVES	10:00 - 11:30	61€	154€
YOGA	MARTES Y JUEVES	11:30 - 13:00	61€	179€
		16:00 - 17:30		
		20:00 - 21:30		
CYCLING	MARTES Y JUEVES	19:30 - 20:30	85€	180€
		20:30 - 21:30		
FUERZA MUJER	LUNES Y MIÉRCOLES	13:00 - 14:00	135€	220€
		17:45 - 18:45		
		18:45 - 19:45		
	MARTES Y JUEVES	12:00 - 13:00	72€	158€
PILATES	LUNES Y MIÉRCOLES	19:30 - 20:30		
	MARTES Y JUEVES	9:00 - 10:00		
ENTRENAMIENTO DE FUERZA GRUPOS REDUCIDOS	LUNES Y MIÉRCOLES	12:00 - 13:00	135€	220€
		11:00 - 12:00		
	MARTES Y JUEVES	19:45 - 20:45		
GIM RÍTMICA	VIERNES	18:00 - 19:00	50€	100€
		17:00 - 18:00		

COMBO COMBO



TBC	LUNES Y VIERNES	10:00 - 11:00	66 € PRECIO TOTAL COMBO	187 € PRECIO TOTAL COMBO
CROSSTRAINING	MARTES Y JUEVES	20:30 - 21:30		
	LUNES Y MIÉRCOLES	20:30 - 21:30		
GIMNASIA MANTENIMIENTO	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	9:00 - 10:00		
	LUNES, MIÉRCOLES	18:30 - 19:30		
ZUMBA	MARTES Y JUEVES	10:00 - 11:00		
	LUNES Y MIÉRCOLES	17:30 - 18:30		
SUSPENSIÓN	LUNES Y MIÉRCOLES	11:00 - 11:30		
	MARTES Y JUEVES	17:30 - 18:00		
		20:00 - 20:30		
GAP	MARTES Y JUEVES	18:00 - 19:00		
CORE	MIÉRCOLES	10:00 - 11:00		
	LUNES Y MIÉRCOLES	17:00 - 17:30		

PABELLÓN DEPORTIVO MUNICIPAL
TIERRA ESTELLA - LIZARRERRIA



Kirolzer S.L.

Resultados de bádminton

El Máster N5 Sub15 y Sub19 celebrado este sábado en Alfajarín dejó una destacada actuación de los deportistas del **Club Belmecher**, con Izan Chasco y Blanca Cantón como protagonistas de la jornada gracias a sus excelentes resultados en las diferentes modalidades de dobles. En categoría Sub 15, Chasco obtuvo la medalla de plata y en sub 19, Canto conquistó el oro en las dos modalidades en la que participó.

En la categoría Sub15, Izan Chasco, formando pareja con Lucía Pérez, cuajó una magnífica actuación en la modalidad de dobles mixto. La pareja fue avanzando con solvencia a lo largo del torneo hasta alcanzar la gran final, donde completó una notable participación que le permitió hacerse con la medalla de plata. Por su parte, en la categoría Sub19, Blanca Cantón se erigió en una de las grandes triunfadoras del campeonato al conseguir el oro en las dos modalidades en las que participó: dobles mixto y dobles femenino.

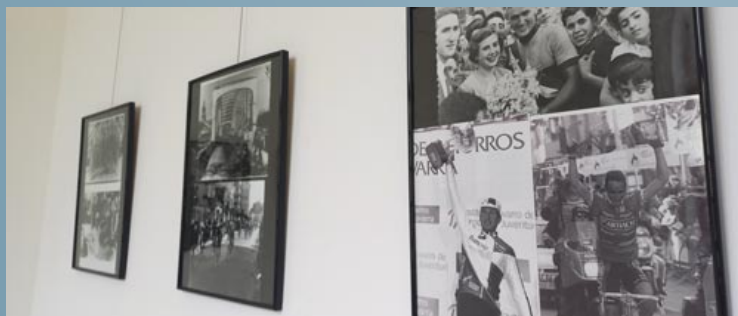
El **Club Bádminton Estella** disputó el segundo fin de semana de este mes diferentes torneos nacionales. Por un lado, Sergio Juárez y Ángel Urrea, participaron en el TOP Máster Senior de Victoria, en el que Ángel Urrea estuvo a punto de pasar a semifinales en la modalidad de individual y en dobles masculino. Irati Baquedano e Ivan Berné participaron en el Master Territorial de Alfajarín (N5) sub 11, sub 15, sub 19 y senior. Ambos jugadores tras partidos disputados caían en primera ronda contra los cabezas de serie. La jugadora Rocío Ajona se desplazó hasta Solares (Cantabria) para disputar el TOP TTR sub11, sub13, sub15, sub17, sub19, absoluto y senior, en el que consiguió dos segundos puestos en las dos modalidades. En paralelo, Estella acogió la jornada de los Juegos Deportivos de Navarra con una participación de once deportistas del club.

Finales del VI Torneo Abierto Basabere Irekia

El 12 de septiembre se celebraron las finales del VI Torneo Abierto Basabere Irekia. En Segunda Categoría, la pareja de Larraun Lazkoz-Villanueva se proclamó campeona, tras ganar 22-16 a los Hermanos Gelbenzu, de Irurzun. En Primera, la txapela se quedó en el Valle de Guesálaz. El encuentro Otxotorena II-Santamaria, de Iturgoyen, y Ansotegi-Otxoa, de Etxarri Aranaz, se saldó 22-14. Buen ambiente y buena temperatura en el frontón de Lezaun.

EVENTOS

Exposición fotográfica de los 75 años del Club Ciclista Estella



Hasta el 30 de septiembre

La casa de cultura Fray Diego de Estella alberga hasta el 30 de septiembre una exposición fotográfica organizada por el Club Ciclista Estella con motivo de la celebración, en este 2026, de su 75 aniversario. La muestra aglutina un total de 107 fotografías de diferentes momentos a lo largo de la historia del club deportivo. Algunas en blanco y negro y la mayoría ya en color, retratan carreras, a ciclistas del club y profesionales, a equipos, miembros directivos del club y personas voluntarias. La propuesta se completa con varios trofeos protegidos en una vitrina, un libro de actas y varios maillots. La casa de cultura está abierta al público, de lunes a viernes, de 11 a 13 horas y de 18.30 a 20.30 horas; sábados, de 12 a 14 y de 18.30 a 20.30 horas, y domingos, de 12 a 14 horas.

Sexto puesto para la amazona Ángela Hermoso de Mendoza en la final del Campeonato de España de Doma Clásica Menores 2026

Ángela Hermoso de Mendoza, montando a Garfias PH, obtuvo el sexto puesto en el Campeonato de España Doma Clásica Menores 2026, celebrado el primer fin de semana de septiembre en Madrid. La amazona navarra llegó a esta final tras haber obtenido las mínimas en diversos concursos de carácter internacional, donde incluso fue vencedora en alguno de ellos, como el celebrado en Murcia en abril.

Entre los aspectos de la monta que se juzgan en esta especialidad, uno de los más valorados es la monta del jinete, en cual destacó precisamente la amazona de Estella. Sus notas la colocaron por encima de la sexta posición final.

Por equipos, Ángela obtuvo otro sexto puesto junto a representantes de La Rioja y Cantabria. En el caso de Navarra, solo la amazona llegó a la final.

