

CALLEMAYOR

527

PRIMER PLANO

El psicólogo Javier Urra, Premio Francisco Javier 2013

ASOCIACIONES

'Uxana' reactiva la vida vecinal en Geneyvilla

INICIOS DE AÑO

Propósitos para 2014

PAN Y VINO PARA CELEBRAR SAN VICENTE EN LOS ARCOS

www.revistacallemayor.es



NUEVO PEUGEOT 308
VEN Y DESCÚBRELO

PEUGEOT FINANCIACIÓN

Síguenos en Facebook.com/PeugeotMarco @PeugeotMarco

AUTOMÓVILES MARCO • 948 550 076 • ESTELLA • www.marco.es

PACKAGING

CATÁLOGOS

REVISTAS

IMAGEN CORPORATIVA

DISEÑO

PUBLICACIONES

MEMORIAS

PÁGINAS WEB

Aquí hacemos muchas cosas

BOLETINES

calle mayor
COMUNICACIÓN + PUBLICIDAD

PROGRAMAS

POSICIONAMIENTO WEB

¿quieres verlas?

www.callemayor.es

cm@callemayor.es

Buenas voluntades para 2014

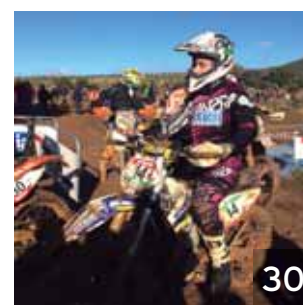
Afrontamos este número de la revista con una dosis alta de propósitos. Con la ayuda de seis profesionales que desarrollan su actividad en Tierra Estella ofrecemos un reportaje que pretende ayudar a forjar retos y a mejorar la calidad de vida de los ciudadanos en estos primeros compases del año. Seguimos con cuestiones relacionadas con el bienestar gracias a la entrevista que el psicólogo estellés Javier Urrea ofrece a Calle Mayor con motivo del Premio Francisco Javier que, a finales de 2013, le entregaba el Gobierno de Navarra como reconocimiento a su dilatada carrera.

En este número tampoco nos olvidamos de otras localidades de Tierra Estella y recogemos las novedades de Ayegui y las primeras ediciones de su mercado semanal; la celebración de San Vicente y el reparto del pan y del vino en Los Arcos y la cercanía del Día de la Tostada de Arróniz, introducido por la convocatoria de varios concursos populares.

El apartado 'Asociaciones' lo ocupa el colectivo 'Uxana', de Genevilla, y no se pierda la amplia oferta que nutre de música y teatro los próximos Viernes Culturales.

CM regresa en quince días.

☐ CALLE MAYOR



CALLE MAYOR
 Publicación quincenal de información general de Tierra Estella.
 Dirección
 C/ García El Restaurador, 10-2º D
 31200 ESTELLA NAVARRA
 Teléfono
 948 55 44 22
 E-mail:
 cm@callemayor.es
 Web:
 www.revistacallemayor.es
 www.callemayor.es

Director Andrés Alonso Benito
 Redacción Mª Puy Rodríguez Gómez / Raquel Mauleón Paternáin
 Fotografías Raúl Vergarachea Garrués
 Diseño y maquetación Félix Iruzubieta Magaña
 Diseño de publicidad Javier Flamarique / Alfredo de los Ojos
 Departamento de internet Eneko Erce / Maribi Benito / Iñaki Cantalapiedra
 Publicidad Jorge Andueza Díaz
 Impresión Gráficas Lizarra S.L.
 Depósito Legal NA. 1071.- 1992

527

CALLE MAYOR ES UNA REVISTA ABIERTA A TODAS LAS OPINIONES, PERO NO NECESARIAMENTE SE IDENTIFICA CON TODAS LAS DE SUS COLABORADORES Y ENTREVISTADOS



12

PRIMER PLANO.
JAVIER URRA



15

CONEXIÓN EN LA A-12 CON LA RIOJA



16

MERCADO DEL DOMINGO EN AYEGUI



El establecimiento de propósitos permite a las personas valorar su vida e intentar mejorar. El inicio del año puede ser un buen momento.

4

Enero con buen pie y firmes propósitos

SEIS PROFESIONALES DE LA SALUD FÍSICA Y EMOCIONAL, LA EDUCACIÓN Y EL CONSUMO SUGIEREN PAUTAS Y CONSEJOS ENCAMINADOS HACIA EL BIENESTAR PERSONAL CON MOTIVO DEL INICIO DEL AÑO

Periodo para el balance y la reflexión, el inicio del nuevo año deja la puerta abierta a las oportunidades y a la mejora continua. Los nuevos propósitos en enero pueden servir como motor hacia una situación más satisfactoria desde muchos puntos de vista. La salud, física y emocional, gracias a los hábitos saludables como la buena alimentación y el ejercicio; los retos en materia educativa o laboral y la firme determinación de un gasto racional y un consumo responsable pueden ser las claves que enfoquen el año de manera positiva. Seis profesionales de diferentes ámbitos, que desarrollan su actividad en Tierra Estella, sugieren buenas prácticas al ciudadano dispuesto a empezar y terminar con buen pie el año.



SALUD

JAVIER ESCRIBANO SÁNCHEZ. MÉDICO Y DIRECTOR DEL ÁREA BÁSICA DE ESTELLA

Cualquier momento es bueno, pero el inicio de año puede ser acicate para tomarse más en serio la salud y apostar por los hábitos saludables. El médico y director del Área Básica de Estella, Javier Escribano Sánchez, realiza varias recomendaciones agrupadas en tres bloques: la negativa al consumo de tóxicos, la alimentación sana y equilibrada y el ejercicio físico. “Lo ideal es que todas estas cosas, que todo el mundo las conoce pero que en muchos casos no se practican, construyan un estilo de vida”, añade.

El primer paso es eliminar los consumos tóxicos, como el tabaco, el alcohol, las drogas y los productos vigorizantes que cada vez están más de moda en los gimnasios. “Fundamental dejar de fumar, y el inicio de año puede ser un buen momento. De hecho, en el centro de salud tenemos un grupo de ayuda para que la persona que decida dejarlo no se vea sola. El alcohol, siempre se ha dicho que hay que beber con moderación, un vaso de vino es beneficioso, pero conviene evitar los excesos y la cultura del botellón, que inicia a los jóvenes”. Con el consumo de drogas, el médico de atención primaria se muestra drástico, al igual que con el consumo de productos vigorizantes para aumentar la masa muscular que, asegura, tienen efectos secundarios.

La dieta equilibrada, rica en frutas y verduras, con cuatro o cinco comidas al día, incluyendo la carne y el pescado y cuidando el consumo de dulces y embutidos son los pilares básicos de una alimentación sana. “Muy importante es el desayuno, hay gente que no lo hace, o que se

Apuesta por el autocuidado y la vida sana



EL CONSEJO DEL ESPECIALISTA:

“La alimentación equilibrada, el rechazo a los productos tóxicos, como el tabaco o el alcohol, y la actividad física deben ser un estilo de vida”

toma un vaso de leche o de agua y sale de casa. Hay que ser riguroso y no saltarse la primera comida del día”, asegura Escribano.

Una buena alimentación ha de ir unida a la práctica de ejercicio físico, adecuado a cada edad. La actividad es beneficiosa para la salud, bien a través de un deporte, dirigido a la gente joven, o salir a andar para una persona de más edad. “Con eso ya vale, teniendo en cuenta que el cuerpo comienza a trabajar a partir de la media hora. Por eso, cuarenta y cinco minutos o una hora cuatro o cinco días a la semana es lo recomendable”. Por su puesto, puntualiza el profesional, sin dejar de lado el denominado “deporte en la sobra”, la actividad diaria que huye de una vida sedentaria y que opta por caminar o subir escaleras en lugar de coger el coche o el ascensor.

“Todas estas cosas conviene realizarlas sin obsesionarse. Si un día comemos de más, el sábado nos tomamos un cubata o por una razón concreta no podemos salir a hacer ejercicio, no pasa nada. Son excepciones, pero lo importante es la apuesta por un estilo de vida saludable”.

Y un último consejo, actitud positiva para ser más felices.



6 Tarjeta **MÁS**
DESCUENTO
cent./litro



MÁS PARTICULARES

CARBURANTES REPSOL,
CALIDAD GARANTIZADA

ESTACIÓN DE SERVICIO
T. 948 555 287

HOSTAL-RESTAURANTE
T. 948 555 370
MERKATONDOA, 32
ESTELLA

EMPRESAS Consultar condiciones

AHORRAN COSTES Y LA CONDUCCIÓN ES MAS PLACENTERA
MANTIENEN LIMPIA LAS PARTES VITALES DE SU MOTOR
PROTEGEN Y ALARGAN LA VIDA DE SU VEHICULO
PROTEGEN EL MEDIO AMBIENTE





ESTACIÓN CERTIFICADA
Calidad de Servicio
MÁS
CON REPSOL Y SU SERVICIO
RIGOVÉN GARCÍA, S.L.

ACTIVIDAD FÍSICA

ANDER MARTÍNEZ GUEZALA. GERENTE DEL POLIDEPORTIVO ARDANTZE, EN AYEGUI



“Mens sana en corpore sano”. Ya lo dice la frase. Como un binomio inseparable en el que cada una de las dos partes influye en la otra, la salud depende del cuerpo y del alma. Por ello una buena manera de comenzar y hacer frente a un nuevo año puede ser la práctica moderada y constante de un deporte concreto que produce bienestar y favorece el equilibrio personal sin dejar de lado el ocio y la socialización.

El gerente del polideportivo municipal Ardantze de Ayegui, Ander Martínez Guezala, lo tiene claro. “Realizar ejercicio físico es una buena manera de empezar el año. Venir al polideportivo sirve para romper con la rutina, y es una buena manera de conocer gente porque se establecen relaciones personales, sobre todo si se mantienen los mismos horarios”, explica.

Como un círculo vicioso, la práctica deportiva genera bienestar y el bienestar anima a la actividad. “Es muy importante realizar ejercicio durante todo el año. No sirve venir al gimnasio en año nuevo, tras los excesos de la Navidad, sino que hay que crear hábito y realizar tres o cuatro sesiones de una hora a la semana”.

Ejercicio con objetivos alcanzables

EL CONSEJO DEL ESPECIALISTA:

“Constancia. No sirve venir al gimnasio solo en año nuevo. Conviene crear hábito y realizar tres o cuatro sesiones semanales de una hora; entenderlo como una obligación con metas realistas”

La falta de organización del tiempo disuade en muchos casos de la práctica saludable. “A veces cuesta, pero hay que sacar el momento, entenderlo como una obligación dentro de la jornada para venir a la instalación deportiva, como cuando te levantas para ir a trabajar”, explica.

En opinión de Ander Martínez, en la realización de una actividad organizada o el seguimiento de tablas de ejercicios preparadas, así como el establecimiento de objetivos alcanzables, están las claves de un buen comienzo deportivo a primeros de año. “El deporte debe entenderse como una medio para sentirse bien con uno mismo. Por eso conviene ponerse objetivos pequeños o pedir ayuda a personal cualificado. Además, después de un poco de deporte, también se puede ir un rato a la sauna y darle un enfoque más lúdico”.



EQUILIBRIO EMOCIONAL

CARMEN ARMAÑANZAS ROS. PSICÓLOGA

“Los propósitos son buenos. En la vida hay que marcarse objetivos, tirar para adelante. Aunque en el camino encontremos cosas que nos frustren, debemos intentar que no nos afecten”, asegura la psicóloga Carmen Armañanzas Ros, del gabinete Aster, dedicado en Estella a la terapia infanto-juvenil, de adultos, logopedia y trastornos del aprendizaje.

El final e inicio de año son momentos propicios para la reflexión, para hacer balance y valorar de qué manera se puede mejorar la calidad de vida. “Conviene analizar lo que se ha conseguido, qué podemos mejorar, y entonces establecer un plan de acción realista teniendo en cuenta las limitaciones que tengamos”, añade Armañanzas. Salir de la zona de confort, adoptar nuevos retos, como la realización de nuevas actividades, construye personas ambiciosas emocionalmente.

La calidad de vida está directamente relacionada con el bienestar y el equilibrio emocional. “Hay estudios que dicen que el 40% de la felicidad está en nuestras manos pero que el resto es herencia y reside en nuestro temperamento; por eso debemos trabajar en nosotros mismos”, añade. Empezar por uno mismo, ahí está la clave, para no responsabilizar a los demás del malestar propio. “Un error es hacer cambiar a la otra persona, en lugar de realizar nosotros el trabajo y adaptarnos a la libertad del otro. Por ejemplo, en una relación de pareja, la clave está en el equilibrio entre dar y recibir”.

Las relaciones personales, interpersonales y profesionales, la salud y la economía y el empleo son caballos de bata-

Trabajar en uno mismo



EL CONSEJO DEL ESPECIALISTA:

“El final o principio de año es un buen momento para valorar lo conseguido y lo que se puede mejorar y establecer un plan de acción realista con nuestras limitaciones”

lla en el día a día y cuestiones que afectan al equilibrio emocional. “Muchas cosas se pueden trabajar, como las relaciones personales, mediante una mejora en la comunicación, o la salud, previniendo con hábitos saludables. En situaciones difíciles, como el desempleo, se puede pensar en otras salidas como la formación o el autoempleo. Conviene entender la situación como una oportunidad e inicio del cambio; pero también hay que aceptar que la vida no es justa, para evitar frustraciones y ansiedad que afecten a nuestro bienestar”.



MUEBLES

C/ Merkatondo, 16J - 31200 / ESTELLA - T. y F. 948 546 615

ALIMENTACIÓN

FRAN GOICOA AZNÁREZ. DIETISTA Y NUTRICIONISTA

La actividad aumenta con el inicio del año en las consultas de dietistas y nutricionistas. Las reuniones familiares en torno a una copiosa mesa y el abandono durante unos días de las prácticas saludables como el ejercicio físico llevan en muchos casos a empezar el año con una media de dos o tres kilos de más. El dietista y nutricionista Fran Goicoa Aznárez, que desarrolla su trabajo en Estella en su consulta de Silán Fisioterapia, explica que tras los excesos llegan la sensación de hinchazón, el aumento de peso y el propósito de recuperar la situación anterior con una visita al dietista. “Al aumento de peso se une también la falta de energía para volver a la rutina del trabajo”, asegura.

¿Qué protocolo sigue el profesional? Lo primero, escuchar para ver cuál es el desequilibrio y, entonces, preparar las pautas dietéticas. “Para mí es primordial crear la conciencia de comer bien porque la bajada de peso será la consecuencia de una buena alimentación. Lo más importante es la salud, por eso no creo en las dietas milagrosas, cuyo único objetivo es bajar de peso pero con consecuencias negativas que con el tiempo se manifiestan en el hígado o en el riñón”, explica.

Somos lo que comemos. Por ello la labor nutricional del dietista es cada vez más demandada. Al tipo de cliente que en Navidad acude al especialista para bajar unos kilos se une aquél que como propósito de nuevo año se plantea aprender a comer y, de esta manera, conseguir mantener la línea o ponerse en su peso.

Existe una tercera tipología de clientes. Los que, sabedores de la necesidad de cuidarse y de perder peso, se marcan el cambio de año como punto de inflexión en su vida. De una manera u otra, la constancia es la clave del éxito. “Cam-

Comer bien para bajar peso



EL CONSEJO DEL ESPECIALISTA:

“Sobredosis de vitaminas, minerales y fibras para que el cuerpo elimine los excesos de la Navidad y ponerse las zapatillas”

biar hábitos es muy difícil, pero hay que pensar en términos de salud. Entender el esfuerzo como un beneficio para la salud y una mejora en la calidad de vida hace seguir adelante. Por otro lado, la frustración viene en muchos casos unida a falta de resultados. Entonces hay que pensar que no se han fijado bien las pautas porque la pérdida de peso no ha de ser un sacrificio”, añade el nutricionista.