Aceite de Oliva Virgen Extra

MENDÍA
Trujal de Arróniz



Ahora también VENTA ONLINE en:
www.trujalmendia.com

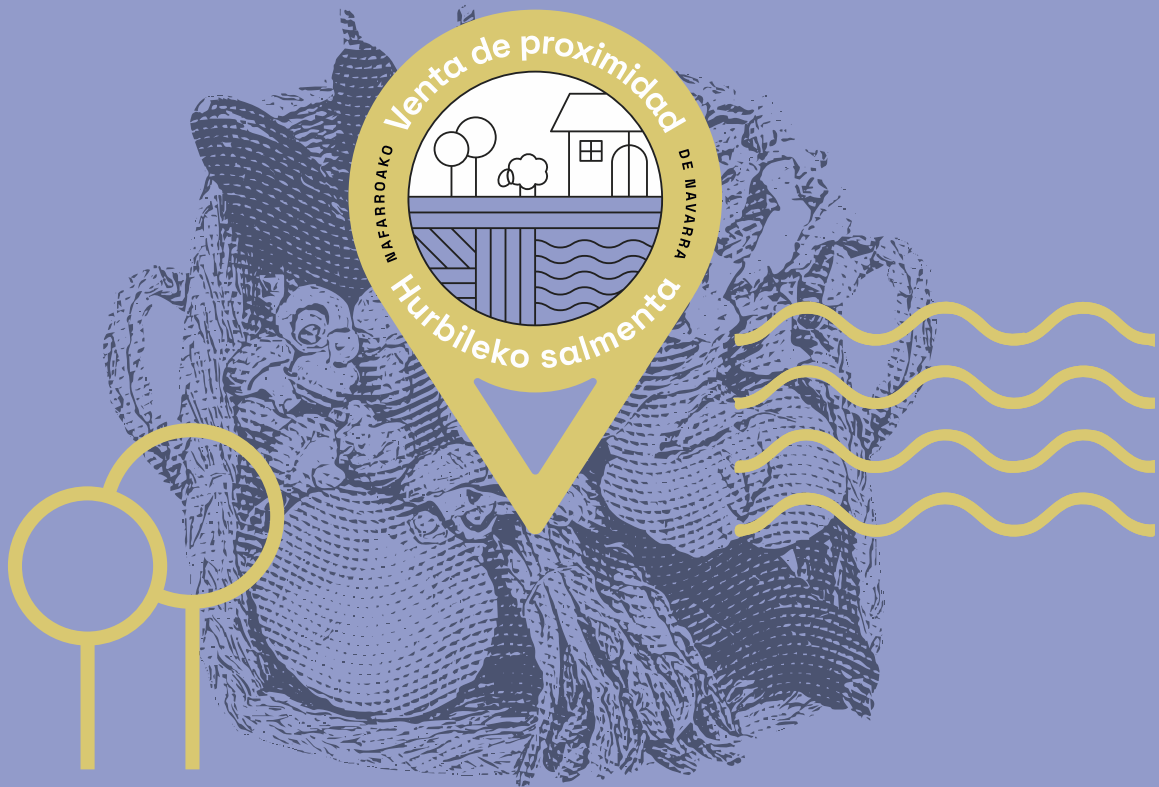
Ctra. de Allo s/n - 31243 ARRÓNIZ (Navarra)

T. 948 537 651 / Fax: 948 535 114

www.trujalmendia.com - info@trujalmendia.com

HEMENGO ELIKAGAIAK EROSTEAK, SARIA DU

Bilatu zigilua atxikitako dendetan:
zuzeneko sariak eta zozketak.



COMPRAR ALIMENTOS DE AQUÍ, TIENE PREMIO

Busca el sello en los establecimientos adheridos:
premios directos y sorteos.



Encuentra los establecimientos adheridos:
Aurkitu atxikitako dendak:

→ localtokikoa.navarra.es

Gobierno
de Navarra



Nafarroako
Gobernua



INTIA

NAVARRA ✦ NAFARROA

Una forma de funcionar | Our own way | Gauzak egiteko dugun modua



TU CALLE MAYOR

Una sección hecha para ti

Esta sección la haces tú. Con tus fotografías, tus escritos, tus opiniones... Puedes enviárnoslas por:

CORREO ELECTRÓNICO
oficina@callemayor.es

EN NUESTRAS OFICINAS
C/ García El Restaurador, 10-2ºD
31200 Estella (Navarra)



FOTODENUNCIA

Pintadas, destrozos y falta de respeto en el 'Parque de los monos', en el barrio Arieta

Vecinos de la plaza Hermoso de Mendoza, en el barrio Arieta, se encontraron hace unos días el denominado 'Parque del Mono' en las condiciones que muestra las fotos. El resultado es fruto del gamberrismo y la falta de respeto por el mobiliario público utilizado por los niños y niñas del barrio y de la ciudad. Además de las pintadas, uno de los bancos del parque fue destrozado unos días después. Los vecinos llaman al civismo y al mantenimiento de dotaciones públicas que son de toda la ciudadanía.



COMPRAMOS TU COCHE

TASACIÓN INMEDIATA Y PAGO AL INSTANTE

VENTA DE COCHES Y FURGONETAS

TOTALMENTE REVISADOS Y GARANTIZADOS



ALQUILER Y RENTING FLEXIBLE

- Turismos
- Furgonetas
- 9 plazas

LAS MEJORES
CONDICIONES
AL MEJOR PRECIO

Pide tu presupuesto

RENTING
FLEXIBLE
POR MESES
O AÑOS

C/ CARLOS VII, 25 • 31200 ESTELLA-LIZARRA • T. 948 55 66 31
www.autoslokiz.com - www.alquinauto.com

@autoslokiz

Un árbol caído en la calle San Andrés

Hace unos días se cayó un árbol en la calle peatonal San Andrés de Estella y hemos tenido mucha suerte. Sí, porque podía haber sido peor y caerle de lleno a un señor que tranquilamente estaba tomándose su consumición en una terraza de un bar de dicha calle. Parece de chiste, pero lo que ha ocurrido es muy fuerte. Se ha desprendido la rama principal en un día en el que, precisamente, no era lo suficientemente ventoso.

El árbol, como se pudo ver, estaba enfermo, con el tronco podrido y lleno de insectos, termitas, y ha caído sobre un señor que se ha llevado el susto de su vida, con la buena suerte que solo le han alcanzado las hojas y ramas superiores; de otra forma, no lo hubiera contado.

A su vez, también había más clientes sentados en la terraza. Según palabras de un allegado al centro hostelero, el año pasado hubo una inspección de dichos árboles y los que la hicieron le comunicaron que el estado de los árboles era deficiente, con mucho peligro de caerse debido a la podredumbre del tronco y la presencia de parásitos, cosa que, de hecho, ha ocurrido.

Llegados a este punto y ante la gravedad de los hechos y pudiendo haber ocurrido una desgracia, lo lógico es preguntarse por la responsabilidad del accidente y la respuesta es muy clara: el Ayuntamiento. ¿Qué hace el Ayuntamiento para evitar estos sucesos?

Javier San Martín



Disfraces de Fiestas de Villanueva de Yerri

Desde la localidad de Villanueva de Yerri, que celebró sus fiestas del 11 al 14 de septiembre, envían estas fotografías del momento del photocall. La 'Benemérita' puso orden, mientras el circo estaba montado. Pilotos, azafatas y personal de tierra y torre aterrizaron en el pueblo y hasta gondoleros desde Venecia llegaron remando por el pantano. Mientras las luciérnagas iluminaban la noche, los ciegos, afectados por el eclipse, hacían lo posible por controlar el terreno. Tampoco faltaron africanas, sevillanas y un montón de personajes que llenaron de color la noche del viernes.



TELÉFONOS DE INTERÉS

Alcohólicos Anónimos Estella
948 241 010 / 609 478 341

Atención a la Mujer
016 / 948 556 310

Ayuntamiento de Estella-Lizarra
948 548 200

Cáritas Estella
948 550 426

Centro de Salud de Estella-Lizarra
948 556 350 / 948 556 287

Consorcio Turístico de Tierra Estella
948 546 503

Correos y Telégrafos
948 551 792

Cruz Roja
948 795 099

DNI Cita previa: Policía Municipal
948 548 226

Expedición: Casa de Cultura
Fray Diego de Estella

Estación de Autobuses
de Estella-Lizarra
948 550 127

Farmacia de Guardia
948 226 000

Guardia Civil
062 / 948 550 232

Hospital García Orcoyen
848 435 000

Juzgados de Estella-Lizarra
948 550 793 / 948 550 294

LASEME
948 554 241

Mancomunidad de Montejurra
948 552 711

Oficina de Turismo
848 420 485

ORVE
948 552 250

Policía Foral de Estella-Lizarra
948 555 576

Policía Municipal
092 / 948 548 226

Servicio Navarro de Empleo
948 550 712

Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE)
948 990 598 / 901 11 99 99

SOS Navarra
112

Registro Civil
948 546 052

Taxis
948 550 001

TEDER (Centro de Desarrollo Rural de Tierra Estella)
948 556 537

HORÓSCOPO



ARIES: Durante los próximos días recuperarás energía y determinación para poner en marcha un asunto que habías dejado pendiente. En el terreno personal, una conversación sincera te ayudará a aclarar una situación.