AUTOLABORIZ
MECÁNICA CHAPA Y PINTURA

Tel. y Fax: 948 555 673
Pol. Cañada Real de Imas, nave 2
31240 AYESGUI - Navarra
autolaboriz@hotmail.com



ARRANDEGIA - PESCADERÍA

KOLDO

C/ Polideportivo, 8 • T. 674 771 215 • Ayegui



EDUCACIÓN

M^a CARMEN SANMARTÍN VIDAURRE. PROFESORA Y PEDAGOGA TERAPÉUTICA

Aunque septiembre, con el inicio del curso, es el momento idóneo para realizar propósitos en materia educativa, el comienzo de año, después de la recogida de las notas y de las vacaciones navideñas, permite un toque de atención para tomarse más en serio el curso, adoptar el propósito de aprobar y, sobre todo, de adquirir nuevos conocimientos.

M^a Carmen Sanmartín Vidaurre, profesora y pedagoga terapeuta de KSV Servicios Educativos, en Estella, ofrece nueve claves en el propósito de aprendizaje para 2014. El optimismo es la primera norma. “Educamos pensando en el futuro, por eso hay que eliminar el pensamiento negativo, ideas como no puedo o es difícil”. Superado este punto, conviene desarrollar la motivación intrínseca, es decir sacar el máximo partido a lo que motiva a cada alumno. En caso de ausencia de este tipo de motivación, buscar motivación extrínseca, como la ayuda de un entrenador personal en materia educativa.

Explica la pedagoga que marcar metas claras, reales, precisas y personales es fundamental para no tirar la toalla y darle continuidad y persistencia al propósito. Para ello también conviene desarrollar habilidades y estrategias que permitan aumentar los conocimientos. “Valorar el esfuerzo es otra medida para seguir adelante porque, más que la inteligencia, es el trabajo personal lo que llevará a la persona donde quiere llegar, le cueste más o le cueste menos”.

Continúa M^a Carmen Sanmartín con dos pautas más que contribuirán a la adquisición exitosa de conocimientos: mejorar la efectividad y rentabilidad del esfuerzo, para ello ayudan las notas, y emplear las vacaciones de forma útil.

Objetivo: adquirir conocimientos



EL CONSEJO DEL ESPECIALISTA:

“El tiempo vuela. En mes y medio estamos en mitad del curso y es importante empezar cuanto antes, evaluar el progreso y darse recompensas”

P A L A C I O D E A Z C O N A

disfruta de nuestros sabores

DEGUSTACIÓN

Txistorra, morcilla, relleno, ensalada. Gorrín asado en horno de leña. Queso con membrillo. Café, vino y patxaran.

Precio: **22** euros Degustación infantil: 10 euros

BODEGAS Y VIÑEDOS PALACIO DE AZCONA - Tlf. Reservas: 948 542 294 - 620 556 087 - AZCONA / Navarra



CONSUMO

JOSÉ JAVIER MARTÍNEZ. TÉCNICO DE LA ASOCIACIÓN IRACHE

Enero simboliza inicio, el de un nuevo año, y es fácil imaginárselo cuesta arriba. No solo por cuestiones psicológicas, como una vuelta a la rutina, también porque atañe al bolsillo después de un periodo, el navideño, asociado con el gasto. Por eso, desde la oficina de la Asociación de Consumidores Irache en Estella, el técnico José Javier Martínez explica que en esta época del año las visitas y las consultas aumentan, sobre todo las relacionadas con el suministro de gas, de electricidad, de teléfono y también vinculadas con las compras y las devoluciones tras la Navidad y durante el periodo de rebajas.

Buena parte de los propósitos que se marca el consumidor al comenzar el año están vinculados con el hogar. “En estos momentos los consumidores suelen revisar sus cuentas y facturas con el propósito de tener menos gastos en el nuevo año. También suelen proponerse otros objetivos como, por ejemplo, consumir más ecológico o de forma más responsable”, explica José Javier Martínez.

Destaca el técnico de Irache lo apropiado de realizar un pequeño análisis de la economía familiar. “Qué ingresos esperamos obtener este año, qué gastos vamos a tener que afrontar... Conviene examinar nuestras facturas de la luz, del gas y del teléfono y revisar si la tarifa contratada se adecúa realmente a nuestras necesidades. Por otra parte, como consumidores tenemos la libertad de elegir qué queremos consumir, por lo que ahora es un buen momento para reflexionar sobre algunas compras que realizamos y tratar de que al final lo que compremos sea más acorde a nuestra forma de pensar”.

Comparar precios antes de hacer la compra, revisar el armario antes de ir de rebajas y tratar de aprovechar lo que

Análisis de la economía familiar



EL CONSEJO DEL ESPECIALISTA:

“Revisar las facturas y las tarifas contratadas, comparar precios, repasar el armario antes de ir de rebajas, aprovechar lo que tenemos en casa y consumir más ecológico; todo ello permite ahorrar”.

ya tenemos en casa antes de adquirir algo nuevo son estrategias de ahorro efectivas, en opinión del profesional. “También es posible ahorrar de otra forma, con pequeños gestos en casa, como emplear la lavadora o el lavavajillas a carga completa o evitar que los aparatos queden en modo espera o ‘stand by’”. Las claves para el gasto responsable, vinculado a un mayor ahorro, están al alcance del consumidor.


IMPLANTES
**ORTODONCIA - ESTÉTICA - PADI
BLANQUEAMIENTOS - PRÓTESIS**
Clínica Dental Dr. Pablo Herce

Centro Médico Dental Altamente Cualificado

Plaza Santiago, 52 • ESTELLA-LIZARRA • T. 948 55 45 15

 ESPECIALIZADO
EN IMPLANTES

¿Cuáles son sus propósitos para 2014?

El inicio de año representa un comienzo no sólo en el calendario, también en la vida de los ciudadanos. Es momento para la reflexión, para evaluar qué se podría hacer mejor, y establecer propósitos para el 2014. Seis vecinos de Tierra Estella cuentan a Calle Mayor qué objetivos se han marcado para los próximos meses.



Jesús Sánchez Antoñana
17 años. Ayegui Estella



"No he pensado nada, pero lo más importante es aprobar el curso, que ya es mucho. Voy sacando las cosas, pero me gustaría poder hacerlo con mayor facilidad".



Fortún Aguirre Carmona
76 años. Estella Jubilado



"Terminarlo con bien y que no ocurra nada raro. Sobre todo salud, que es lo principal, aunque no depende de uno mismo. A nuestra edad ya con poco nos conformamos".



Álvaro San Martín Goñi
13 años. Estella Estudiante



"Aprobar el curso y sacarlo con buenas notas y mejorar en el fútbol. Soy central del Izarra".



Asunción Moreno Pérez
44 años. Estella Ama de casa



"Mi propósito es estar más tranquila, vivir más relajada porque a veces hacemos las cosas muy acelerados. He decidido pensar menos y salir más por ahí".



Laura Gómez Moreno
17 años. Ayegui Estudiante



"Aprobar el curso, 2º de Bachillerato. Intentaré esmerarme un poco más y llevarlo mejor para que se me haga más fácil, aunque fácil un segundo de Bachillerato es casi imposible".



Iván Martínez Adán
21 años. Estella Estudiante



"Yo estudiando estoy, y esta es mi principal preocupación. Quiero aprobar todo, que no es poco porque me cuesta. Como propósito quiero organizarme mejor y estudiar un poco más".

“Quien busca la felicidad ha de pedir a la vida cosas sencillas”

Autor de la foto:
Daniel. G.
Cedida.

EL ESTELLÉS DE 56 AÑOS RECOGÍA EN MADRID EL RECONOCIMIENTO QUE LE OTORGABA EL GOBIERNO DE NAVARRA POR SU DILATADA Y FRUCTÍFERA CARRERA PROFESIONAL

Javier Urrea nació en Estella en 1957. Es doctor en Psicología, profesor de Ética y Deontología en la Universidad Complutense de Madrid y autor de 34 libros sobre infancia y psicología forense. Durante su dilatada trayectoria, ha asumido importantes responsabilidades, como la de Defensor del Menor de la Comunidad de Madrid, entre 1996 y 2001, y la de presidente de la Red Europea de Defensores del Menor, desde 1999 hasta 2001.

El pasado 16 de diciembre recibía en el Teatro Conde Duque de Madrid el Premio Francisco Javier 2013 que reconoce su fructífera carrera profesional con las constantes de la investigación y la divulgación. Urrea es miembro de numerosas asociaciones y colectivos en defensa de la infancia y ha recibido durante su carrera innumerables premios. En 1997 recogía en su ciudad natal el Estellés del Año.

Premios ha recibido muchísimos durante su dilatada trayectoria, pero ¿qué significado tiene para usted el Francisco Javier?

No hay que entrar en comparaciones, pero es el más importante, sin duda. Prime-

ro porque lo concede una institución, el Gobierno de Navarra; segundo, porque el Gobierno de Navarra representa a todos los navarros y navarras y tercero porque tiene un nombre precioso. Francisco Javier fue la persona más insigne de Navarra; mi padre, Francisco Javier, está enterrado en Estella, mi hijo se llama Francisco Javier y también es mi nombre. Yo ejerzo de navarro, Navarra a mí me lo da todo y creo que este es un premio muy acertado que reconoce la labor de investigación y divulgación. Otras entidades, como el colegio de psicólogos y Unicef, también están muy agradecidas.

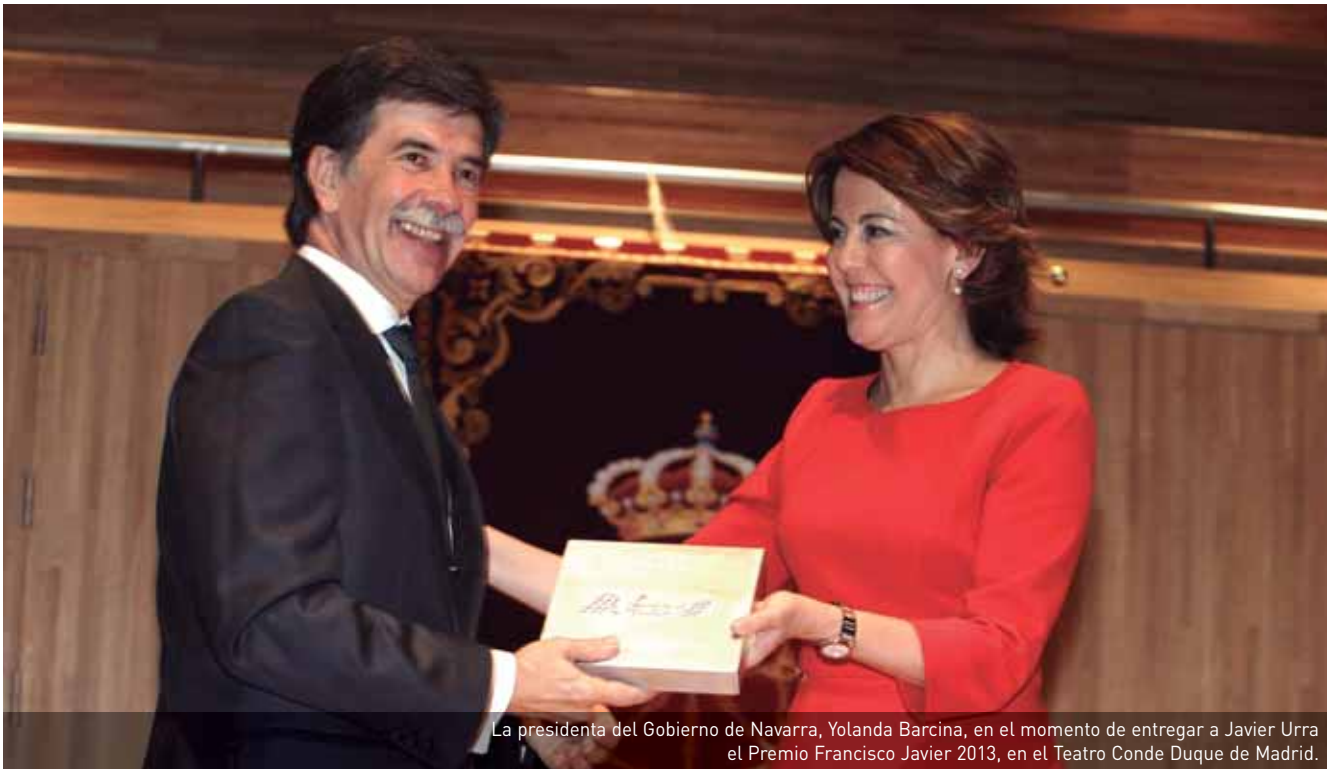
Infancia en Estella

Se manifiesta navarro y de Estella con orgullo, ¿qué recuerdos guarda de su infancia?

Para mí Estella es el río Ega, el Agua Salada, la playa donde íbamos de niños, la cueva de los Longinos... Éramos un grupo de unos 20 o 30 amigos. Los amigos, la familia, los he mantenido siempre, amigos de Estella, de Pamplona, de San Sebastián y hasta de Francia. Recuerdo los primeros encierros con emoción, cuando me pilló una vaquilla, y a Gorgorito. Aquí en Madrid, en el Retiro, me quedo mirando a

“PARA MÍ ESTELLA ES EL RÍO EGA, EL AGUA SALADA, LA PLAYA DONDE ÍBAMOS DE NIÑOS, LA CUEVA DE LOS LONGINOS”

“RECUERDO LOS PRIMEROS ENCIERROS CON EMOCIÓN, CUANDO ME PILLÓ UNA VAQUILLA”



La presidenta del Gobierno de Navarra, Yolanda Barcina, en el momento de entregar a Javier Urra el Premio Francisco Javier 2013, en el Teatro Conde Duque de Madrid.

los niños nativos digitales, que aún con Gorgorito se apasionan; la imaginación y la inocencia es la misma. También recuerdo cuando iba en bicicleta a Dicastillo y a Abe-rin con mi padre. Cuando vives fuera lo aprecias todo mucho más.

Llama la atención en su currículum su participación como miembro experto en el Instituto de la Felicidad de Coca-Cola. ¿Cuál es su aportación?

Soy uno de los padres del Instituto de la Felicidad. Es algo muy serio. Hemos organizado congresos internacionales, incluso con la presencia de jefes de Estado, como el de Bután, y con personalidades de distintos ámbitos. No defendemos una socie-

dad bobalicona ni la psicología positiva; intentamos ayudar, poner esperanza y optimismo colaborando con numerosas instituciones.

Seguramente desconozca el secreto de la Coca-Cola pero, ¿tiene la receta de la felicidad?

Un estudio de la Complutense medía si la felicidad ha bajado en España consecuencia de la crisis, y la respuesta es no. A la gente lo que le importa es su familia, su entorno, y yo creo que hemos aprendido. Pienso que no hemos venido a la vida para ser felices y que a la vida se le puede pedir lo que se le puede dar. Yo tengo dos recetas para caminar hacia la felicidad: una



“UN ESTUDIO DE LA COMPLUTENSE MEDÍA SI LA FELICIDAD HA BAJADO EN ESPAÑA CONSECUENCIA DE LA CRISIS, Y LA RESPUESTA ES NO”

URKO musical
ESTELLA
www.urkomusical.com
Valdeallín, 7 - T. 948 552 797

Servicio técnico de **afinación, reparación y regulación de pianos**

Aquí comienza la liberación de tu piel

SUS COSMÉTICOS BIO

----- belleza natural -----

COSMÉTICA ECOLÓGICA CERTIFICADA

facebook.com/suscosmeticobio

C/ Comercio, 5 bajo - ESTELLA/LIZARRA - T. 848 41 40 74 - info@suscosmeticobio.com

ALQUILER Y RENTING

COCHES Y 9 PLAZAS • FURGONETAS
CAMPERS • AUTOCARAVANAS
HORAS • DÍAS • MESES

COCHE

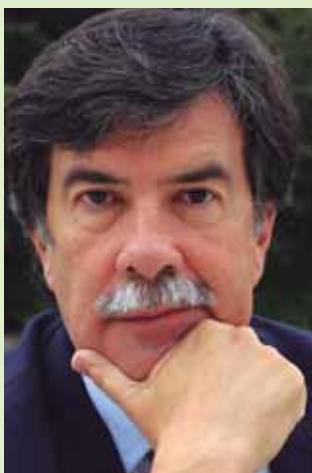
FURGÓN

RENTING FLEXIBLE BARATO
para tiempos de crisis

C/ Merkatondoa 1, bajo - ESTELLA (Navarra)
Tel. 948 556 631 - Fax 948 556 615
info@alquinaldo.com / www.alquinaldo.com

24 / ENERO / 2014

DATOS



El 23 de marzo sale a la venta el nuevo libro de Javier Urra, 'Psico higiene', que se suma a una larga lista de 33 libros publicados a lo largo de su carrera.

Los últimos títulos son:

- 'Respuestas prácticas para padres agobiados' (abril de 2013)
- 'Mapa Sentimental' (octubre de 2012)
- 'Prepara a tu hijo para la vida' (octubre de 2011)
- 'Mi hijo y las nuevas tecnologías' (junio de 2011)
- 'SOS: infarto de miocardio. Vivir es poder contarlo' (mayo de 2011)
- '¿Qué se le puede pedir a la vida?' (febrero de 2011)
- 'Educar con sentido común' (mayo de 2010)
- 'Fortalece a tu hijo' (mayo de 2010).

frase mía que dice "la esperanza es una obligación ética", es decir, el ser humano sin esperanza no tiene razón para vivir. Por el otro lado, el ser humano no ha de buscar la felicidad, el que la busca le ha de pedir pequeños detalles, cosas sencillas. Hay que pensar "¿para quién he vivido?" y si "¿mereció la pena?". Hemos heredado un mundo, "¿lo hemos dejado mejor?"

Educar con naturalidad

Un niño no viene al mundo con manual, pero usted tiene en el mercado numerosos libros que pueden ponerle remedio.

He escrito 34 libros, incluyendo el último, 'Psico higiene', que sale el próximo 23 de marzo. Existe mucho material para leer, pero no todo está en los libros. No se puede educar en micro-ondas, hay que ponerle ganas, pasión, hay que disfrutar con los hijos y también cometer errores. Es como el ajoarriero, que debe hacerse a fuego lento y todo tiene su secreto. En el caso de la educación de los hijos, el proteccionismo natural, el contacto natural, primero el tú y luego el yo y el respeto a uno mismo, a los otros y a los mayores son cuestiones básicas. De lo que se trata es de conseguir personas sanas, a mí no me gusta la excelencia, la gente no es excelente. Hay que enseñar también a los hijos que en la vida no todo es inmediato.

Crisis económica, y también crisis de valores, ¿qué hemos hecho mal?

Algunos lo han hecho muy mal para el resto y no para ellos, primando el egoísmo, la avaricia y el pelotazo, por dar algunos ejemplos. Además, en la sociedad hay muchas psicopatologías, y es necesario poner límites y normas.

"TENGA CLARO QUE MAÑANA VA A AMANECER Y QUE SE LEVANTARÁ DE LA CAMA. PIENSE QUÉ PODRÍA PERDER, PIÉNSELO, TENGA GRATITUD POR LOS BUENOS MOMENTOS EN SU VIDA, BORRE O MAQUILLE LO NEGATIVO Y REGALE SONRISAS"

En el terreno práctico, y en pleno mes de enero, ¿tiene algún consejo para superar esta cuesta y afrontar con optimismo el nuevo año?

Yo le diría al lector: tenga claro que mañana va a amanecer y que se levantará de la cama. Piense qué podía perder, piénselo, tenga gratitud por los buenos momentos en su vida, borre o maquille lo negativo, regale sonrisas porque se las van a devolver, tenga curiosidad como los niños, y comparta, porque se está mejor bien acompañado. La vida en compañía disminuye el dolor.

¿Se le podrá ver pronto por Estella?

Un día me escaparé a Estella. Iré al cementerio, pasearé por Los Llanos, subiré al Puy... Tengo ganas de hacer una visita solo. De estar a gusto. •

INTERIORISMO
ARMARIOS Y MUEBLES A MEDIDA JUVENILES...

Minguez
C/ Fray Diego, 5 bajo - ESTELLA
T. 948 555 236
info@mueblesminguez.com
www.mueblesminguez.com

CLÍNICA DENTAL TELLECHEA

Conozca las últimas soluciones en odontología estética y en técnicas de implantología guiada NobelGuide™ en nuestra consulta.

Llámenos y descubriremos todo lo que podemos hacer por usted.

A. M. Tellechea González
CLÍNICA DENTAL

C/ García El Restaurador, 4 - bajo
 Tel. 948 56 19 81 • 31200 ESTELLA - Navarra

Trabajamos con las soluciones de Nobel Biocare

www.nobel smile.es



Las obras de conexión de la A-12 con La Rioja finalizarán en quince meses

LA PRESIDENTA DEL GOBIERNO DE NAVARRA, YOLANDA BARCINA, Y LA MINISTRA DE FOMENTO, CARMEN ALBA, VISITARON LOS TRABAJOS QUE CUENTAN CON UN PRESUPUESTO DE 103 MILLONES DE EUROS Y QUE SE ENCUENTRAN AL 54% DE EJECUCIÓN



Un momento de la vista institucional a las obras de la A-12.

Las obras de conexión de la Autovía del Camino (A-12) con La Rioja finalizarán en abril de 2015, dentro de 15 meses. La información se hacía pública durante la visita a las obras de la presidenta de Navarra, Yolanda Barcina; la ministra de Fomento, Ana Pastor, y el presidente de La Rioja, Pedro Sanz. Cabe recordar que el Gobierno de Navarra construía su parte de la A-12, a falta de 6,5 kilómetros que correspondían al Estado. La realización de este tramo supone una inversión de 103 millones de euros, de los que Navarra aporta 20,2 y el resto el Ministerio de Fomento.

Esta actuación estaba recogida en el convenio de colaboración suscrito entre el Ministerio de Fomento y el Gobierno de Navarra el 8 de enero de 2009. Las obras permitirán conectar, mediante un nuevo puente sobre el río Ebro, la Autovía del Camino (A-12), que en Navarra está en servicio hasta Pamplona, con la autovía LO-20 en La Rioja. Actualmente la Autovía del Camino desemboca cerca del límite entre Navarra con La Rioja en una carretera autonómica de un único carril por sentido,

que posteriormente atraviesa zonas industriales de Logroño, con numerosas glorietas. Por ello, la nueva conexión supondrá un camino mucho más atractivo para el tráfico de largo recorrido que se dirija desde La Rioja hacia Navarra.

La actuación también prevé la prolongación de la autovía LO-20, de 3,3 km, que será una alternativa mucho más rápida y segura para los entre 15.000 y 20.000 vehículos que diariamente transitan por la carretera N-232 entre el enlace de Recao y el polígono industrial de la Portalada, en las proximidades de Logroño. Asimismo, se ejecutará un enlace de conexión con la Autopista Vasco-Aragonesa (AP-68), que finalizará según las previsiones, meses después de que concluya la conexión de la A-12 con la LO-20.

Las obras, que comenzaron en 2010, avanzan actualmente a buen ritmo y se alcanza un grado de ejecución del 54%. La obra clave de la conexión con la A-12 es el viaducto sobre el río Ebro. El nuevo viaducto tiene 353 m de longitud, incluido el viaducto de aproximación, y cuenta con un tramo en arco metálico de 120 m de luz sobre el cauce del río. •



ARQUITECTO

**PROYECTOS BÁSICOS
Y DE EJECUCIÓN,
REFORMAS,
REHABILITACIONES,
CALIFICACIÓN ENERGÉTICA,
FORMACIÓN CAD,
INFOGRAFÍAS 2D - 3D,
DOMÓTICA.**



**T. 619 769 134
mxadrr@gmail.com**

“Levaba nueve años sin abrir el bar el domingo por la mañana”, cuenta Javier Araiz Garrués, del Bar Roca, situado en una de las calles del casco urbano de Ayegui. Desde que comenzara a celebrarse el mercado semanal el 22 de diciembre, asegura el hostelero que el día festivo de la semana cobra vida. “Se nota más ambiente, y eso que es invierno. Seguramente en primavera aún sea mejor”, añade.

Decidió abrir el bar para dar servicio y también por el bien de su negocio. “Estoy probando, a ver si funciona, pero de momento la valoración es positiva. Viene gente de Ayegui y de Irache, que salen a dar una vuelta y toman el vermú y unos pinchos. A primera hora, también vienen los vendedores ambulantes”. La opinión de este veterano hostelero, que gestiona el establecimiento desde hace 25 años, es compartida también por otros compañeros del sector en el municipio.

El Bar-restaurant Durban se ubica junto a la calle Merindades, el espacio que acoge semanalmente a los 25 puestos autorizados para el mercado. Su responsable, **Félix Hermoso de Mendoza**, también apoya la iniciativa municipal. “Con el mercado se han animado las mañanas del domingo. A primera hora vienen los montadores y al medio día la gente del pueblo y de las urbanizaciones de Irache. También se nota que sube gente de Estella porque puede ser un buen plan para el domingo por la mañana. A mí me parece que está muy bien montado, incluso con una zona de aparcamiento”, explica.

16

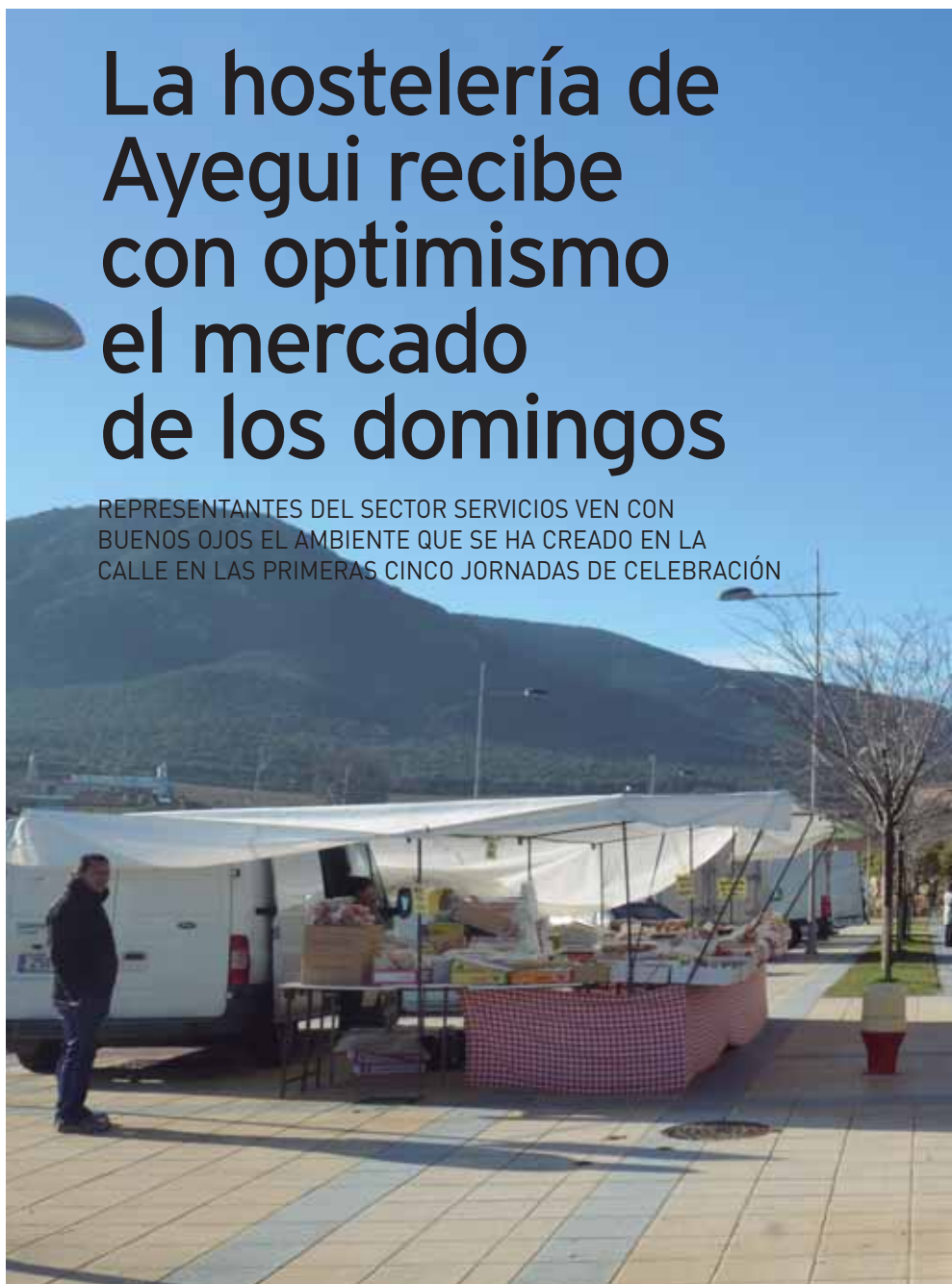
Más pan

El efecto positivo del mercado se percibe también en otros establecimientos, como es el caso de la Cafetería-Panadería Ogipan. “Notamos que se vende por la mañana algo más de pan y se nota que hay más gente. El ambiente en la calle es diferente y nos gusta la idea. Yo creo que el negocio que el mercado pueda generar se reparte entre todos los bares y cafeterías”, apunta una de las socias del establecimiento que abrió sus puertas el pasado mes de mayo, **Beatriz Flamarique Ardanaz**.

En la pescadería Koldo, su propietaria, **Fátima Segura Azcona**, opina como parte del sector servicios y como usuaria del mercado. “Como consumidora, me parece muy buen idea que Ayegui cuente con mercado porque puedes aprovechar cuando tienes tiempo para hacer un poco de compra, como de fruta, de encurtidos e incluso de

La hostelería de Ayegui recibe con optimismo el mercado de los domingos

REPRESENTANTES DEL SECTOR SERVICIOS VEN CON BUENOS OJOS EL AMBIENTE QUE SE HA CREADO EN LA CALLE EN LAS PRIMERAS CINCO JORNADAS DE CELEBRACIÓN



DATOS

OTROS MERCADILLOS EN TIERRA ESTELLA

El domingo en Ayegui se suma a la agenda de localidades que también tienen su mercadillo. Mientras que los pueblos pequeños recurren, como Ayegui hasta el 22 de diciembre, a la venta ambulante, otras poblaciones más grandes tienen su cita semanal. En Estella, los jueves; en Arróniz los miércoles, en Los Arcos, martes y sábado, y en Allo el viernes, por dar tan sólo algunos ejemplos.





La calle Merindades acoge los 25 puestos con licencia del mercado de Ayegui.



LA ACTIVIDAD COMIENZA A LAS 9 H. Y SE PROLONGA HASTA LAS 14.30 EN LA CALLE MERINDADES

ropa. Da vidilla al pueblo, la gente sale y compra más. Pienso que habrá gente que el jueves no baje a Estella. Como negocio no nos afecta, porque el domingo cerramos, pero si a la larga el mercado se consolida y va a más y vemos que hay demanda, quizá nos planteemos abrir”, explica.

El Ayuntamiento de Ayegui tomaba la decisión de organizar un mercadillo semanal para poner fin a la venta ambulante en la localidad, en beneficio de la tranquilidad de los vecinos. Las licencias concedidas tienen un periodo no superior a un año natural. Los 25 vendedores autorizados pueden desarrollar su actividad de venta en la calle en horario de 9 a 14.30 horas. El Ayuntamiento apuesta con esta medida por ofrecer servicio y comodidad a los vecinos, sobre todo los de mayor edad, que no tendrán que desplazarse para realizar sus compras. Además, la iniciativa contribuye positivamente a fortalecer las relaciones vecinales en el municipio. •

17



GARCIA PELLEJERO

MUEBLES

*Aproveche
ahora*

**NUEVA
EXPOSICIÓN**

SOMOS FABRICANTES
MUEBLES A MEDIDA





- Proyectos y diseño de interiores.
- Cocinas, baños, dormitorios, salones, txokos, despachos, armarios empotrados.