TAURO: Los próximos días te invitan a avanzar con calma y a valorar aquello que realmente te aporta estabilidad. Una oportunidad relacionada con el trabajo o el dinero puede despertar tu interés.



GÉMINIS: Tu capacidad para comunicarte será especialmente importante y una conversación puede abrirte una puerta inesperada. Tendrás varias opciones sobre la mesa, pero no necesitarás decidirlo todo de inmediato.



CÁNCER: Necesitarás reservar algo de tiempo para ti y poner límites a determinadas exigencias externas. Los próximos días favorecen la recuperación emocional y el acercamiento a una persona de confianza.



LEO: Volverás a sentir que tienes el control de una situación que últimamente te había generado dudas. En el ámbito afectivo, una muestra de cariño inesperada puede cambiarte el ánimo.



VIRGO: Los próximos días serán propicios para ordenar tus prioridades y cerrar pequeños asuntos que llevas tiempo posponiendo. Una propuesta o conversación podría hacerte replantear uno de tus planes.



LIBRA: Encontrarás nuevas razones para recuperar el equilibrio y dejar atrás una preocupación que te estaba restando energía. En tus relaciones, será un buen momento para hablar con claridad y evitar malentendidos.



ESCORPIO: Tu intuición estará especialmente despierta y te permitirá detectar con rapidez qué personas y situaciones merecen tu atención. Durante los próximos días podrías tomar una decisión que llevabas tiempo aplazando.



SAGITARIO: Sentirás ganas de cambiar de escenario, probar algo diferente o recuperar un proyecto que te ilusionaba. Los próximos días pueden traerte una oportunidad inesperada, especialmente si te muestras receptivo.



CAPRICORNIO: Podrás avanzar en un objetivo concreto si mantienes la disciplina, aunque convendrá que no cargues con responsabilidades ajenas. Una conversación familiar te ayudará a recuperar cierta tranquilidad.



ACUARIO: Los próximos días traerán ideas nuevas y el deseo de romper con una rutina que empieza a resultarte aburrida. Una persona de tu entorno puede proponerte algo que, de entrada, no esperabas aceptar.



PISCIS: Estarás sensible a las emociones de quienes te rodean, pero procura no hacer tuyos problemas que no te corresponden. Los próximos días favorecen los encuentros afectivos y las decisiones tomadas desde la calma.

DESATASCOS

G.D.E.

- DESCIEGUE Y LIMPIEZA DE TUBERÍAS
- INSPECCIONES E INFORMES CON CÁMARA CCTV
- REPARACIONES TÉCNICAS SIN EXCAVACIÓN
- LOCALIZACIÓN DE FUGAS CON GEÓFONO
- FONTANERÍA, CALEFACCIÓN
- AIRE ACONDICIONADO, GAS
- MANTENIMIENTO DE REDES: PARTICULARES, COMUNIDADES Y EMPRESAS

Pol. Ind. San Miguel
Avda. Abedules 7
31132 Villatuerta / Navarra
T. 948 555 706
606 364 620 / 606 980 720

La última tecnología para el mantenimiento y reparación de redes

DESCIEGUE Y LIMPIEZA D

606 364 620 - 606 980

www.instalacionesgde.com



FARMACIAS DE GUARDIA

> ESTELLA

- **Viernes 18 de septiembre.**
O. Andueza Díaz. Espoz y Mina, 1
- **Sábado 19 de septiembre.**
M. Nagore Solano. Arieta, 11
- **Domingo 20 de septiembre.**
O. Aguirre Encinas. Pl. Amaiur, 2
- **Lunes 21 de septiembre.**
R. Arza Elorz. Dr. Huarte de San Juan, 6
- **Martes 22 de septiembre.**
M. Berraondo Aramendía.
Fray Diego, 15
- **Miércoles 23 de septiembre.**
M.J. Echávarri Pascual.
Carlos II el Malo, 1
- **Jueves 24 de septiembre.**
M. Goyache Sainz de Vicuña.
Baja Navarra, 7
- **Viernes 25 de septiembre.**
S.M. Laspalas Manzanero. Yerri, 29
- **Sábado 26 de septiembre.**
C. Hernández González.
Pseo. Inmaculada, 70
- **Domingo 27 de septiembre.**
S. Gastón-I. L. de Dicastillo. Fueros, 8
- **Lunes 28 de septiembre.**
O. Andueza Díaz. Espoz y Mina, 1
- **Martes 29 de septiembre.**
S. Fernández Álvarez. Mayor, 20
- **Miércoles 30 de septiembre.**
M.R. Landa Naveros.
Pl. Santiago, 55
- **Jueves 1 de octubre.**
M.M. Manso Gorostola.
Mayor, 70
- **Viernes 2 de octubre.**
M.A. Pascual Blanco.
San Francisco, 4
- **Sábado 3 de octubre.**
M. Roncal Garraza. Yerri, 9
- **Domingo 4 de octubre.**
C. Rosón Lete. Yerri, 6

> OTRAS LOCALIDADES

- **Del viernes 18 al domingo 20 de septiembre.**
OTEIZA E.J. Aznárez Clemente. San Miguel, 17
LOS ARCO E.M. Ochoa Cortázar. Mayor, 27
- **Del lunes 21 al domingo 27 de septiembre.**
AYEGUI A.I. Barbarin García. Carretera, 18
VIANA L.F. Pellejero Gómez. Serapio Urrea, s/n
- **Del lunes 28 de septiembre al domingo 4 de octubre.**
ABÁRZUZA E. Sainz Fernández. Ctra. de Arizala, 1
MAÑERU J. Alegre Navarro. P. Fueros, 1
VIANA C.J. Palacios Bretón. La Solana, 25



Música

'MIDNIGHT SUN: GIRLS TRIP'

de Zara Larsson

Zara Larsson presenta 'Midnight Sun', su nuevo álbum, desarrollado durante el último año junto a colaboradores habituales como MNEK, la productora Margo XS y la compositora Helena Gao. El proyecto muestra una nueva etapa en su trayectoria, con un enfoque más directo en la narrativa y en su evolución artística. Esta edición limitada en CD incluye 20 canciones: el álbum original junto a DIEZ nuevas reinterpretaciones.



La recomendación de Librería Clarín

'EL SUEÑO LO CURA TODO'

de Roser Gort

¿Sueles dar vueltas y vueltas en la cama? ¿Hace cuánto que no duermes de un tirón, sin despertarte a las tres de la madrugada? Entre la ansiedad, las preocupaciones y el ritmo frenético del día a día, dormir ocho horas seguidas o descansar bien parece imposible. Dormir mal no solo arruina tus noches, también afecta a tus días. Roser Gort, psicóloga especializada en medicina del sueño, ofrece una guía clara y con base científica para entender qué está fallando y, sobre todo, cómo solucionarlo. Con un enfoque práctico y accesible, descubrirás qué ocurre mientras dormimos, qué altera tu descanso y cómo introducir en tu rutina cambios realistas que te ayuden, de verdad, a volver a dormir.



Desde 1984 en Estella-Lizarra



Paseo de la Inmaculada, nº 40
Tel.: 948 55 41 48

PEDIDOS ONLINE EN
www.libreriaclarinestella.com



ENTRE PARTICULARES

Haznos llegar tus anuncios por...