Disponemos de

**LA MAYOR EXPOSICIÓN DE
COLCHONES DE TIERRA ESTELLA**

EXPOSICIÓN: AVENIDA CARLOS VII, 18 - TEL. 948 546 585 ESTELLA E-MAIL: mueblespellejero@hotmail.com
FÁBRICA: POLÍGONO INDUSTRIAL DE MURIETA

...bocatas con pan recién hecho



www.barpigor.com

- _____ bocadillos fríos
- _____ bocadillos calientes
- _____ bocadillos especiales
- _____ entrantes especiales
- _____ fritos variados, sandwiches
- _____ caprichos mejicanos

**C/ La Estrella, 6 - Tel. 55 40 54
ESTELLA - LIZARRA**

Arróniz y el trujal Mendía celebrarán el domingo 23 de febrero una nueva edición del Día de la Tostada. Con este motivo, el Ayuntamiento de la localidad organiza también cuatro concursos, como en ocasiones anteriores: de relatos, fotografía, postres y aceitunas, abiertos a la participación de vecinos y gente de fuera.

Concurso Popular de Cuentos y Relatos. Cada autor puede presentar una sola obra que versará sobre temas relacionados con el aceite de oliva, la aceituna, los olivares o las tostadas. Se establecen cuatro categorías: alevines, infantiles, juveniles y adultos (nacidos antes de 1995). Los trabajos tendrán una extensión máxima de tres páginas, mecanografiados a doble espacio en hojas Din A-4. Los niños pueden presentar manuscritos. Premios: uno por categoría de 50 euros más diploma para categorías inferiores y solo olivo de plata para adultos. Plazo y lugar de entrega: en la biblioteca de Arróniz hasta las 20 horas del 18 de febrero.

Concurso de Fotografía. Cada autor puede presentar hasta un máximo de tres fotos, en blanco y negro o a color. El tema deberá estar relacionado con el aceite de oliva, la aceituna o los olivares. Premios no metálicos. Las fotos han de entregarse en la biblioteca de Arróniz, con un lema al dorso, y acompañadas de un sobre cerrado con los datos del autor. El plazo finaliza a las 20 horas del 19 de febrero.

Concurso popular de postres. Postres originales o tradicionales con una condición: que el aceite de oliva virgen sea uno de los ingredientes principales. Entrega el 22 de febrero entre las 15.30 y las 17 horas en el polideportivo de Arróniz. Premios no metálicos.

Concurso popular de aceitunas. Se admitirán todas las muestras de aceitunas hechas en casa, con un mínimo de 300 gramos cada una. Entrega el día 22 de febrero entre las 15.30 y las 17 horas en el polideportivo de Arróniz. Premio no metálico. •

El aceite protagoniza cuatro concursos en Arróniz

EL MUNICIPIO CONVOCA CERTÁMENES DE RELATOS, FOTOGRAFÍA, POSTRES Y ACEITUNAS CON MOTIVO DEL DÍA DE LA TOSTADA EL 23 DE FEBRERO



Fotografía 'Regalo de los Dioses' de José Antonio Morlesín, segundo clasificado en el último certamen de fotografía.

BREVE I

El IES Tierra Estella recauda 9.000 euros para proyectos solidarios



El IES Tierra Estella ha recogido 9.000 euros a través de la realización de cestas solidarias durante la Navidad. El objetivo es conseguir dinero para destinar a los proyectos humanitarios con los que colabora el centro. Se trata, en concreto, de la construcción de un instituto de Educación Secundaria en Benin; de la construcción de viviendas en Rwanda y de la construcción de escuelas en Paquistán y Nepal a través de la Fundación SOS Himalaya, de Iñaki Ochoa de Olza. Además, con la recaudación de las cestas se ha colaborado también en el tratamiento de la hermana de una alumna del centro.



CENTRO MÉDICO PSICOTÉCNICO LAS CAÑAS,

sus reconocimientos ahora más cómodos y económicos

PERMISOS DE CONDUCIR, LICENCIA DE ARMAS, DE ANIMALES PELIGROSOS; DEPORTES FEDERADOS, OPOSICIONES... TODOS SUS CERTIFICADOS OFICIALES, AHORA EN EL CENTRO COMERCIAL LAS CAÑAS DE VIANA



Lurdes Moraza, psicóloga y directora del centro, y Héctor Scavuzzo, médico.

CLAVES

AHORA, MÁS CÓMODO Y ECONÓMICO

- Precios bajos todo el año y grandes descuentos.
- Servicio rápido y sin esperas.
- Todos los trámites en el acto.
- Sin llevar foto.
- Sin traslados a la Jefatura Provincial de Tráfico.
- Recibirá el carné en casa.

AMPLIO HORARIO

ABIERTO DE LUNES A SÁBADO
10:30 a 13:30 y 16 a 20:30

Legar, aparcar sin problemas, pasar el reconocimiento médico y, si se trata del carné de conducir, salir en el acto con el permiso que le permitirá conducir hasta recibir el carné definitivo en su propio domicilio. Así de rápido y cómodo es el servicio del Centro Médico Psicotécnico Las Cañas, que suma a todas estas ventajas importantes descuentos.

En el Centro Médico Psicotécnico Las Cañas se encargan de todos los trámites necesarios para que usted no pierda ni un minuto al gestionar sus certificados médicos oficiales, obteniendo y renovando su carné de conducir o sus licencias de armas y de animales peligrosos.

También realizan los certificados médicos para deportes federados (buceo, fútbol...); para presentarse a oposiciones, de seguridad, conducción de grúas o para tripular embarcaciones de recreo, entre otras.

Además, su conexión directa con tráfico vía telemática permite realizar y gestionar los reconocimientos de forma inmediata, sin que se tenga que molestar ni en llevar fotografía. Se ocupan de todo.



Reconocimiento auditivo.



CENTRO MÉDICO PSICOTÉCNICO LAS CAÑAS

En el interior del Centro Comercial Las Cañas

Local 37B

Frente a Carrefour

31230 VIANA (Navarra)

T.948446167

crcviana@gmail.com

www.crcviana.es

Su equipo está formado por los médicos Héctor Scavuzzo y Carmen Roa y los psicólogos Lurdes Moraza y Josu Varela, profesionales altamente cualificados y con amplia experiencia en el ámbito de la medicina y la psicología.

Un servicio profesional a precio muy competitivo

El Centro Médico Psicotécnico las Cañas le ofrece un servicio de certificación médica oficial a precios muy competitivos, con un descuento de 5 euros en todos los reconocimientos al que hay que sumar los descuentos del 15% para personas en desempleo, 10% familias numerosas, 5% estudiantes, y precios especiales para mayores de 65 años, empresas de transporte...

Además, el Centro Médico Psicotécnico Las Cañas va más allá en su compromiso social, por lo que debido a su actuación, en 2013 fue declarada como Empresa Rural Responsable.

Usted decide cuándo y cómo gestionar sus permisos. A su disposición un amplio horario: de lunes a sábado de 10.30 a 13.30 horas y de 16.00 a 20.30 horas. Calidad, comodidad y precio. Todo pensando en usted. •



23

EXPOSICIÓN DE ARTE URBANO



24

ASOCIACIONES. 'UXANA', EN GENEVILLA



25

MÚSICA Y TEATRO EN LOS VIERNES CULTURALES

El maná cayó del cielo un año más en Los Arcos. San Vicente congregó ante la fachada del consistorio el 22 de enero a cientos de vecinos que secundaron una de las tradiciones más antiguas, y también más vivas, de la localidad arqueña. El Ayuntamiento vio alterada su rutina con la celebración del programa y se volcó con las asociaciones del pueblo en el reparto del pan y del vino. Los escolares del colegio público también gozaron de un día de fiesta para participar en San Vicente.

LAS ASOCIACIONES DE LA VILLA COLABORARON EN LA PARTICIÓN Y REPARTO DE LAS BARRAS EN EL CONSISTORIO

Una eucaristía reunía a las doce del mediodía a un buen número de vecinos en la iglesia de Santa María. A su término, el Ayuntamiento en cuerpo de Corporación se desplazaba hasta la casa consistorial, lugar que acaparaba la atención. En el interior del edificio, los párrocos Javier Resano, de Los Arcos, y Óscar Azcona, de la iglesia de San Juan de Estella, bendijeron las 300 barras de pan que se repartieron en la mañana del 22 de enero. Al acto acudía el presidente del Parlamento de Navarra, Alberto Catalán, y el consejero de Interior, Javier Morrás, oriundo de la villa, que acompañó al alcalde, Jerónimo Gómez Ortigosa, y al resto de concejales presentes.

Las trescientas barras de pan se convirtieron en 2.400 raciones gracias a la colaboración del personal del ayuntamiento y de miembros de las asociaciones, y fueron lanzadas desde el balcón. Los vecinos, de todas las edades, esperaban el momento y se afanaban por alcanzar los pedazos de



Lluvia de pan por San Vicente en Los Arcos

DURANTE EL ACTO CELEBRADO EL MIÉRCOLES 22 SE REPARTIERON 300 BARRAS DE PAN TROCEADAS EN 2.400 PORCIONES Y 694 BOTELLAS DE VINO DE LAS TRES BODEGAS DE LA VILLA



+ MÁS

¿Le gusta participar de la tradición?

Vecinos de todas las edades llenaban la plaza ante el edificio consistorial de Los Arcos. Todos se afanaron por coger los trozos de pan que acompañarían ese día su mesa. Las personas encuestadas coinciden al asegurar que la participación hace que las cosas propias de los pueblos se mantengan vivas.

Tita Cirauqui Alba | 71 años.



“Es una tradición muy bonita y hay que participar para que no se pierda por nada del mundo. Los mayores se la enseñamos a los niños y no ha cambiado nada desde que yo la conozco. Ahora nos vamos a comer con el pan y el vino que nos han repartido”.



Charo Bayano Azcona | 63 años.



“Es una tradición extraordinaria, muy bonita, que no se puede perder. Hemos nacido con ella y tiene que continuar. Yo participo siempre y creo que la gente joven también la sigue”.



Beatriz Allo Úriz | 21 años.



“Estoy de visita, es la primera vez que vengo y ha sido de casualidad. No vivo en Los Arcos y no me había tocado estar el día de hoy. Me parece muy bien que se mantenga esta tradición, es bueno que estas cosas no se pierdan”.



De balcón a balcón.

pan bendecido que acompañarían la comida de ese día. La lluvia en esos momentos obligaba a abrir los paraguas que muchas personas utilizaron en su favor colocándolo del revés para recoger el pan que también llovía desde las alturas.

En la preparación de los trozos del alimento básico y en su reparto participaron las asociaciones Amigos del Camino de Santiago, el grupo de auroros, la agrupación musical de Los Arcos, la cofradía Nuestra Señora de Codés, la Asociación Arca, Junco, la Asociación de cazadores, la asociación Olentzero y la rondalla. Otras cien barras de pan se repartían luego en mano entre los colectivos implicados en la celebración del acto.

21

FL FISIOTERAPIA LIZARRA
 Masajes - Deportes - Terapias Manuales
 Iker Zárate Gastón (FISIOTERAPEUTA)
 Navarro Villoslada, 2 - 1ºB - ESTELLA - LIZARRA
 Tel. 948 55 31 50

ZULOAGUI
 Abierto desde las 5 de la tarde
 C/ Puy 51 - T. 948 54 62 61 - LIZARRA

La **estrella** de Estella-Lizarrar

IRIEZU
 JOYERIA & RELOJERIA

Calidad al mejor precio

C/ Nueva, 14 • ESTELLA
 T. 948 55 11 34
 www.joyeriariezu.com



OGIPAN AYEGUI

Plaza de los Porches, 11 bajo • AYEGUI
 T. 690 314 201 / 678 823 820



Un momento de la bendición del pan en el interior del consistorio con la presencia de autoridades invitadas, trabajadores municipales y miembros de asociaciones.



El vino se repartió en mano.



Buen ánimo para recoger el pan bendecido.



Se repartió vino de las tres bodegas arqueñas.

DATOS

DE LA ERMITA AL CONSISTORIO

Antiguamente la tradición se celebraba en la ermita del paraje de Yániz, que actualmente se encuentra en ruinas. Era costumbre que salieran los mozos con sus rondallas para solicitar donativos a las chicas de la localidad para realizar después sus meriendas. Actualmente, son los chicos y las chicas los que recorren los establecimientos de hostelería para recoger licores como obsequio con los que acompañar los 'ranchos' y los calderetes' que preparan para comer en cuadrilla.

Junto al pan, se entregaban 694 botellas de vino tinto y clarete de las tres bodegas de la villa: Valcarlos, Viña Perguita y Nuestra Señora del Romero. Una larga cola constante de personas pasó por delante de la puerta del ayuntamiento para recogerlas. La festividad de San Vicente se denomina también la festividad de los mozos o de la juventud. La rutina cambia en la localidad durante la jornada y muchos vecinos aprovechan para comer en cuadrillas el sabroso calderete. •

EQUIPO CLÍNICO PROFESIONAL AL SERVICIO DE SU SALUD DENTAL

CENTRO ODONTOLÓGICO DE ÚLTIMA GENERACIÓN
ODONTOLOGÍA GENERAL Y PREVENTIVA
ORTODONCIA E INVISACRYL
IMPLANTES - ESTÉTICA DENTAL
P.A.D.I.

FINANCIAMOS SU TRATAMIENTO



CLÍNICA DENTAL LIZARRA

Dr. Julen García - Colegiado nº 502
Dra. Paloma Cortegoso - Colegiada nº 487

Paseo Inmaculada, 44 bajo (junto a parada de bus) - ESTELLA



HORARIO CONTINUO-CITA PREVIA - T. 948 555 921



La casa de cultura acoge el arte urbano de Asier Armendariz

LA EXPOSICIÓN 'BE YOURSELF', DEL JOVEN ESTELLÉS, CUBRE LAS PAREDES DE LA SALA CON 17 OBRAS QUE SE PUEDEN DISFRUTAR HASTA EL 7 DE FEBRERO

Es la primera vez que Asier Armendariz monta una exposición en un lugar cerrado, y ha querido hacerlo en Estella, su ciudad natal. Ha practicado con anterioridad el arte urbano a cielo abierto en espacios públicos, en Madrid y en Londres, en concreto en la calle Brick Lane de la capital británica, popularizada por los graffitis. Ahora acerca sus trabajos al público estellés.

“Siempre he pintado y conecté con este movimiento de expresión hace un tiempo, a través de un documental del artista Banksy”, explica Armendariz. Todos sus trabajos llevan el eslogan ‘Be yourself’ (‘Sé tú mismo’) y, a través de antihéroos, personajes como Marilyn Monroe o Alfonso XIII, reivindica la autenticidad. “Animo a que la gente sea ella misma, que no le pase como a Marylin que vivió siendo otra persona y acabó muy mal”, añade el artista, recién licenciado en Publicidad y Relaciones Públicas en la Universidad de Navarra y que, actualmente, trabaja en una empresa de publicidad en Madrid.

Mediante posters, Asier Armendariz traslada a la vía pública (en esta exposición, a la casa de cultura Fray Diego) la riqueza cromática y la variedad de fondos para sus obras. “Invito a la gente a recorrer los cuadros, a pararse y observar con detenimiento para descubrir todo tipo de cosas”. Cada obra tiene su significado, pendiente del visitante hasta el 7 de febrero. •



El artista Asier Armendariz es licenciado en Publicidad.

EL AUTOR
HA EXPUESTO
EN MADRID Y
EN LONDRES

DATOS

Se puede conocer la obra del estellés en: http://instagram.com/armend_art

El Ayuntamiento de Villatuerta convoca el concurso de carteles de fiestas de San Veremundo

La comisión de fiestas del Ayuntamiento de Villatuerta convoca la nueva edición del concurso de carteles de fiestas de San Veremundo. Pueden participar todos los niños de la localidad menores de 13 años con carteles realizados en hoja Din A4. En el trabajo debe poner textualmente “Villatuerta. San Veremundo. Del 7 al 9 de marzo de 2014. 2014ko Martxoaren 7tik 9ra”. El plazo de entrega termina el 14 de febrero y las obras han de entregarse en el colegio o en el consistorio. El Ayuntamiento ha establecido tres premios para los mejores tres trabajos. El cartel ganador será la portada del programa de las fiestas. Es necesario indicar el nombre y la edad del participante en la parte trasera del cartel.

‘Egapeludos’ colocará un puesto de venta solidario el jueves 30 en la plaza de los Fueros

La asociación ‘Egapeludos’ de Tierra Estella organiza para el jueves 30 de enero, día de mercado en la ciudad del Ega, un nuevo mercadillo solidario. Colocará un puesto en los porches de la plaza de los Fueros durante toda la mañana para vender diversos artículos. La recaudación irá destinada íntegramente a la ayuda, salvamento, tratamiento, acogidas y adopciones de los animales abandonados y callejeros de la ciudad y de otras poblaciones de la comarca.



Café-Bar ASTARRIAGA
Restaurante - Asador

"una ventana a la Plaza de los Fueros"

Pza. de los Fueros, 12 • T. 948 55 08 02 • ESTELLA (Navarra) • www.asadorastarriaga.com





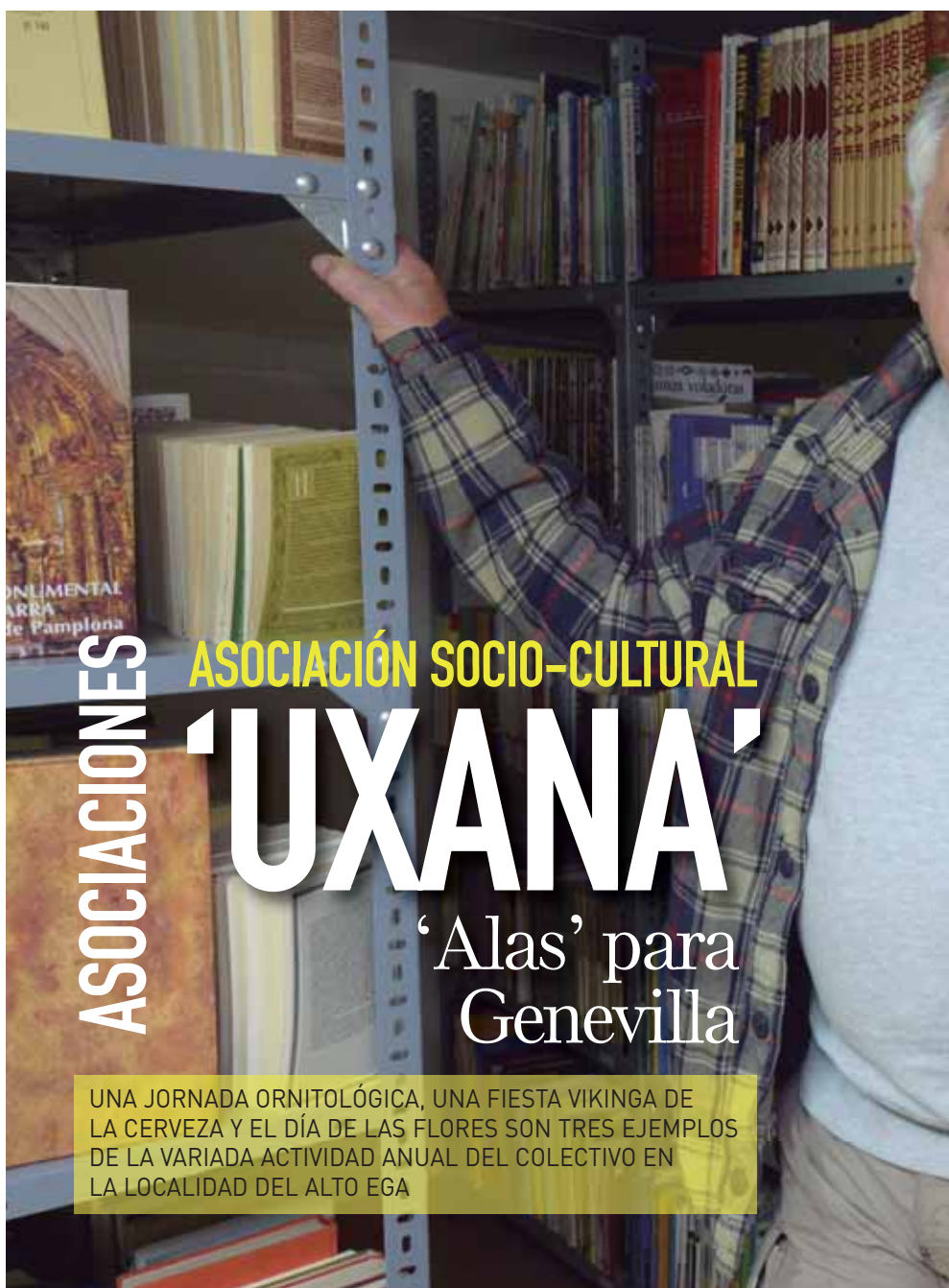
Dinamizar con actividades la pequeña localidad del Alto Ega, Genevilla. Darle alas. Este es el objetivo de la Asociación socio cultural 'Uxana', creada hace un par de años gracias a la voluntad y empeño de un grupo de amigos y vecinos del municipio. Preocupados por las cosas del pueblo y animados por reactivar la vida vecinal sobre todo durante el fin de semana, el colectivo llena el vacío de ocio que existía con un programa anual de eventos pensados para todas las edades.

Maribel Manzanal Azpilicueta, natural de Guipúzcoa y afincada junto a su pareja, el belga Guy Verbeeck, en Genevilla, es la presidenta del colectivo. La asociación, que se auto-gestiona para la organización de pequeños eventos, la integran junto a ellos otros 23 socios. "Éramos un grupo de amigos que decidimos constituirnos para poder trabajar de manera más organizada. Con nuestro trabajo y dinero y con la organización de pequeñas cosas, como fiestas o una venta de litografías para reunir algo de financiación, vamos saliendo adelante. Ya con las primeras actividades vimos que la gente estaba con ganas de hacer cosas", explica Maribel Manzanal.

Cita por mes

Un evento por mes es el objetivo que el colectivo se ha marcado y que cada vez está más cerca de cumplirlo. De hecho, en los meses de verano se supera el compromiso de una cita mensual con varios acontecimientos. Así, el 2013 estuvo aderezado en Genevilla con la celebración del Día del Árbol en marzo; el Día de las Flores, con una exposición y un concurso de acuarelas, en mayo; una fiesta vikinga de la cerveza y campeonatos de pin-pon y de tenis mesa, en junio; un open de frontenis y una romería a la ermita del Encinedo, en agosto; una proyección de cine en octubre, además de la organización, junto con el Ayuntamiento, de las fiestas de Genevilla en octubre; en noviembre, otra proyección de cine con la presencia de la directora de la película y, en diciembre, una jornada ornitológica.

El programa de la última actividad del año fue muy completo con una salida para observar aves, una charla a cargo de un experto y una muestra de fotografías. El deporte y la cultura son dos constantes para la asociación que para 2014 mantendrá sus citas más populares, a las que se unirán otras novedosas. "Tenemos muchas propuestas de los socios, como un curso de danza, otro de fotografía y la organiza-



ASOCIACIONES

ASOCIACIÓN SOCIO-CULTURAL

'UXANA'

'Alas' para Genevilla

UNA JORNADA ORNITOLÓGICA, UNA FIESTA VIKINGA DE LA CERVEZA Y EL DÍA DE LAS FLORES SON TRES EJEMPLOS DE LA VARIADA ACTIVIDAD ANUAL DEL COLECTIVO EN LA LOCALIDAD DEL ALTO EGA

ENTRADA
↓
TALLER

- PUERTAS - VENTANAS
- ARMARIOS EMPOTRADOS
- MUEBLES A MEDIDA
- ESCALERAS Y PASAMANOS
- COCINAS
- ESTRUCTURAS EN MADERA
- VENTANAS DE MADERA Y ALUMINIO

Nos renovamos para ti

Carpintería
AMEZKETA S.L.

C/ Carlos VII, 23 - 31200 ESTELLA-LIZARRA T. y Fax: 948 551 099
carpinteriaamezketa@hotmail.es



Guy Verbeek

Maribel Manzanal

DATOS

AÑO DE FORMACIÓN.

En 2012, aunque con anterioridad a la constitución del colectivo ya se realizaban algunas actividades.

NÚMERO DE SOCIOS.

En la actualidad, 25, con edades comprendidas entre los 30 y los 70 años.

FINANCIACIÓN.

El colectivo 'Uxana' se auto gestiona en la organización de actividades. El único ingreso fijo procede de la cuota anual de sus socios.

JUNTA.

Preside Maribel Manzanal Azpilicueta. Vicepresidentes, Marta Eguílaz Durana y Tomás San Vicente Landa. Secretario, Guy Verbeek. Tesorero, Alper Aletxa Olazagoitia. El resto de los socios son todos vocales de la Asociación.

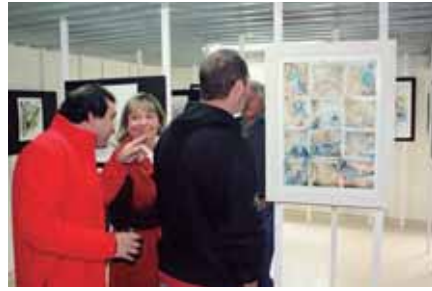
REDES SOCIALES.

La Asociación dispone de un blog (<http://genevilla.blogspot.com.es/>) y de un perfil abierto en Facebook que dan cuenta de las actividades.

BAR
ESTACIÓN
ESTELLA - LIZARRA

como siempre,
tu punto de encuentro

Pza. de la coronación, 1 • 31200 Estella - Lizarrá • T. 948 554 316 • www.barlaestacion.com



Fotos cedidas que muestran diferentes actividades realizadas el pasado año en Genevilla.

ción del Día de la Alubia, producto por el que se conoce a Genevilla”, explica Maribel Manzanal, acompañada por Guy Verbeeck, secretario de ‘Uxana’.

La Asociación también muestra su preocupación por la conservación del patrimonio local y se vuelca en la medida de sus posibilidades. Destacan dos actividades en este ámbito que se han desarrollado durante los dos primeros años de vida del colectivo y que tendrán continuación. Su contribución se traduce en labores de limpieza realizadas entre los socios y veci-

nos del pueblo en la fuente de Genevilla, ubicada en la entrada del pueblo, y en la limpieza de maleza en la ermita del Encineto, del siglo XIII, para recuperar estos espacios.

Propuestas y ganas no les faltan a los integrantes del colectivo quienes aspiran a conseguir algún día un espacio de reunión que, además, sirva para la realización de otros proyectos más ambiciosos. De momento, se reúnen en la biblioteca municipal, laboratorio de las ideas de su programa anual. •

MARIBEL MANZANAL
PRESIDENTA

“A la gente le gusta que se hagan cosas en su pueblo”



¿Qué le aporta a nivel personal formar parte del colectivo?

Muchas cosas. Me gusta hacer cosas por los demás y por mí misma. Disfruto de la cultura y tener la ocasión de ver una exposición o una película con debate es algo que de otra forma en estos pueblos sería imposible. Me siento bien formando parte de este colectivo.

¿Qué aporta ‘Uxana’ a Genevilla?

Tiene muchos beneficios. Oigo comentarios muy positivos de los mayores, “qué bien que hacéis cosas”, dicen. Están agradecidos, aunque no participen de lleno. Pienso que las actividades crean un poso, y a la gente le gusta que se hagan cosas en su pueblo.

¿Ha contribuido la Asociación a unir más a los vecinos, a hacer más pueblo?

Yo creo que sí. Algunos de los miembros de la Asociación son nacidos aquí y viven aquí y otros vienen los fines de semana y en vacaciones porque tienen casa. El colectivo está abierto a todos y gracias a ello la gente se relaciona entre sí. Se ha formado un grupo muy unido de gente con las mismas inquietudes que de otra manera quizá no se conocerían tanto. Además, la relación del colectivo con el resto del pueblo, con los vecinos que no son socios, es buena, como también lo es con el Ayuntamiento.

PELUQUERÍA A DOMICILIO
en Estella y merindad

Iratxe Soravilla Lanz

CUIDAMOS TU CABELLO...

- Coloraciones orgánicas (sin amoniaco).
- Desrizante de queratina.
- Tratamientos de queratina.

Y TU BOLSILLO

- Precio Especial para mayores de 65 años y menores de 25 años.
- Con el tinte, manicura gratis.

UNISEX

T. 654 772 703
iratxe@hotmail.com

Nadya
Cafetería / Panadería Pastelería

ZUMO DE NARANJA NATURAL Y CAFÉ O INFUSIÓN CON BOLLO A ELEGIR

3,00 €

Plaza Santiago, 52 bajo - ESTELLA
T. 948 550 141



Cien velas para M^a Jesús San Martín

RESIDENTE DE SAN JERÓNIMO DESDE DICIEMBRE DE 2005, LA MUJER, NATURAL DE ABÁRZUZA, CELEBRÓ SU ESPECIAL CUMPLEAÑOS JUNTO CON FAMILIARES Y COMPAÑEROS DEL CENTRO



M^a Jesús San Martín celebró su día con familiares, amigos y residentes.

Un cumpleaños muy especial, que la mayoría no pueden disfrutar, fue el que vivió M^a Jesús San Martín Munárriz. La mujer, natural de Abárzuza, celebraba sus cien años en la residencia San Jerónimo el 17 de enero, acompañada de sus sobrinos y de todos los amigos y compañeros del centro que estuvieron con ella en una fecha tan señalada. La centenaria ingresó en San Jerónimo en diciembre de 2005 y es la residente más veterana, seguida por Jesusa Serrano Ízcue, natural de Abaigar, que en junio ostentará, igualmente, los tres dígitos en su edad.

M^a Jesús San Martín recibió en la jornada del viernes 17 la visita de dos representantes del Ayuntamiento de Abárzuza, que le impusieron un pañuelico de fiestas, le entregaron un ramo de flores y le obsequiaron con un libro sobre la Batalla de Lácár. También por la tarde, un grupo musical de la agrupación de voluntarios Nagusilan le rindió homenaje con una pequeña actuación. Una merienda para todos los residentes cerraba la celebración. •

Premiados en el V Rally de Fotografía Digital de Etxabarri

El fallo del V Rally de Fotografía Digital de Etxabarri, organizado por la Sociedad Larraiza y que reunía a 75 participantes, se hacía público en Navidad.

Los ganadores fueron: Iñaki de Luis, Mejor Colección; Puy Iglesias, Mejor Foto; Mejores Pruebas, Mikel Valencia, Puy Iglesias, Ángel Olabarria, Luis Fernández, Marianela Ponce y Sergio Casi (prueba de grupo); Jon Salinas, Mejor Colección Infantil; Miren Balenzategui, Mejor Foto Infantil, y Sergio Casi, Mejor Colección Local.

Corrección

En el anterior número de Calle Mayor, el 526, primero del año, se informaba en el resumen de actividades navideñas sobre el concierto de villancicos celebrado en la iglesia Santa María de Los Arcos. Por error se decía que la actividad, organizada desde la Mancomunidad de Servicios Sociales de Base de la Zona de Los Arcos y diversos coros y grupos musicales de la zona, llevaba por nombre Festival Federico Ascorbe. Federico Ascorbe da nombre únicamente a la autoría de la foto que la organización nos hizo llegar.

Clínica del pie
LIZARRA
Maite Ullares Tobajas
Podóloga

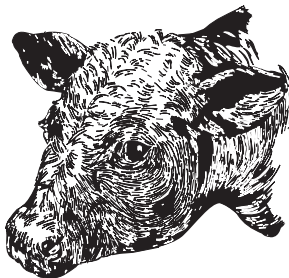


- Podología general.
- Biomecánica de la actividad deportiva.
- Plantillas personalizadas a medida.
- Cirugía mínima invasiva del antepié.