E-MAIL entrepaticulares@callemayor.es

TELÉFONO 948 55 44 22

EN PERSONA C/ García el Restaurador, 10-2ºD. Estella-Navarra



1. BOLSA INMOBILIARIA

1.1 VENTA DE PISOS, APARTAMENTOS Y CASAS - ESTELLA

Se vende piso en Estella. 3 habitaciones, cocina, comedor y baño. Para restaurar. P. 48.000 euros. En calle Mayor. T. 640076575 (José Mari)

1.1 DEMANDA

COMPRARIA piso grande o edificio para reformar en Estella. T. 626806106
Compraría piso con 3 habitaciones en buen estado en Estella, preferiblemente sector B. T. 679714533

1.2 VENTA DE PISOS, APARTAMENTOS Y CASAS - FUERA

Vendo casa en Miranda de Arga, con tejado restaurado, agua y luz. Bonito patio. Gran almacén. 32.000 euros. T. 640076575
Se VENDE casa en Genevilla, a 30 minutos de Estella. T. 616247022

Venta de piso en Tafalla por 173.000 euros. Ascensor, trastero, calefacción, 3 hab y dos baños. 101 m2 construidos. 3ª planta (último piso). T. 621328956

Se VENDE casa adosada en Lodosa, en el centro del pueblo. 130 m2. Restaurada. T. 609949001

1.2 DEMANDA

COMPRO casa de pueblo. No importa estado ni lugar. T. 606552350

Se COMPRAR casa / adosado, etc. en la zona de Tierra Estella. También se compraría terreno urbano para construir una vivienda. T. 662081491

Compro piso o casa en Estella, para restaurar. T. 606552350

1.3. VENTA DE LOCALES, OFICINAS, GARAJES, BAJERAS Y TERRENOS

Se VENDE huerto de regadío en Miranda de Arga. 4.000 m2. P. 26.000 euros. T. 621328956

Se VENDE en Villatuerta parcela con regadío de 950 m2 con una borda que está algo dejada. Todo en regla. T. 646284059 / 666684237

Se VENDE huerto con casita en Arróniz, de 1.000 metros cuadrados, con agua, al lado de la carretera. P. 6.000 euros. T.

693694976

Se VENDEN 4 robadas de olivos grandes en Arróniz. T. 600411811

Se vende hacienda en Améscoa. Tierra rústica con derecho a PAC. T. 646368611
Vendo por jubilación huerto en Arróniz de 950 m2, con agua todo el año. P. 8.000 euros, facilidad de pago. T. 606552350

Vendo huerto en Arróniz con agua todo el año. Parcela de 1.000 m2. P. 8.000 euros. T. 606552350

Se venden dos fincas con olivos en Sesma, una con 24 olivos y la otra con 26. Contactar por WhatsApp 637330168

Se vende olivar en Arellano, con caseta antigua y mirador. 75 olivos. T. 699904223

1.3. DEMANDA

Compro olivar en Arróniz. T. 693694976 (José Mari)

Compro plaza de garaje grande. Busco en Sector B de Estella. T. 686279670

Jóvenes navarros emprendedores BUSCAN comprar granja de gallinas en Tierra Estella u otras zonas. T. 606552350

COMPRARIA bajera en la zona de la plaza de toros. T. 686272959 (Jorge)

COMPRARIA terreno de una hectárea en los alrededores de Montejurra. T. 633868799

Pareja navarra busca bajera o nave en alquiler en pueblos para guardar muebles. Interesados, preguntar por José Mari o Lourdes. T. 693694976

1.4. ALQUILER DE PISOS, APARTAMENTOS Y CASAS ESTELLA

Se ALQUILA piso en Estella, en la calle San Nicolás. Totalmente equipado. 2 habitaciones. De septiembre a junio. Dirigido a profesorado, trabajadores o estudiantes adultos. T. 603372368

Se alquila apartamento en Plaza de los Fueros, Estella. Amueblado para despacho, oficina, etc. T. 618948016

Se ALQUILA apartamento para profesores. Centro ciudad. T. 646758255

1.4. DEMANDA

Se NECESITA piso en alquiler en Estella. T. 699000963

Busco piso de 2 habitaciones. Ingreso garantizado. T. 630230900

Se NECESITA habitación en piso compartido o alquilar apartamento para una persona (mujer). T. 614522158

1.5. ALQUILER DE PISOS, APARTAMENTOS Y CASAS - FUERA

Se ALQUILA chalé en Peñíscola durante la segunda quincena de agosto. T. 655303235

Alquilo apartamento en el centro de Madrid (Barrio Lavapiés). T. 646428566

Alquilo apartamento en Benidorm. Playa Poniente. Segunda línea. Piscina y parking. Excepto agosto. T. 661644658

Se ALQUILA casa en Villatuerta. T. 640710690

1.5 DEMANDA

Se BUSCA en Estella piso para alquilar para matrimonio de Estella sin hijos y sin mascotas. Con ascensor. Se pagarían 700 euros al mes. T. 640076575

1.6. PISOS COMPARTIDOS

Se alquila piso por habitaciones para estudiantes, totalmente reformado, todo a estrenar. Zona Azpilagaña, muy cerca de las 2 universidades y del centro. T. 616688004

Chica busca habitación o piso para compartir en Estella. T. 678712467

Se ALQUILA habitación y baño a profesores. Barrio Arieta. Con ascensor. Derecho a cocina y salón. T. 635366564

Se alquila habitación en casa rústica de Arbeiza con posibilidad de cultivar huerta. T. 618717033

1.6 DEMANDA

Chica BUSCA habitación en Estella a partir de julio. Larga estancia. T. 691360674

Se NECESITA habitación en piso compartido o alquilar apartamento para una persona (mujer). T. 614522158

Busco habitación o apartamento pequeño para una persona. Serio y responsable. T. 631017039 (Javier)

1.7. ALQUILER DE LOCALES, OFICINAS, GARAJES, BAJERAS Y TERRENOS

Se NECESITA alquilar trastero, garaje o nave. De 50 a 60 m2. También podría ser compartido. En Estella o zona. No importa que sea interior. T. 621682459

Se ALQUILA bajera en Genuza. Superficie 90 m2. Puerta: 3,90 m. ancho x 2,75 m.

alto. P. 190 €/mes. T. 607768099

Se ALQUILA raya de garaje en calle Monasterio de Irache. P. 60 euros/mes. T. 699697656

Se alquila plaza de garaje para coche pequeño o moto. En Gustavo de Maeztu, 2, Estella. T. 608170929

Alquilo plaza de garaje a 5 minutos de los hospitales en Pamplona. T. 669967685

1.7. DEMANDA

Se busca bajera para alquilar en Estella y alrededores. T. 638606595

Se NECESITA alquilar plaza de garaje en el centro de Estella para vehículo SUV. T. 638852130

Busco plaza de garaje en alquiler. Zona del Sector B. T. 626341406

1.8. ALQUILERES Y TRASPASOS DE NEGOCIOS

Se TRASPASA peluquería en Estella. T. 684810186 (solo WhatsApp)

Se ALQUILA bar restaurante en Allo. T. 629364871

Se traspasa licencia de taxi en Estella. T. 680744796

2. MOTOR

2.1. AUTOMÓVILES

Vendo Peugeot 307 familiar de 7 plazas con motor diésel 1.6L y 300.000 km. T. 662254669

Se vende BMW modelo 320i Coupé 130 CV color azul y matrícula LO con 173.000 km. e ITV recién pasada. P. 3.000 euros. T. 620553512

Vendo Golf GT 1.6 gasolina. Año 1997. Blanco. 250.000 km. P. 2500 euros negociables. T. 639854002

2.1. DEMANDA

Se compra cualquier clase de vehículos, coches, furgonetas, motos, cosechadoras, tractores, bicicletas, grúas... etc. T. 6065523350

COMPRARIA Volvo S60 2.4 D gasoil. T. 60655233450 (María)

Se compra coche de segunda mano, tipo Seat, Volkswagen, etc. Preferentemente alto. T. 677213424

COMPRO coche de segunda mano preferiblemente Volkswagen Golf en buen estado.

carnicería y charcutería
JAVIER



ESPECIALIDAD EN CARNES DE TIERRA ESTELLA
C/MAYOR, 86 - ESTELLA
T. 948 55 08 34

PEDIDOS POR ENCARGO TAMBIÉN POR WHATSAPP
M. 680 911 436

CERRAJERIA ECHEGARAY
SERVICIO 24H
T. 652190296



INSTALACIÓN DE MOSQUITERAS

- Copias de llaves
- Mandos a distancia
- Persianas
- Mosquiteras
- Armarios empotrados
- Puertas
- Afilado de cuchillos y tijeras

Plaza de la Coronación, 4
(frente a la estación de autobuses)
ESTELLA
T. 652 190 296



1. BOLSA INMOBILIARIA

- 1.1. Venta pisos, apartamentos ESTELLA
- 1.2. Venta pisos, apartamentos FUERA
- 1.3. Venta locales, garajes, terrenos...
- 1.4. Alquiler pisos, apartamentos ESTELLA
- 1.5. Alquiler pisos, apartamentos FUERA
- 1.6. Pisos compartidos
- 1.7. Alquiler locales, garajes, terrenos...
- 1.8. Traspasos

2. MOTOR

- 2.1. Automóviles
- 2.2. Motocicletas y ciclomotores
- 2.3. Furgonetas, tractores, camiones y otros
- 2.4. Accesorios

3. DEPORTES

- 3.1. Bicicletas
- 3.2. Material deportivo

4. CASA y HOGAR

- 4.1. Electrodomésticos
- 4.2. Mobiliario-decoración
- 4.3. Ropa
- 4.4. Varios

5. TIEMPO LIBRE

- 5.1. Electricidad y electrónica
- 5.2. Fotografía
- 5.3. Música
- 5.4. Libros, revistas, colecciones...
- 5.5. Juegos

6. TRABAJO

- 6.1. Servicio doméstico
- 6.2. Trabajos diversos
- 6.3. Varios

7. ENSEÑANZA

- 7.1. Clases particulares

8. ANIMALES

9. VARIOS

- 9.1. Objetos perdidos
- 9.2. Hallazgos

10. VIAJES

11. RELACIONES Y CONTACTOS

T. 650425908

COMPRARIA vehículo de segunda mano. No importa el estado. T. 693258846

2.2. MOTOCICLETAS Y CICLOMOTORES y VARIOS

Se VENDE scooter de minúsculo. T. 669632001

Se VENDE moto Suzuki Executive 650 con 20.000 km. Seminueva. P. 3.590 euros. T. 609066625

2.2. DEMANDA

Se COMPRA moto. T.948556103

2.3. FURGONETAS, TRACTORES, CAMIONES Y OTROS

Se VENDE furgoneta marca Peugeot Boxer. Unico propietario. 125.000 km. T. 607438556

Vendo cortacésped eléctrico de la marca Stihl completamente nuevo. T. 646917661

VENDO motobomba nueva con 20 metros de goma. P.50 euros. T. 628413672

2.3 DEMANDA

Se COMPRARIAN todo tipo de tractores y maquinaria agrícola. No importa estado ni lugar. Pago al contado. T. 693694976

COMPRARIA carro para coche que porte unos 500 kg mínimo. T.649333862

2.4 ACCESORIOS

Se venden cadenas de nieve (nuevas). T. 646481604

2.4. DEMANDA

COMPRARIA tractor articulado. Caballos de 20 a 35. T.6493393862.

Se NECESITA pistón y segmentos para mula Piva número 9. T.696518259

3. DEPORTES

3.1. BICICLETAS

Se vende bicicleta en buen estado, semi nueva. P. 150 euros. T. 629230552

Vendo bicicleta de paseo Conor, impecable, con todos sus componentes. P. 200 euros. T. 619530885

3.1. DEMANDA

COMPRO bicicleta con motor de segunda mano para una señora muy necesitada. T.685403096

Urge COMPRAR bici de carretera talla 45

para niño de 7 años. T.653958995

3.2. MATERIAL DEPORTIVO

Vendo bicicleta estática Heubozen a estrenar. T. 609066625

3.2. DEMANDA

Se COMPRA máquina de remo, sencilla y barata. T. 697383622

4. CASA Y HOGAR

4.1. ELECTRODOMÉSTICOS Y UTENSILIOS DEL HOGAR

Se VENDE cámara expositora (tipo carnicería) de 150 cm de largo y 75 cm anchura. Casi nueva. T. 657376332

Se VENDE congelador de pie de la marca Bosch, nuevo. Precio a convenir. Se puede ver en Munián de la Solana. T. 679911870 (Charo)

4.1. DEMANDA

COMPRO congelador o arcón horizontal zona Tierra Estella. T.602424028

Se COMPRARIA calentador Junkers. Largo 42 y ancho 27. T. 948527034

4.2. MOBILIARIO Y DECORACIÓN

Vendo vajilla sin estrenar. T. 677213424

Vendo muebles de jardín: mesa con seis sillas y sofá con dos butacones. T. 677213424

Vendo SILLÓN DE RELAX en perfecto estado. Funcionamiento manual, con poco uso. Tapicería azul antiarañazos. P. 225 euros. T. 600856381

4.2. DEMANDA

Se compra armario ropero. T. 616247022

Mujer sin recursos económicos NECESITA un sofá. T.602582620

4.3. ROPA

Vendo vestido de novia, marca Pronovias, regalo accesorios. T. 658911808

SE VENDE chaquetón de zorro nuevo. T.646481604

5. TIEMPO LIBRE

5.1. ELECTRICIDAD Y ELECTRÓNICA

Se VENDE móvil Vivo Y31 5G. A estrenar. Sin desembalar. P. 150 euros. T. 630244089

Vendo cuatro emisoras de radioaficionado antiguas. Lote de 4. P. 100 euros. T. 699231061



VENTA DE LEÑA A DOMICILIO

604 886 692

SE VENDE Telescopio Reflector Celestron StarSense Explorer DX 130AZ 130mm nuevo. P. 420 euros. T. 722415310

5.1. DEMANDA

COMPRARIA impresora para uso doméstico. T. 669632001

5.2. FOTOGRAFÍA

SE VENDE teleobjetivo olympus digital 40-150 mm. 50 euros. T. 639373408

5.3. MÚSICA

Se VENDE saxo tenor, marca SELMER (Paris) seminuevo. T. 948551266

Se vende saxofón tenor con estuche. Prácticamente nuevo. T. 696413047

Se vende piano electrónico CTK-573, en perfecto estado, por 100 euros. T. 649433353

Se VENDE batería de música infantil, nueva. T. 669609002

5.3. DEMANDA

COMPRO saxofón de segunda mano en buenas condiciones. T.612276519

5.4. LIBROS, REVISTAS, COLECCIONES...

Se REGALAN libros de cuentos infantiles. T. 692777784

Se VENDE enciclopedia universal de 33 tomos. Con estantería incorporada. T. 689820975

6. TRABAJO

6.1. SERVICIO DOMÉSTICO

BUSCO trabajo como cuidadora de personas mayores, como interna, en Estella y alrededores. También los fines de semana. T.632648172

Se ofrece mujer para trabajo de interna con

personas mayores. Buenas referencias y experiencia. T. 620108333

BUSCO trabajo como interna o externa. Con papeles. T. 642300378

Se BUSCA empleo en el cuidado de personas mayores y labores de limpieza. Con experiencia. T. 641262960

Se OFRECE señora para trabajar cuidando personas mayores o trabajos de limpieza. T. 642993834

Se ofrece chica con experiencia en el cuidado de personas mayores, con manejo de grúa, experiencia de cocina y limpieza de hogar, disponibilidad también fines de semana. T. 614521939

Chica responsable BUSCA trabajo como interna o externa, cuidado de personas mayores, ayudante de cocina o camarera de piso. Disponibilidad inmediata. T. 747455909.