Pza. San Francisco de Asís, 10 bajo
31200 ESTELLA (Navarra) • T. 948 553 380
clinicadelpielizarra@gmail.com

carnicería y charcutería

JAVIER



Especialidad en carnes
de Tierra Estella

C/ Mayor, 86 - ESTELLA
T. 948 55 08 34

IZARRA

bar - restaurante

Bocatas
pan recién hecho



Menú del día
Platos combinados

948 55 06 78 / 948 55 00 24

C/ Calderería, 20 • ESTELLA-LIZARRA

El pasado mes de noviembre veía la luz el segundo volumen de 'Orígenes: el bolero', del grupo leonés 'Café Quijano'. De gira por España una de sus paradas será Estella, el viernes 31 de enero, a partir de las 21 horas en los cines Los Llanos. La iniciativa, que acerca a la ciudad del Ega uno de los mejores ejemplos del panorama musical actual, se enmarca dentro de la programación de los Viernes Culturales. Las entradas se pueden comprar en taquilla de viernes a lunes al precio de 25 euros.

'Café Quijano' volvía a los escenarios en noviembre de 2012 después de un parón de nueve años. Lo han hecho renovados, con un nuevo género, el bolero, que sorprendió y que en las primeras semanas de lanzamiento del primer volumen ya les otorgaba el Disco de Platino. Una extensa gira de 50 conciertos les llevaba en 2013 a colgar el cartel de vendido en numerosos aforos. Estella es parada en la nueva gira del grupo que presenta el segundo disco de boleros con canciones como 'Robarle tiempo al tiempo', 'Me dejaste solo' o 'No me reproches'.

'Café Quijano' está formado por los tres hermanos Quijano (Manuel, Óscar y Raúl) y comenzó a despuntar allá por 1996, inspi-

'Café Quijano' presenta en Estella su segundo disco de boleros

EL VIERNES 31 DE ENERO EL GRUPO LEONÉS ACTÚA EN LOS CINES LOS LLANOS A PARTIR DE LAS 21 HORAS

DATOS

OTRAS ACTUACIONES

Concierto flamenco. Un género totalmente diferente, el flamenco, se podrá ver en el escenario de la sala principal de los cines Los Llanos el viernes 24 de enero. 'Albaicín. Flamenco Sufi' actúa a partir de las 21 horas. Precio de la entrada: 8 euros.





+ MÁS

Ciclo de teatro de humor



La compañía de teatro Iluna Producciones con la colaboración del Ayuntamiento de Estella-Lizarrza organiza para el mes de febrero un ciclo de teatro de humor. El programa, formado por seis actuaciones, va dirigido a dos tipos de públicos, el infantil y el adulto. Todas las obras se pondrán en escena los viernes, en horario de 18 horas o de 21 horas, en la sala principal de los cines Los Llanos. Para las

tres obras dirigidas al público adulto se pone a la venta en taquilla un abono de 24 euros.

Viernes 7 de febrero. 18 horas. Teatro infantil. 'El pincel mágico'. Precio: 5 euros.
21 horas. Teatro y humor para adultos. 'Ramplona 2016. Sobrevivir o vivir del sobre'. Precio: 10 euros

Viernes 14 de febrero. 18 horas. 'Un cuento de

piratas'. Precio: 5 euros.
21 horas. 'Camioneta y manta. Cuando los casinos eran teatro'. Precio: 10 euros.

Viernes 21 de febrero. 18 horas. 'Escuela de magia'. Cuento musical dirigido a niños mayores de 3 años. Precio: 5 euros.
21 horas. Concierto de Los Gandules. Música y humor presentando 'Mañanas de petanca'. Precio: 10 euros.

La ludoteca de los miércoles por la tarde arranca el 5 de febrero de 15 a 18.30 horas

El Área de Igualdad y Mujer del Ayuntamiento de Estella-Lizarrza y el Pacto local por la conciliación pondrán en marcha a partir del 5 de febrero y hasta el 18 de junio el servicio de ludoteca los miércoles por la tarde. La iniciativa tiene como objetivo dar respuesta a las necesidades de conciliación de la vida familiar y laboral.

El servicio está dirigido a niños y niñas desde los 3 hasta los 12 años y se impartirá en la casa de la juventud María Vicuña en horario de 15 a 18.30 horas. El precio es de 2 euros por cada sesión con un costo mensual de 6 euros. En el caso de que asistan dos hermanos el precio mensual será de 5 euros. Más información e inscripciones en los teléfonos 948-555022/948-553954 (mañanas) y en el correo electrónico info@actividadesnavarra.com.





HOTEL YERRI

Hotel - Restaurante Yerri

- Cafetería: platos combinados
- Restaurante: carta

menú fin de semana (22 €)
platos combinados




Avda. Yerri, 35 • 31200 ESTELLA - Navarra
T. 948 54 60 34 • F. 948 55 50 81
www.hotelyerri.es



Tu especialista en chuches

Realizamos cualquier composición con golosinas: tartas, ramos, centros, etc

Plaza de los Fueros, 40 bajo
T. 948 911 009



31

FIN DE TEMPORADA PARA 'DE NORTE A SUR'



32

RESULTADOS DE FÚTBOL SALA



33

BÁDMINTON



El circuito de Ancín, de ocho kilómetros, reunió a casi un centenar de pilotos que lucharon contra el barro.

30

El Cross Country daba el pistoletazo de salida a la temporada del motociclismo español. Y lo hacía en Ancín, donde el domingo 19 de enero se disputó la primera prueba del Campeonato de Navarra y de España en esta modalidad. Se daban cita en torno a cien corredores, con los mejores pilotos del panorama nacional que se batieron en el circuito de ocho kilómetros de la localidad de Tierra Estella. Lorenzo Santolino llegaba a lo más alto del pódium.

A las 10.30 horas, los pilotos realizaban una prueba de reconocimiento y una hora después comenzaba la carrera con una duración de dos horas y media y que reunía a las categorías Junior, Sénior, Máster, Veterano, Sénior B 2T, Sénior B 4T y Fémimas. Entre los inscritos cabe destacar la presencia de pilotos de diferentes Comunidades Autónomas. La prueba la organizaba el MC Ziki Team. La próxima carrera se celebra en Malpartida (Cáceres) el 2 de febrero. •

Ancín acogió la primera prueba del Campeonato de Cross Country

LORENZO SANTOLINO VENCÍO EN LA CITA DEL DOMINGO 19 DE ENERO

 DATOS

CATEGORÍA SÉNIOR. Lorenzo Santolino, Oriol Mena y Eloi Salsench.
CATEGORÍA JUNIOR. Jordi Quer, Rubén Beneyto y Marcos Beraza.
CATEGORÍA SÉNIOR B 2T. Borja Nieto, Alejandro Andreu y Sergi León.
CATEGORÍA SÉNIOR B 4T. Jordi Pedro, Luis Rey y Alfonso Vázquez.
CATEGORÍA MÁSTER. Francisco Izquierdo, Fernando Arroyo y José Vázquez.
CATEGORÍA VETERANO. Manuel Laita, Felipe González y Carlos De Juan.
CATEGORÍA FÉMINAS. Arantxa Belda y Elia Gibert.



Foto de grupo con buena parte de los socios del club 'De Norte a Sur'.

El club de deporte de aventura 'De Norte a Sur' se consolida en el panorama deportivo de Tierra Estella y nutre su palmarés tras proclamarse campeón de la Liga Norte de Raids o Columbia Raids Series en categoría mixta. El equipo formado por Natalia Isaba, Nuria Eguaras, Felipe Landa y Víctor Martín lograba un primer puesto que el club ya acariciaba en 2012, cuando conseguía la segunda posición. En el campeonato cabe destacar también el cuarto puesto en categoría masculina.

La Liga Norte la forman ocho pruebas, seis de ellas puntuables, que se celebran en Navarra y en el País Vasco. En la competición se incluye el Raid Ciudad de Estella que el club local organizó en 2013 por segunda vez con una participación de 83 personas, que superó todas las expectativas y demandó un gran esfuerzo al club organizador. Las pruebas celebradas en Esteribar, Estella, Oñate, Antoñana, Llodio, Bilbao, Oyón y Artea son tan sólo una pequeña parte del total de 27 pruebas que los diferentes miembros del club han cubierto en la temporada concluida el pasado mes de diciembre.

Entre ellas destacan, también por su resultado, la segunda y cuarta plaza en categoría absoluta de las dos últimas pruebas de la Liga Nacional de Raids de Aventura, las dos únicas que el club ha disputado en 2013, celebradas en Extremadura. Los largos desplazamientos disuaden a los deportistas del De Norte a Sur, si bien, explica el presidente, Víctor Martín, que para la próxima temporada tratarán de afrontar este reto. Otras citas en las que han participado son la Liga Catalana de X Race

'De Norte a Sur', campeón de la Liga Norte de Raids en categoría mixta

TERMINADA LA TEMPORADA, EL CLUB REALIZA UN BALANCE MUY POSITIVO RESPECTO A PARTICIPACIÓN, SOCIOS Y LOGROS CONSEGUIDOS



La competición se desarrolla en equipos de dos.

Raids o la rogaine btt de Fuendetodos (Zaragoza), también con pódiums.

"Esta temporada ha sido muy positiva. Hemos crecido en socios, en resultados y en participación en las pruebas. Somos más conocidos como club y hemos logrado generar afición entre personas que no son del club", explica el presidente, Víctor Martín. En la actualidad, 'De Norte a Sur' lo integran 30 personas, 20 chicos y 10 chicas. •

DATOS

NUEVAS IDEAS

El club trabaja en nuevas ideas para dinamizar la vida deportiva en Tierra Estella. Además de organizar la III edición del Raid de Estella-Lizarrá y entrenamientos libres abiertos, 'De Norte a Sur' estudia la realización de una prueba de orientación en bicicleta en el término de Villatuerta, así como una prueba escolar que contribuya a crear afición entre los más pequeños.





Los líderes

Disputada la jornada decimosexta del Campeonato Social de Fútbol Sala de Estella-Lizarrza los lideratos están como siguen: Peluquería Coquette-Simón, en Primera, con 35 puntos; Carburantes Azazeta, en Segunda, con 41 tantos, y en Tercera, empatados a 30, Autobuses Urederra y Ametsa. La próxima jornada se celebra el sábado 25. •



SI QUIERES QUE UNA JUGADA O LA FORMACIÓN DE TU EQUIPO APAREZCA AQUÍ, ENVÍANOS LA FOTO A oficina@callemayor.es

primera

EQUIPO	Jug.	Gan.	Emp.	Per.	Gf	Gc	Pt.
Pel Coquette-Simon	16	10	5	1	69	39	35
Carrocerías Sánchez	16	9	3	4	71	51	30
Casa Butaca Team	16	9	2	5	50	44	29
Ibáñez Construcción	16	8	4	4	71	46	28
Gráficas Lizarrza	16	8	4	4	70	57	28
Bar Gavia-Ixio Físio	16	8	2	6	50	46	26
Vaky Valta Gatzuzza	15	8	2	5	45	42	26
Bar Izarra	15	6	3	6	40	39	21
Viajes Bidasoa	16	5	5	6	50	54	20
El Kubano-Solanes	15	5	3	7	39	38	18
Carpintería Luquin	16	5	3	8	45	55	18
Bar Estación	15	4	1	10	44	67	13
Bar Volante	16	3	2	11	40	59	11
Venta Larrión	16	2	1	13	42	89	7

segunda

EQUIPO	Jug.	Gan.	Emp.	Per.	Gf	Gc	Pt.
Carburantes Azazeta	16	13	2	1	100	37	41
Piespakeoskiero	16	10	2	4	66	56	32
Inmobiliaria Mapa	16	10	1	5	80	58	31
Ogipan Ayegui	16	9	0	7	72	55	27
Talleres Yerri	16	8	2	6	53	45	26
Faculty	16	8	2	6	69	63	29
Seguros de Luis Axa	16	8	2	6	50	52	26
Est Servicio Vélaz	16	7	1	8	55	57	22
Bar Zulobero	16	6	1	9	68	81	19
Barnizados Berrueta	15	4	5	6	51	72	17
Deportes Garín	16	5	1	10	40	68	16
Treinta y Tantos	16	3	5	8	53	70	14
Lizarrako Gaztetxea	16	4	1	11	48	75	13
Ingered	15	2	3	10	50	66	9

tercera

EQUIPO	Jug.	Gan.	Emp.	Per.	Gf	Gc	Pt.
Autobuses Urederra	15	9	3	3	67	45	30
Ametsa	15	9	3	3	58	40	30
Breedlan Agrog	15	8	5	2	61	45	29
Autoescuela El Puy	14	7	5	2	58	34	26
Olarte Iluminación	15	7	4	4	55	40	25
Zamakiroba 2.0	15	7	3	5	59	42	24
Peña Negra	15	7	3	5	50	35	24
GEEA Geólogos	14	6	3	5	42	44	21
Larraga	13	5	3	5	50	63	18
Inter demitente	15	4	3	8	47	63	15
Grúas Zuasti	15	4	1	10	36	65	13
Las Cabras Viejas	16	2	2	12	45	69	8
Deportivo América	15	1	2	12	34	77	5

ÚLTIMOS RESULTADOS I

primera

CASA BUTACA TEAM	5	BAR GAVIA-IXIO FÍSIO	3
IBÁÑEZ CONSTRUCCIÓN	10	GRÁFICAS LIZARRA	1
BAR IZARRA	6	VENTA LARRIÓN	3
VIAJES BIDASOA	3	CARROCIERÍAS SÁNCHEZ	6
CARPINTERÍA LUQUIN	2	PELUQUERÍA COQUETTE	5
BAR VOLANTE	5	BAR ESTACIÓN	3

segunda

INMOBILIARIA MAPA	2	FACULTY	4
DEPORTES GARÍN	2	TALLERES YERRI	8
LIZARRAKO GAZTETXEA	0	CARBURANTES AZAZETA	8
PIESPAKEOSKIERO	6	OGIPAN AYEGUI	3
ESTACIÓN SERVICIO VÉLAZ	4	TREINTA Y TANTOS	1
INGERED SEGUROS	3	SEGUROS DE LUIS AXA	3
BARNIZADOS BERRUETA	4	BAR ZULOBERO	5

tercera

AUTOBUSES UREDERRA	2	GEEA GEÓLOGOS	2
PEÑA NEGRA	1	DEPORTIVO AMÉRICA	1
ZAMAKIROBA 2.0	4	BREEDLAN AGROGANADE	5
AMETSA	2	INTER DEMITENTE	3
OLARTE ILUMINACIÓN	5	LAS CABRAS VIEJAS	2
LARRAGA	7	GRÚAS ZUASTI	4

DISTRIBUIDOR DE MATERIAL DE OFICINA

Garbayo

SERVICIO DE ENTREGA A DOMICILIO GRATUITO

C/ Carlos II El Malo, 7 bajo • T. 948 55 00 83 • Fax: 948 55 05 66
www.egarbayo.es • egarbayo@terra.es • ESTELLA

URKO musical
ESTELLA
www.urkomusical.com
Valdeallín, 7 - T. 948 552 797

Servicio técnico de **afinación, reparación y regulación de pianos**

BAR

ROMA

BOCADILLOS - RACIONES

C/ Chapitel, 17 - ESTELLA
T. pedidos: 948 982 760

Coquette
La peluquería de Eguakine

C/ Príncipe de Viana, 16
T. 948 55 60 02 • 31200 ESTELLA

centro procolor | **disnapin estella** | centro procolor

DISNAPIN
DISTRIBUIDORA NAVARRA DE PINTURAS, S.L.

"Por los colores nos conoceréis"

De 8:30 - 13:00 h. y de 16:00 - 19:00 h. / Sábados: de 9:00 a 13:00 h.
Merkatondoa, 16 B nave 3 (frente a Eroski) • ESTELLA • T. 948 552 127
estella@disnapin.es / www.disnapin.es



Participantes en el torneo territorial de bádminton disputado en el polideportivo Tierra Estella.