Chica se ofrece para trabajar los fines de semana, cuidado de mayores y limpieza. T. 677883796

Se OFRECE señora para trabajar cuidando personas mayores. Con experiencia y título sociosanitario. También trabajos de limpieza. T. 643440900

Se ofrece señora para cuidado de personas mayores y trabajos de limpieza. Como interna o externa. T. 666321042

Mujer se ofrece para cuidado y atención de personas mayores y trabajos de limpieza, Como interna o externa. T. 643099346

Hombre BUSCA trabajo. Interno o externo, por horas, fines de semana. Cuidado de personas mayores. T. 654817199

Chico español formal se OFRECE para cuidar personas mayores lunes, miércoles y viernes, de 9 a 18 horas. T. 64593062

Chica BUSCA trabajo en el cuidado de personas mayores y/o limpiezas, como interna, externa, por horas o por noches. Con experiencia. T. 677118314

Chica responsable se ofrece para trabajar en el cuidado de personas mayores, con experiencia, papeles y certificado para el cuidado y atención de mayores. Como interna o externa. T. 678886820

Se ofrece chica para trabajar en el cuidado de personas mayores. Con experiencia y título de enfermera. T. 624696815

Busco trabajo de limpieza de casa, cuidado

¿PROBLEMAS DE AGUA?

LO SOLUCIONAMOS HOY

365 DÍAS AL AÑO



DESATASCOS



FONTANERÍA EN GENERAL



CALDERAS Y CALEFACCIÓN



LIMPIEZA DE SUELO RADIANTE



REFORMA DE BAÑOS



SERVICIOS PREVENTIVOS



FINANCIACIÓN



PROFESIONALIDAD



GARANTÍA



FONTAT
DESATASCOS - FONTANERÍA - CALEFACCIÓN



694 217 404
SERVICIO EN NAVARRA

MRW
Nos movemos por ti



T. 948 555 091

Plaza Azucarero, 5 - 31200 Estella

mrwestella@yahoo.es
www.mrw.es



ENTRE PARTICULARES

de personas mayores y niños. Soy española de 58 años muy responsable y trabajadora. T. 601753460

Busco trabajo los fines de semana, por horas o noches para cuidar personas mayores. T. 632648172

Señora busca trabajo para cuidar personas mayores los fines de semana, por horas o noches. T. 611286725

Chica con experiencia en el cuidado de personas mayores y manejo de grúa. Experiencia en cocina y con permiso de residencia. Disponibilidad para trabajar también fines de semana. T. 64521939

BUSCO trabajo como cuidadora de personas mayores. De interna y sábados y domingos o por horas. T. 641328862

Mujer BUSCA trabajo de interna o externa. Por horas, fines de semana. Documentación en regla. Disponibilidad inmediata. T. 602622176

BUSCO trabajo en cualquier actividad, como interna o externa. Cuidado de personas mayores, ayudante de cocina, camarera de pisos... Disponibilidad inmediata. T. 747455909

Chica se ofrece para trabajar cuidando personas mayores como interna o externa, o noches. En Estella. T. 642599658 / 663525097

BUSCO trabajo como cuidador de personas, mayores, de limpieza o en la construcción. T. 670838451

Chica busca trabajo para cuidar personas mayores, tanto en casa como noches de hospital. También limpiezas domésticas y cuidado de niños. T. 610860385

Se OFRECE señora con papeles para cuidar personas mayores. Con titulación sociosanitaria. T. 611286725

SE OFRECE servicio de cuidado de personas mayores y niños. T. 632482906

Se ofrece señora para trabajos de limpieza, cuidado de mayores, etc. Interna o externa. T. 640588714

Se ofrece hombre para trabajos de campo, peón construcción, trabajos varios. Disponibilidad absoluta. T. 640588714

BUSCO trabajo para cuidar personas mayores o niños durante el día. También trabajos en granja. T. 611263602

BUSCO trabajo como cuidadora de personas mayores, niños o trabajos de limpieza. De externa o por horas. T. 672532821

Se OFRECE chico para trabajar cuidando personas mayores. Como externo, interno o por horas. En Estella o alrededores. También como ayudante de cocina. T. 654817199

Se OFRECE chica para cuidar personas mayores, como interna o externa. T. 640199208

Se OFRECE chica para cuidar personas mayores, como interna o externa. T. 641776308

Señora busca trabajo para cuidar personas mayores o empleada del hogar por horas, interna, externa o fines de semana en Estella y alrededores. T. 632648172

Se busca trabajo para cuidado de mayores, con mucha experiencia, manejo grúa, etc. Como interna y también fines de semana incluidos, en Estella o cerca de Estella. T. 637923230

Se busca trabajo para cuidado de mayores, con mucha experiencia, atención y manejo grúa, etc. Como como interna o externa y también fines de semana, en Estella. T. 603391371

Busco trabajo como cuidador de personas mayores, ayudante de cocina y personal de limpieza. Interno, externo y por horas. Disponibilidad inmediata. T. 604842423

Busco trabajo para cuidar personas mayores de interna, externa o noches. También para limpieza del hogar y ayudante de cocina. Tengo mucha experiencia. T. 611828209

Señora se ofrece para el cuidado de personas mayores y servicios de limpieza. Disponible como interna, externa, por horas o fines de semana. Ofrece experiencia y referencias. T. 645702205

Señora responsable con mucha experiencia busca trabajo para cuidar personas mayores. Interna o externa. T. 672983599

Señora responsable busca trabajo al cuidado de personas mayores, como interna o externa. Con experiencia y buenas referencias. T. 603795581

BUSCO empleo como cuidadora de personas mayores para los fines de semana. Con papeles. Disponibilidad inmediata. T. 611950795

Se OFRECE señora para trabajar por horas. Como interna o externa. T. 696185781

Busco trabajo en cuidado de personas mayores y niños. También tareas de limpieza. Con experiencia. Disponibilidad inmediata como interna o externa. T. 632251479

Auxiliar de enfermería se ofrece para cuidar personas mayores o niños en Estella. Interna o externa. T. 603291650

Busco trabajo en el cuidado de personas mayores, como interna o externa. Disponibilidad inmediata. T. 641262960

BUSCO trabajo. Experiencia al cuidado de personas mayores. Sé cocinar. Licenciado en enfermería. Como interno o externo y fines de semana. T. 643569442

Busco trabajo al cuidado de personas mayores y niños y para tareas de limpieza. También experiencia como camarera. T. 612461999

Busco trabajo al cuidado de personas mayores, 10 años de experiencia. Como interna o externa. Disponibilidad inmediata. T. 625595610

Chica busca trabajo en cuidado de personas mayores, limpieza, etc. También trabajos a domicilio. Experiencia. T. 631514559

Mujer busca trabajo en cuidado de personas mayores, acompañamiento, limpieza, etc. Experiencia. T. 664194294

Busco trabajo en Estella o alrededores para cuidar personas mayores, limpiezas o cuidado de niños con experiencia. Por horas o interna. T. 614692801

Se ofrece señora para cuidado de personas mayores y niños, como interna o externa o trabajo de limpieza. T. 624579445

Se ofrece chica para cuidado de personas mayores y niños, como interna o externa o trabajo de limpieza. T. 642540578

BUSCO EMPLEO para cuidado de personas, aseo y limpieza, atención al público, hostelería u otros. Auxiliar de Enfermería. Responsable, puntual y con ganas. Disponibilidad inmediata. T. 662639720

Busco trabajo para cuidar personas mayores de interna o fines de semana en Estella o alrededores. T. 641328862

BUSCO trabajo en cuidado de personas mayores de limpieza. Dispongo de estudios de enfermería. T. 624696815

BUSCO trabajo como cuidadora de personas mayores, como interna. T. 610649465

Mujer BUSCA trabajo en cuidado de mascotas y limpieza del hogar. T. 681811581

Busco trabajo para cuidar personas mayores, trabajos de limpieza de externa, por horas o fines de semana. T. 643167614

Se OFRECE señora para acompañamiento, cuidado de mayores o ayuda en casa. Por horas o interna. T. 624091873

Enfermera BUSCA trabajo para cuidar de personas mayores y tareas de limpieza. Como interna, externa o por horas. T. 624696815