Buen papel de los sub 11 en el torneo territorial

LA ALTA PARTICIPACIÓN HIZO QUE SE OCUPARAN TODAS LAS PISTAS DEL POLIDEPORTIVO TIERRA ESTELLA DURANTE LA MAÑANA DEL 18 DE ENERO

El sábado 18 de enero de celebraba en el polideportivo Tierra Estella-Lizarreria el Torneo Territorial categoría sub 11 de bádminton, con una gran acogida y una alta participación. Se ocuparon todas las pistas durante toda la jornada. Mientras tanto, los más pequeños disputaron un torneo, de categoría sub 8, arropados por sus familiares desde las gradas. El buen ambiente fue la tónica general de la jornada deportiva.

En **categoría sub 11**, los primeros puestos los coparon los jugadores del CB Aldapeta de San Sebastián. Individual masculi-

no: Iker Martínez. Individual femenino: Ania Setién. Dobles: ROMÁN Igartua-Iker Martínez.

En la **categoría sub 9** brillaron los jugadores estelenses:

Aarón Leoné. Campeón individual masculino sub 9.

Javier Martínez de Olcoz. Subcampeón individual masculino sub 9.

Aarón Leoné-Javier Martínez de Olcoz. Campeones dobles sub 9.

La organización hizo entrega de un diploma especial a los jugadores más jóvenes de la competición: Ane Aramendía (C.B. Estella) y Juan Daza (C.B. Aldapeta). •

RESULTADOS I

LIGAS DE BALONCESTO

18 de enero

S.F. C.B. Oncineda 55
Murkil Zast. 47

19 de enero

Aranguren 76
C.B. Oncineda Vélaz 70



LIGAS DE FÚTBOL CD. IZARRA

PRÓXIMA JORNADA.

JORNADA 22

Domingo, 26 enero.
16 h. Merkatondoa
IZARRA - CIRBONERO

JORNADA 21

19 enero. 12 h.
Ripagaina
BURLADÉS 0
IZARRA 2

JORNADA 20

12 enero. 16 h.
Merkatondoa
IZARRA 0
ERRIBERRI 1



BREVE I

El parque de Los Llanos acoge el 9 de febrero los Campeonatos Navarros de Cross Largo y de los JDN

El Club Atlético Iranzu organiza para el domingo 9 de febrero en el paseo de Los Llanos el Campeonato Navarro de Cross Largo y el Campeonato Navarro de Cross de los Juegos Deportivos de Navarra (JDN). Las pruebas están dirigidas únicamente a atletas federados.

Se han marcado tres circuitos, de 900, 1.400 y 2.350 metros para las diferentes catorce categorías que participan. Las pruebas comenzarán a las 9.30 horas con las categorías infantil masculino y femenino, seguido de cadetes, juveniles, benjamines, alevines, júnior y absoluta. La absoluta femenina, con una distancia de 7.200 metros tiene la salida a las 12.25 horas. A las 13 horas, saldrán los corredores de absoluta masculina para cubrir 11.900 metros.





36

LIBROS.
'LA CHICA QUE
TOCABA EL CIELO'



37

RECETA.
ENSALADA DE
VERDURAS
ASADAS



38

AGENDA.
CONCENTRACIÓN
DE PORSCHE
EN ESTELLA

TELÉFONOS DE INTERÉS I

ALANON (familiares de alcohólicos)
639 400 406
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS
948 241 010 / 609 478 341
AMBULANCIAS
948 550 468
ATENCIÓN A LA MUJER
948 556 310
AYUNTAMIENTO
948 548 200
BOMBEROS
948 556 402
CÁRITAS
948 550 426
CENTRO SALUD
948 556 350 / 556 287
CORREOS Y TELÉGRAFOS
948 551 792
CRUZ ROJA
948 546 851
FARMACIA DE GUARDIA (Contacto)
948 226 000
FRIDA (Asoc. Nav. de Fibromialgia)
610 254 668
GUARDIA CIVIL
948 550 232
HOSPITAL
848 435 000
LA ESTELLESA
948 550 127
OFICINA DE TURISMO
948 556 301
POLICÍA MUNICIPAL 092
POLICÍA FORAL
948 555 576
POLIDEPORTIVO
948 554 188
SOS NAVARRA 112
TAXIS
948 550 001
URGENCIAS
948 548 001



15 AÑOS NO ES NADA I N° 137. Del 29 de enero al 11 de febrero de 1998

Presentación del "euro" en Estella

El 1 de julio de 2002 la actual peseta dejará de estar operativa en favor del euro, que se convertirá en la única y común divisa para la mayoría de los países de Europa", decía el texto titulado 'Presentación del euro en Estella', publicado en 1998. "Al ciudadano de a pie lo que en realidad le preocupa es el cambio, cuánto va a suponer un euro traducido en pesetas y si se hará fácilmente al nuevo valor de las cosas", continuaba el texto.

Por ello el 15 de enero de 1998 se celebraba en el salón de la escuela de música de Estella una conferencia organizada por la Comisión de Industria y Comercio del Ayuntamiento y la entonces Caja de Ahorros de Navarra, con el apoyo del departamento de Industria, comercio, Turismo y Trabajo del Gobierno de Navarra.

La "primera presentación del euro en Estella" tuvo como ponentes a Joaquín Labiano, director del Servicio de Comercio y Consumo, y Francisco Ordorica, Jefe de Organización de la Caja de Ahorros de Navarra. •

Calle MAYOR



¿Por qué no aparca en la zona azul?



Respondían Avelino Ázqueta, Jesús Echeverría, Asun López, José Antonio Pérez, Nela Flores y Asun Larrión.



About.me, una buena tarjeta de visita

about.me (en inglés “acerca de mí”) es un directorio social que está incrementando últimamente su presencia y su importancia en Internet. Funciona a modo de “tarjeta de visita” de una persona física en Internet: el usuario que se registre en esta red o directorio puede elaborar fácil y rápidamente una página de presentación en la que mostrar sus cuentas personales en distintas redes, páginas, blogs, etc, creando una tarjeta de visita online accesible desde cualquier lugar.

Una de las características más destacadas de este servicio es que toda la información del

usuario se muestra en una única página. Esta página ofrece al usuario la posibilidad de crear un acceso ágil y rápido a sus otras cuentas o identidades online, enlazando con sus perfiles en Facebook, Flickr, Google+, LinkedIn, YouTube, Twitter, u otros enlaces personalizados que desee mostrar.

La url que se generará al darse de alta, www.about.me/nombre-del-usuario, es sencilla de recordar y útil a la hora de facilitarla por otros medios para amistades, clientes, etc. Como una tarjeta de visita tradicional, pero con mucha más información, y en Internet.



+ más:

<http://about.me/home//>



Guía formativa IRSAL



El Instituto Riojano de Salud Laboral ha vuelto a confiar en Calle Mayor para editar la publicación de los cursos de formación en trabajo y salud laboral de 2014. Una amplia guía que recoge cursos, jornadas y talleres.

+ más:

www.larioja.org/trabajo
www.larioja.org/irsal

LA WEB



IMPULSA IZAGA, una web con mucho fondo

Impulsa Izaga es el nombre que recibe el proyecto que hará posible la construcción del nuevo centro educativo en Pamplona. Desde la entidad que lo coordina, se confió en Calle Mayor para crear las herramientas que hicieran posible la recaudación de fondos. Nuestra idea: una tienda online donde poder aportar comprando, simbólicamente, elementos para equipar el colegio.

+ más:

www.impulsaizaga.com

LIBROS I

‘La chica que tocaba el cielo’ de Luca Di Fulvio



Venecia, 1515. Mercurio, un joven amante de la libertad, huye de Roma a causa de un terrible incidente. Aunque parece un ladrón, en el fondo es una persona honesta y buena. Esa es quizá la razón por la que Giuditta –quien ha llegado a Venecia junto con su padre Isaac de Ponte di Negro, un judío que ha dejado su tierra natal– se enamora de él. A partir de entonces, sabemos que Giuditta y Mercurio no podrán estar el uno sin el otro, forjando una relación basada en un sincero afecto mutuo así como en un complejo sentimiento de celos.

HORÓSCOPO I

→ **ARIES**

Cuida tus impulsos descontrolados, sobre todo cuando estés con la gente que quieres. Para paliar el nerviosismo de estos últimos días puedes hacer un poco de deporte.

→ **TAURO**

Buen momento para la diversión y para sacar el mayor rendimiento a tu tiempo libre. En cuanto a salud, cuidate el estómago que puede verse resentido fruto de posibles excesos.

→ **GÉMINIS**

Vives una temporada llena de creatividad, en todos los aspectos de tu vida; pero, sobre todo, se va a expresar en tu trabajo. Sácale el máximo partido porque puedes obtener una idea única.

→ **CÁNCER**

Tu gusto por el orden te va a llevar parte de tu tiempo estos días ante la llegada del verano. Pero ten cuidado con que este deseo tuyo de que cada cosa tenga su sitio no sea impositivo para quienes viven contigo.

→ **LEO**

Se presenta un momento ideal para actuar en el terreno laboral y dar un paso a favor de un mayor reconocimiento de la actividad que desempeñas. Además, te sentirás con ganas para ello.

→ **VIRGO**

El frío no te ha sentado del todo bien y te sentirás en algunos momentos bajo. Cuidate y evita lugares muy concurridos en estos momentos de gripes y catarros.

→ **LIBRA**

Cuidado con las conversaciones de oficina, sobre todo si están basadas en críticas. Aunque no te lo parezca, las paredes oyen y puedes molestar a alguno de tus compañeros.

→ **ESCORPIO**

tu pareja puede demandarte estos días muestras de cariño más evidentes. Piensa si estás dando más importancia a tus asuntos laborales que a los sentimentales.

→ **SAGITARIO**

El mal humor de estos días puede crearte algún que otro conflicto familiar. Hablar de tus sentimientos de vez en cuando puede traerte muchos beneficios y no muestra tus debilidades.

→ **CAPRICORNIO**

No dejes de lado tus obligaciones. Puede ser un buen momento para centrarte en las diferentes gestiones y papeleos que siempre dejas a un lado por pereza pero que ineludiblemente tienes que hacer.

→ **ACUARIO**

Roces con el jefe pueden hacerte pasar momentos de tensión, pero la comunicación puede sanar cualquiera de los males. No le des a las cosas más importancia de la que tienen.

→ **PISCIS**

Disfrutarás mucho en compañía de otras personas y, por ello, estarás dispuesto a participar en todas las reuniones con amigos y familiares. No te va a apetecer en absoluto quedarte en casa.

LA CIFRA I

376

*afectados de gripe por cada
100.000 habitantes en Navarra*

Se duplicaba la incidencia de la gripe en la semana del 6 al 12 de enero, con 376 afectados por cada 100.000 habitantes. En dicho periodo se registraron 29 hospitalizaciones por esta patología, que elevan a 78 el número total de ingresos en la temporada gripal

La Hogazza
Cafetería - Bollería
Cumpleaños - Asados
C/ Arieta, 9 (Junto al Polideportivo)
Estella-Lizarra - T. 948 551 291

**ARMERÍA
ROSCAZA**
NUEVOS HORARIOS
LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES
CERRADO POR LAS MAÑANAS
PARA AVISOS Tel. 689 70 17 02
García El Restaurador, 10 • Tel. Fax: 948 55 01 28
Móvil: 689 70 17 02 • 31200 ESTELLA

PLM
AUTOCARES
www.plmautocares.com

Máximo confort,
accesibilidad y seguridad
en nuestra línea
Pamplona-Logroño-Madrid
Estella-Logroño-Madrid

Información: 902 114 174
Presupuestos: info@laestellesa.com - T. 948 326 509



COCINA I

ENSALADA DE VERDURAS ASADAS



Ingredientes:

- 5 champiñones
- 1 calabacín
- 1 pimiento rojo
- 1 pimiento amarillo
- 1 pimiento verde
- 1 zanahoria
- 1 cebolla tierna
- 1 manojo de espinacas

Preparación:

Lavar y cortar los champiñones, el calabacín, los pimientos, la zanahoria y la cebolla tierna en trozos irregulares y colocarlos en una fuente con un poco de aceite. Hornear las verduras a 170°C durante 20 minutos.

Una vez listas, reservarlas a temperatura ambiente.

Limpiar el manojo de espinacas y cortar las hojas con un poco de tallo. Colocar las hojas en el plato con las verduras horneadas por encima.

Hacer una vinagreta con vinagre de jerez, aceite de oliva, sal, cebolla, ajo y cuatro hojas de menta.

Triturar todo. Añadir al plato un poco de vinagreta por encima y servir la ensalada bien fresquita.



MÚSICA I

‘High hopes’
de Bruce Springsteen

High hopes es el título del primer single y del último disco de Bruce Springsteen, una colección de 12 temas incluyendo canciones nuevas recientes, covers de otros artistas y versiones reelaboradas de canciones propias del pasado. Se trata de su 18º álbum de estudio y ha estado grabado en New Jersey, Los Angeles, Atlanta, Australia y New York. Han colaborado los miembros de la E Street Band, el guitarrista Tom Morello y muchos otros músicos.



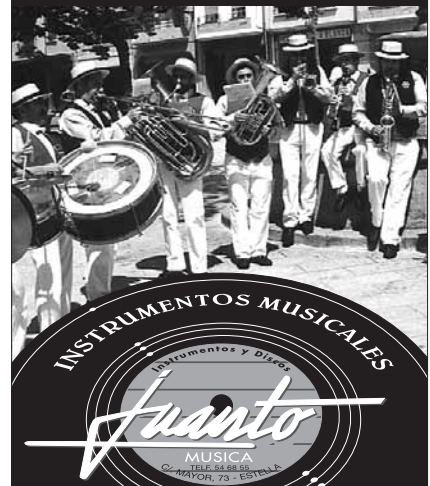
La Aljama
CASA DE COMIDAS

*Cruza el puente y visítanos
en el barrio monumental*

MENÚ DEL DÍA
MENÚ FIN DE SEMANA
RACIONES, PICOTEO Y BOCATAS

C/ La Rúa, 6 • Tfno.: 948 55 30 41 • 31200 ESTELLA (Navarra)

C/ Mayor, 73 • Tel. 948 54 68 55
ESTELLA



AGENDA I



TEATRO PARA TI

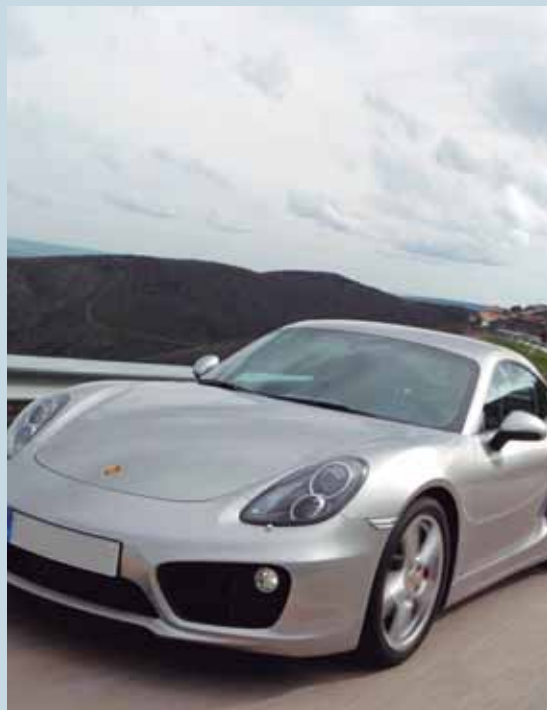
Estella
Casa de cultura Fray Diego
Martes 28 de enero

Los amantes del teatro tienen la ocasión de disfrutar con los ensayos públicos que realiza La Nave Teatro de su nueva obra 'El amor en dos a-partes', dentro de la iniciativa Teatro para ti. Celebrada la cita del 14 y del 21 de enero, el público todavía puede acercarse a la última sesión, el 28 de enero, a partir de las 20.30 horas, en la casa de cultura Fray Diego de Estella. Actúan Marta Juániz, Joseba Morrás y Ricardo Romanos.
Entrada gratuita.