Se OFRECE señora para trabajar en casa de niños o de ancianos o pasar noches en el hospital. T. 601753460

Se ofrece chica con papeles para cuidar a personas mayores. Como interna, externa o por horas. T. 678886820

Se OFRECE señora para trabajar en casa con niños o ancianos o noches en hospital. T. 601753460

SE OFRECE señora para trabajar como interna. T. 643099346

SE OFRECE señora para trabajar de interna o externa. T. 613613932

SE OFRECE señora para trabajar de interna o externa. T. 642394109

Chica busca trabajo para cuidar personas mayores de interna, externa o fines de semana. T. 642713717

Auxiliar de clínica se ofrece para cuidar personas mayores. También noches en hospital. T. 691360674

ME OFREZCO como cuidadora de personas mayores, niños, para trabajos de limpieza. Como interna, por horas, fines de semana y reemplazos. Disponibilidad inmediata. T. 613202610

Se OFRECE señora para trabajar fines de semana y festivos cuidando personas mayores o limpieza. T. 677883796

6.1. DEMANDA

Se BUSCA persona de compañía para mujer mayor a cambio de alojamiento durante dos años. T. 695107130

BUSCO persona interna para fines de semana para cuidado de persona dependiente. Con papeles. Para pueblo a 9 km de Estella. T. 626725248

6.2. TRABAJOS DIVERSOS

Busco trabajo: manejo de montacargas, albañilería y otros. T. 602 09 92 74

Alquilo puesto de trabajo en oficina compartida en el centro de Estella. T. 611764838

Se OFRECE señor para trabajar en empresas de montaje de cocinas o de pintura. T. 624589362

Chico se ofrece para trabajar de ayudante de albañil. Incorporación inmediata. T. 642842677

Se ofrece mozo de trabajo con experiencia como peón de obra. También para cuidado de personas mayores. T. 641092027

Se ofrece chico joven con experiencia como peón de obra y tareas de trabajo en el campo. T. 643376818

6.2. DEMANDA

Se NECESITA teleoperador/a o encuesta-

dor/a con experiencia. T. 695858729

Alquilo puesto de trabajo en oficina compartida en el centro de Estella. T. 611764838

Se necesita camarera con experiencia. Contrato tiempo completo. Enviar datos de contacto a: belascoain00@gmail.com

Se busca persona con herramientas para recoger olivas de 50 olivos. Contactar por WhatsApp 637330168

7. ENSEÑANZA

7.2. DEMANDA

Busco PROFESOR DE MATEMÁTICAS para alumno de 4º de la ESO, Zona Tierra Estella, llamar partir de la 7 de la tarde. T. 661973636

8. ANIMALES

Interesados en gatitos esfinge, egipcios, contactar en T. 673076880 (Adassa)

VENDO mardanos jóvenes de la tierra. Salinas de Oro. T. 948357133 / 616529867

Se venden ponis machos. T. 616247022

9. VARIOS

Se venden 1.000 kg de leña de encina. T. 616247022

SE OFRECEN 35 nogales para recoger las nueces. Precio a convenir. T. 948540122

Se VENDEN palets de madera. T. 616247022

Se VENDE miniatura de Fuente de los Chorros, Pza. San Martín a escala 1:10. De piedra y con agua. T. 948551266

Se VENDE grúa levanta personas con dos arneses. Recogida en Mañeru. T. 628242550

Se VENDE silla de ruedas de aluminio nueva, muy ligera. Se regala cojín antiescaras. P. 280 euros. T. 948553233

NECESITO comprar un depósito de agua entre 10.000 y 15.000 litros, diámetro máximo 2,5 metros. Vertical. T. 630441393

Se vende andador seminuevo. P. 40 euros. T. 620001972

Se vende silla de paseo-capazo Quinny, saco y sombrilla. P. 120 euros. T. 649437555

Se VENDE Motobomba eléctrica sumergible. 4 horas de uso. 20 metros. Goma sin estrenar. 50 euros. T. 628413672

9.1. OBJETOS PERDIDOS

PERDIDO el domingo 15 de febrero en Estella un reloj inteligente con correa de color gris. T. 643490112

Extraviado broche dorado con la palabra California cerca del Paseo de la Inmaculada. T. particular 722651096

10. VIAJES

Compartiría coche desde Estella a Huarte o Villava. Hora 6.30 h, vuelta a las 3 de la tarde. De lunes a viernes a partir de enero. T. 647990648

COMPARTIRIA gastos de viaje con persona que tenga coche para ir a Logroño de lunes a viernes. Salida de Estella sobre las 6.30 h y vuelta sobre las 19 h. T. 688769704

Compartiría gastos de coche para ir a Pamplona. No dispongo de coche. Salida de Estella: 14:00. Vuelta desde Pamplona: 21:00. Intentaría adaptarme. T. 659557658 / 626691979

11. RELACIONES Y CONTACTOS

BUSCO amigo para amistad. T. 676024509

OFFSET

DIGITAL

ASTARRIAGA

GRAFICAS

- Carteles, folletos, libros, carpetas.
- Impresos publicitarios.
- Papelería de empresa (sobres, cartas, talonarios).
- Impresión y encuadernación de libros, en pequeña y gran tirada.
- Todo tipo de servicios de impresión y preimpresión.

PRECIOS SIN COMPETENCIA

Pza. Zugarrondo, s/n • T. 948 520 138

31178 ABÁRZUZA- NAVARRA

www.graficasastarriaga.es

info@graficasastarriaga.es

MERKATONDOA

MOTOR

MANTENIMIENTOS

- Cambio de aceite y filtros
- Sustitución de frenos y baterías
- Línea pre-ITV con analizador de gases
- Cambio de ruedas y alineado de dirección
- Cambio de correa de distribución
- Cambio de amortiguadores

REPARACIONES

- Diagnóstico y lectura de códigos de avería
- Revisión de sistemas de aire acondicionado
- Sustitución de embrague
- Reparaciones de motor
- Instalación de accesorios: enganches, manos libres...
- Pulimento de faros

Rubén Jiménez Martínez

T. 948 555 595 M. 682 114 873

merkatondomotor@gmail.com

C/ Merkatondoa, 18. Nave 15A

Estella-Lizarrá

www.merkatondomotor.com



PLANES EN TIERRA ESTELLA

LOS ECOS DE OTOÑO

Arizala, Lezaun, Abárzuza y Garisoain

> 19, 25, 26 Y 27 DE SEPTIEMBRE

El programa de Los Ecos de Otoño continúa ofreciendo cultura y diversión. Aunque la iniciativa continua en octubre, las citas de septiembre son las siguientes:



Sábado 19. El Mago Hodei pone en escena 'Wonder' en el Ostatu Deierri, en **Arizala** a las 18 horas.

Viernes 25. El coro juvenil En voz, de Noáin, actúa en la iglesia de San Pedro de **Lezaun** a las 18 horas.

Sábado 26. Turno para la compañía de magia, teatro visual e ilusionismo Civi-Civiac que estrena en el frontón cubierto de **Abárzuza** su obra 'Don Bártulos'.

Domingo 27. A las 12.30 horas el Joyful Gosel Choir, de Vitoria, ofrece un concierto en la iglesia de la Natividad de **Garisoain**.

FLAMENCO SINFÓNICO

Estella-Lizarra
Espacio Cultural Los Llanos

> DOMINGO 27 DE SEPTIEMBRE

Sarasate Flamenco Sinfónico es un espectáculo del grupo navarro Zorongo que integra el flamenco, la música clásica y la danza, con una puesta en escena de gran belleza visual y alejada del recital clásico. Entre las obras originales de Sarasate se encuentran elementos musicales de la jota, del fandango, la habanera, el jaleo, la malagueña y de otras danzas. La propuesta de Zorongo pone el acento en dicha fusión. En este espectáculo, Zorongo cuenta con la colaboración especial de la Orquesta Sinfonía Navarra. Duración: 90 minutos. Recomendado a partir de 6 años. Precio: 15 euros.

INSCRIPCIÓN EN UMAFY

Estella-Lizarra
Casa de cultura Fray Diego
Teléfono: 948 336 598

> 21, 22 Y 23 DE SEPTIEMBRE

Ya está abierta la matrícula para las clases de la Universidad para Mayores Francisco Ynduráin (Umayf) que comienzan el 13 de octubre y se imparten en la casa de cultura Fray Diego de Estella.

Las personas interesadas pueden matricularse los días 21, 22 y 23 de septiembre de 10 a 14 horas llamando al 948 336 598. El número de cuenta en el que se puede realizar el pago es ES22 2100 3697 0821 0006

4080. Los precios de las asignaturas se establecen por edades y el precio del seguro es de 10€ para todo el alumnado. La información sobre las asignaturas, etc., se puede consultar en el teléfono indicado.

CUENTACUENTOS, PRESENTACIONES Y LECTURA

Estella-Lizarra
Biblioteca municipal

> 22, 23, 24 Y 25 DE SEPTIEMBRE

Desde el 15 de septiembre, la biblioteca de Estella retoma su horario de invierno, de lunes a viernes de 8.30 a 20.30 horas de manera interrumpida. Ya hay varias actividades programadas para este mes.

Martes 22 de septiembre, a las 18.30 h. Cuentacuentos teatralizado en euskera 'Hazirik gabe, bizitarik ez' para el público infantil de 7 años en adelante, organizado por la Asociación Permakultura de Lorka.



Miércoles 23 de septiembre, a las 19 h. Presentación del proyecto 'La lucha contra el bullying', a cargo de Oihana Etxenike, profesora del C.P. Remontail

Jueves 24 de septiembre, a las 18 h. Presentación del libro 'Una in-

vestigación psicológica', del autor camerunés afincado en Pamplona Basi Ebenezer.

Viernes 25 de septiembre, a las 18 h. Presentación y lectura dramatizada de escenas de la novela 'Vivir es lo urgente', del periodista y guionista César Fernández Rollán. Se trata de una novela sobre la superación del duelo, los cuidados y la importancia de las relaciones de cariño entre mayores y nietos y entre diferentes generaciones.

TEATRO

Dicastillo

Casa de Cultura Joaquín Madurga
> VIERNES 25 DE SEPTIEMBRE



La Casa de Cultura Joaquín Madurga, de Dicastillo, acoge el viernes 25 de septiembre a las 19 horas la obra de teatro 'Vencidos', dirigida y escrita por Miguel Goikoetxandia. La obra, en la que participa la actriz Marta Juárez, cuenta la historia de una niña de Lerín, Juany, que pierde a su madre en los primeros días de la guerra civil. Junto a su padre, tendrá que luchar por sobrevivir. La representación se enmarca dentro de las Jornadas de Memoria Histórica de Dicastillo, que comenzaron en abril.

Marisa Saralegui Picado
Plaza Sierra Aralar, 5 bajo 31200 Estella
948 546 221 • 650 674 696
estella@mutuavenirmediacion.com

¿te acuerdas?



Del 16 al 29 de septiembre de 2010 - revista nº 444

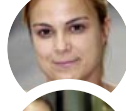
LOS CENTROS EDUCATIVOS ARRANCAN EL CURSO ESCOLAR

La Revista Calle Mayor también se hacía eco de la vuelta al cole de aquel año. El artículo decía que el 6 de septiembre 1.678 alumnos de Educación Infantil y Primaria regresaban a las aulas a lo largo de la mañana. Los centros educativos de la capital de la merindad, Estella, acogían aquel curso 2010-2011 a un total de 4.305 alumnos. Desde el nivel inferior hasta el superior: las escuelas infantiles Lizarra y Arie-ta, los colegios de Educación Infantil y Primaria Remontival, Santa Ana, Mater Dei e Ikastola (también con Educación Secundaria), el IES Tierra Estella y el Colegio Diocesano Nuestra Señora del Puy (ambos de Secundaria y Bachillerato) y el Instituto de Formación Profesional. La vuelta al cole vuelve a repetirse este año en los centros educativos de Tierra Estella poniendo normalidad en la vida de las familias.



Hemeroteca cm

Puedes consultar este y otros recuerdos en la página web de nuestra revista. Encontrarás en formato PDF y podrás visualizar y descargar todos los ejemplares de Calle Mayor desde su origen en <http://www.revistacallemayor.es/numeros-anteriores/>



ENCUESTA

¿Qué seguimiento cree que va a tener la huelga general?

Los sindicatos UGT y CC.OO. convocaron una huelga en contra de la reforma del mercado laboral. Participaban en la encuesta Carmelo López Estébanez, Isabel Garrués El Cid, María José Cengotitabengoa Herrador, Saray Francisco Arcona, Armando Urdiáin Lizasoain y Alberto Esarte San Martín.



TAMBIÉN HACEN CM

Abáigar	48
Academia Aralar.....	21
Anur Centro Podológico	14
Automóviles Marco	1
Autos Lokiz (Alquingauto).....	38
Autoservicio Izarra	6
Bar Alday	17
Bar El Volante	5
Bar Restaurante Florida	14
Bar Restaurante Izarra	12
Bar Txiko Malo	10
Bar Xanti	8
Carnicería Javier	42
Cayd Asistencia a domicilio	27
Centro Termolúdico Ardantze	15
Cerrajería Echegaray	42
Clínica del Pie Lizarra	8
Clínica Dental Río Ega	19
Clínica Dental Tellechea.....	16
Clínica Podológica	
Cristina Sáenz.....	28
Clínica Podológica Itziar Azanza..	7
Desatascos GDE	40
Ega Pan La Hogazza	7
Escuela Oficial de Idiomas de Navarra	2
Escuela Oficial de Idiomas de Pamplona	24
Evaristo Ruiz	32
Ferretería El Aragonés	30
Fisioterapia Edurne Esquide.....	5
Fontat	43
Gráficas Astarriaga	44
Héctor Elizaga.....	13
Hotel Yerri.....	34
Inmobiliaria Azcárate	33
Intia.....	37
Instalaciones Cubillas	11
Joyería Riezu	34
Librería Clarín	41
Lizarra Ikastola	47
Maite Sanz Estilistas	6
Merkatondoa Motor	44
Mugitu	31
MRW	43
Ogipán Inmaculada.....	6
Peluquería C5	12
Peluquería Coquette.....	45
Peluquería Sonia (Abáruza).....	10
Polideportivo Lizarreria.....	35
Reformas NFD	32
Seguros Guillermo Nuin	5
Seguros Mutuavenir.....	45
Suministros Urbasa	23
Trujal Mendia	36
Universidad Pública de Navarra..	9
Veterinaria Haizea	45

gracias

**PARA
APRENDER
JUGANDO
Y JUGAR
APRENDIENDO**

● MATRÍCULA ABIERTA / MATRIKULA IREKIA

**ESPASIO
EROSOAK
URTE OSOAN
ESPACIOS
CONFORTABLES
DURANTE
TODO EL AÑO**

**IKASTEN
JOLASTEKO
ETA JOLASTEN
IKASTEKO**

**Cercanía y
acompañamiento
Gertutasuna eta
bidelaguntza**

**Experimentación
y estimulación cognitiva
Esperimentazioa eta
estimulazio kognitiboa**

**Desarrollo motor
y lingüístico
Garapen motorra
eta linguistikoa**

**MODELO EDUCATIVO
IKASTOLA 0-16
IKASTOLA
HEZKUNTZA-EREDUA**

**ESPASIO
EGUNERATUAK
ESPACIOS
ACTUALIZADOS**

**Flexibilidad de horarios
Ordutegi malgua**



T. 948 55 37 57 • lizarra@ikastola.eus • www.lizarraikastola.org

No lo piensas. Lo sientes. Es tu destino

Hay un momento en que paras.
Y miras. Y sabes que es aquí. El espacio que te
mereces, confort real, eficiencia que se siente.
Lo que esperas encontrar.

Izarra 
P L A Z A 2ª Fase

Nuevos portales
Próximamente
más viviendas a
la venta



ABAIGAR.COM | 948 100 099



ABAIGAR