TALLERES MUJER

Estella
Organiza el área de Igualdad y Mujer

Encuentro con el cuerpo. Movimiento y relación, física, mental y emocional. Imparte Isabel Lisarri los martes (de 10 a 11.30 horas o de 20.30 a 22 horas) y los jueves (de 17 a 18.30 horas). En la casa de la juventud María Vicuña.
Patchwork. Los miércoles, de 16 a 18 o de 18 a 20 horas. En la casa de cultura.
Restauración de muebles. Jueves de 16 a 19 horas y viernes de 10 a 13 horas o de 16 a 19 horas. El curso tiene un total de 30 horas y el precio es 80 euros.
Pilates para embarazadas y postparto. Martes y jueves, de mañana o tarde, horario por definir. Dos horas semanales, 40 euros al mes. Se imparte en la casa de la juventud María Vicuña.



CONCENTRACIÓN DE PORSCHE

Estella
Plaza de los Fueros
Sábado 25 de enero, de 10 a 13.30 horas.

Los aficionados del motor tienen una cita el sábado 25 de enero en Estella. Todo un lujo, desde las 10 hasta las 13.30 horas, se podrán ver aparcados en la plaza de los Fueros los 32 Porsches que participan en una concentración de coches de la citada marca. La parada en el centro de Estella forma parte de un itinerario que recorre diversos puertos: Lizarraga-Lizarrusti-Beasain-Echegárate-Urba. El grupo de participantes realizará una parada para comer en Murugarren.

CALDEREROS

Estella
Bajos de la plaza de los Fueros
6 y 13 de febrero, 20.30 horas

Se acercan Carnavales y, con ellos, los Caldereros. Los ensayos se realizarán en los bajos de la plaza de los Fueros los días 6 y 13 de febrero a las 20.30 horas.

PROYECCIÓN LÍRICA

Estella
Casa de cultura Fray Diego
Jueves 30 de enero, 19.30 h.

'La Forza del destino', de Giuseppe Verdi abre la programación del año de la Asociación de Amigos de la



Lírica de Tierra Estella. Destacan que durante el pasado 2013 las once proyecciones realizadas contaron con una asistencia total de 468 espectadores, con una media de 43 personas por sesión.

FENG SHUI

Arróniz
Febrero

Taller de iniciación al Feng Shui. La Asociación cultural Kazteluzar de Arróniz organiza un taller de Feng Shui gratuito.

Se celebrará los días 3, 10, 17 y 24 de febrero.

Taller de plantas medicinales. Esta actividad está compuesta de ocho sesiones de dos horas cada una, la primera comenzará el 25 de febrero. Se realizarán dos salidas al campo para reconocer recolectar plantas con las que luego se realizarán diversos preparados.

Los talleres son gratuitos. Los interesados deberán apuntarse en las oficinas del Ayuntamiento de Arróniz o a través de la dirección de correo turismoarroniz@gmail.com.

CURSOS VALLE DE YERRI

Arizala
Centro de ocio
Montalban

Comienza el año en el centro cívico Montalban con diversos cursos dirigidos a todos los públicos.

Destacan:

Curso de Restauración de Muebles. Octubre-diciembre. Miércoles de 16.30h a 19.30h 80€/3meses. Comienza el curso el 12 de febrero.

Curso de Talla en Madera. Enero-junio. Miércoles de 11 a 13h. 60€/3meses.

Curso de Pilates. Enero-abril. Lunes y miércoles de 9.30h a 10.30h. 75€/3meses. Máximo 12 personas.

Curso de Yoga. Enero-junio. Lunes y miércoles de 9.30h a 10.30 h. 75€/3meses. Máximo 10 personas. Martes y jueves de 19 h a 20 h. 75€/3meses. Máximo 10 personas. El plazo de inscripción para las actividades termina el 1 de febrero. Se ha de realizar en el Centro Cívico Montalban los martes, miércoles y jueves de 16 a 20 horas y los lunes y viernes de 11 a 13 horas y de 16 a 18 horas.

También en el teléfono 948-536313 o a través de la dirección de correo electrónico cc.montalban.ge@gmail.com.



FARMACIAS DE GUARDIA I

→ ESTELLA

- Viernes 24 de enero.
M. Goyache Sainz de Vicuña.
Baja Navarra, 7
- Sábado 25 de enero.
M.J. Echávarri Pascual.
Carlos II el Malo, 1
- Domingo 26 de enero.
M.R. Echeverría Garisoain.
Inmaculada, 70
- Lunes 27 de enero.
S. Gastón-I. López
de Dicastillo. Pl. Fueros, 8
- Martes 28 de enero.
O. García Garnica.
Carlos VII, 2
- Miércoles 29 de enero.
S. Fernández Álvarez.
Mayor, 20
- Jueves 30 de enero.
M.R. Landa Naveros.
Pl. Santiago, 55
- Viernes 31 de enero.
M.M. Manso Gorostola.
Mayor, 70
- Sábado 1 de febrero.
M.A. Pascual Blanco.
San Francisco, 4
- Domingo 2 de febrero.
M. Roncal Garraza.
Yerri, 9
- Lunes 3 de febrero.
C. Rosón Lete.
Yerri, 6
- Martes 4 de febrero.
M.J. Torres Echeverría.
Espoz y Mina, 1
- Miércoles 5 de febrero.
A. Carrero Hereña.
Arieta, 11
- Jueves 6 de febrero.
R. Arza Elorz.
Dr. Huarte de San Juan, 6
- Viernes 7 de febrero.
M. Bearrondo Aramendía.
Fray Diego, 15
- Sábado 8 de febrero.
M.J. Echávarri Pascual.
Carlos II el Malo, 1
- Domingo 9 de febrero.
M. Goyache Sainz de Vicuña.
Baja Navarra, 7

→ VILLATUERTA

- Del viernes 24 al domingo
26 de enero.
M.P. Aráiz Martínez
Mayor, s/n

→ LARRIÓN

- Del lunes 27 de enero
al domingo 2 de febrero.
C. Armendáriz Arrondo.
La Cañada, 13



→ OTEIZA

- Del lunes 3 al domingo
5 de febrero.
E.J. Aznárez Clemente.
San Miguel, 17

→ BARGOTA

- Del viernes 24 al domingo
26 de enero.
M.C. Lázaro Marí.
Real, 8

→ CABREDO

- Del lunes 27 de enero
al domingo 2 de febrero.
I. Lumbreras Casis.
Mayor, 8-bis

→ SANSOL

- Del lunes 27 de enero
al domingo 2 de febrero.
A.M. Fernández Calleja.
Barrionuevo, s/n

→ VIANA

- Del lunes 3 al domingo
9 de febrero.
C.J. Palacios Bretón.
C. C. Las Cañas

HORARIOS DE AUTOBUSES I

➤ A PAMPLONA

- IDA**
- 06.45 h. Laborables.
 - 07.00 h. L-V (durante el curso). D.
 - 08.00 h. Laborables. SemiD
 - 08.50 h. Laborables.
 - 11.00 h. Diario. SemiD
 - 12.15 h. Vi (exc. Festivos). SemiD
 - 14.00 h. Diario.
 - 15.00 h. L-V (durante curso escolar). D
 - 15.15 h. Laborables.
 - 15.45 h. Laborables. D
 - 17.15 h. Diario. SemiD
 - 19.00 h. Viernes (exc. Festivos).
 - 19.35 h. Domingos y Festivos.
 - 19.45 h. Domingos y Festivos.
 - 20.00 h. Diario.

VUELTA

- 07.00 h. L-V (exc. Festivos) SemiD
- 07.30 h. Laborables.
- 10.00 h. Diario.
- 11.00 h. Laborables.
- 13.30 h. Diario.
- 19.35 h. Laborables. (L-V)
- 16.30 h. Diario.
- 18.00 h. Laborables.
- 19.00 h. Diario.
- 20.30 h. Diario.

➤ A LOGROÑO

- IDA**
- 07.45 h. L-V (exc. Festivos). D
 - 08.25 h. Laborables.
 - 10.50 h. Diario.
 - 11.15 h. Diario. D
 - 14.30 h. Diario.
 - 17.20 h. Diario. D
 - 17.30 h. L-V (exc. Festivos).
 - 18.00 h. Diario. D
 - 20.00 h. Diario.
 - 21.00 h. V, D y Festivos. D

VUELTA

- 07.45 h. Laborables.
- 10.00 h. Diario.
- 13.00 h. Diario.
- 15.00 h. Laborables. SemiD
- 16.00 h. De L a V (exc. Festivos).
- 16.30 h. Diario.
- 19.00 h. Diario.

➤ Estella-S. Sebastián

- IDA**
- 10.45 h. Por autovía. Diario.
 - 17.15 h. Por autovía. Diario.
 - 19.45 h. Por autovía. V, D y Festivos.

VUELTA

- 09.45 h. Por autovía. Diario.
- 16.30 h. Por autovía. Diario.
- 19.30h. Por autovía. Vi, Do y Festivos

LA ESTELLESA	948 55 01 27
PLM AUTOCARES	902 114 174
PINEDO (Vitoria)	945 28 27 87
GURBINDO	948 52 31 13

➤ Estella-Irún

- 10.45 h. Por autovía. Diario.
- 17.15 h. Por autovía. D
- 19.45 h. Por autovía. V, D y Festivos.

➤ Estella-Calahorra-Azagra

- 11.55 h. Laborables
- 17.15 h. Festivos
- 18.00 h. Viernes (no Festivos)
- 18.55 h. Laborables

➤ Estella-Sartaquda

- 11.55h. Laborables
- 17.15. Festivos
- 18.00. Viernes (no Festivos)
- 18.55 h. Laborables

➤ Estella-Acedo

- 18.00 h. L, X y V
- Acedo-Estella**
- 10.00 h. L y X

➤ Estella-Aguilar de Codés

- 18.00 h. Viernes
- Aguilar de Codés-Estella**
- 10.00 h. Viernes

➤ Estella-Mendavia

- 08:15 h. Diario
- 12.45 h. Diario. Estella-hospital-Mendav.
- Mendavia-Estella**
- 09.00 h. Mend.-hospital-Estella. Dairio.
- 13.45 h. Diario.

➤ Estella-Mués

- 18 h. M y J
- Mues-Estella**
- 10.00 h. Jueves
- 10.00 h. Martes

➤ ESTELLA-VITORIA

- 8.30 h. Laborables
- 13.10 h. Sábados
- 16.15 h. Diario
- 20.45 h. Laborables
- 21.00 h. Domingos y festivos

➤ VITORIA-ESTELLA

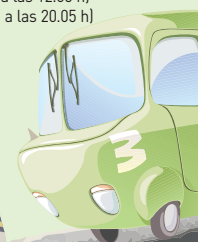
- 6.45 h. Laborables
- 10.15 h. Sábados, domingos y festivos
- 13.30 h. Laborables
- 19.30 h. Diario

➤ PLM (ESTELLA-LOGROÑO-MADRID)

- IDA**
- Diario. Excepto 25/DIC y 1/ENE.
 - 7.40 (llega a las 12.45 h)
 - 16.40 (llega a las 21.45 h)

VUELTA

- Diario. Excepto 25/DIC y 1/ENE.
- 7.00 (llega a las 12.05 h)
- 15.00 (llega a las 20.05 h)



TIERRA ESTELLA BUS I

INFORMACIÓN COMPLETA EN
<http://www.revistacalleamayor.es>

*En la web figuran horarios complementarios desde las diferentes paradas de Estella (La Merced, Rocamadour, Fray Diego, Ayuntamiento, Inmaculada y Recoletas), así como llegadas y salidas del resto de localidades con servicio (Oteiza, Villatuerta, Abárzuza, Arróniz, Urbiola, Luquin, Barbarin, Igúzquiza, Villamayor de Monjardín, Ayegui-Iratxe).

tierraEstella
BUS

LLEGADAS AL Y SALIDAS
DEL HOSPITAL DE ESTELLA

Línea 1: Lunes-viernes: llega y sale en el minuto 45 de cada hora. Primer servicio, 07.45 y último servicio, 20.45
Sábados, domingos y festivos: llega: 09.15, 10.15, 11.15, 16.15, 17.15, 20.15 y 21.15. Sale: 09.15, 10.35, 12.35, 16.35, 19.35, 20.15, 21.15

Línea 2: Lunes-viernes: llega y sale en el minuto 45 de cada hora. Primer servicio, 07.45. Último servicio, 19.45. No obstante, la salida del autobús que llega a las 08.45, 13.00, 16.45 y 19.45 se retrasa quince minutos.

Sábados, domingos y festivos: Llega al hospital a las 08.45, 10.15, 10.45, 12.45, 16.45, 17.45, 20.45. Sale del hospital: 09.00, 13.00, 17.00, 21.00

ESTELLA-HOSPITAL DE ESTELLA

(desde el paseo Inmaculada. Consultar en la web otras paradas)

Lunes-viernes: en el minuto 10 y en el minuto 40 de cada hora. Primer servicio: 07.40 Último servicio: 20.10 h.
Sábados, domingos y festivos: Línea 1: 09.10, 10.10, 11.10, 16.10, 17.10, 20.10, 21.10. Línea 2: 08.40, 10.10, 10.40, 12.40, 16.40, 17.40, 20.40

Esperamos tus envíos en:
 oficina@callemayor.es
 C/ García el Restaurador, 10-2ºD
 31200 Estella-Navarra

OPINIÓN

Centenario del colegio de Santa Ana

Era el 23 de febrero de 1914 cuando, con gran solemnidad, se inauguraba el actual colegio, regentado por la congregación Hermanas de la Caridad de Santa Ana. Previamente se realizó un traslado solemne desde el anterior edificio situado en el número 29 del Andén o Paseo de la Inmaculada, al actual del mismo paseo sito en el número 7.

A primera hora de dicho día se reunieron todas las Hermanas de la Congregación (las del Colegio junto a las del Hospital y Misericordia, y las del Asilo de San Jerónimo), acompañadas de las niñas internas, externas, así como de los párvulos; y realizaron una procesión juntamente con el clero y numerosos estelenses. Se llevó el Santísimo Sacramento por el Arcipreste de la ciudad, a la capilla del nuevo colegio; se celebró una solemne misa cantada, finalizando con el 'Te Deum' en acción de gracias.

Desde aquel 23 de febrero, siguen las Hermanas desempeñando su admirable educación hasta la actualidad. ¡Enhorabuena y gracias!

Pero volvamos la vista atrás.

Precedentes de Zaragoza, vienen a Estella en 1867 cinco religiosas Hermanas de la Caridad de Santa Ana, a petición de la Junta de Beneficencia y por medio del Ayuntamiento estellés. En principio, y principalmente, para atender a enfermos, parturientas, accidentados, etc. en el antiguo hospital de Nuestra Señora de García. En 1869 se harían cargo también de la Casa de Misericordia para atender a residentes ancianos, personas sin recursos, indigentes, menesterosos, huérfanos, etc.

En 1880 se abre una escuela de párvulos (para niñas solamente) en la Misericordia, a cargo de dichas hermanas; también con vocación en la enseñanza. Posteriormente, y debido a la

constante demanda de los padres, se tuvieron que ampliar las aulas educativas, y así lo hicieron en una casa de la parroquia de San Miguel y en otra de la calle Mayor.

Mientras tanto, se proyecta hacer un colegio fuera del hospital y la Misericordia. Y el 19 de mayo de 1907 se inauguraba en el edificio número 29 del Andén o Paseo de la Inmaculada. En este mismo edificio tuvo su clínica el Dr. Simón Blasco Salas.

En su tejado podemos ver todavía una pequeña espadaña metálica donde está la campana del convento-colegio.

El actual colegio y casa de la comunidad pertenecía a la congregación de religiosas de la enseñanza denominada Compañía de María, fundada por Santa Juana de Lestonnac. A estas monjas se la se conocía, cariñosa y popularmente, como 'las catalanas', por su procedencia. A esta congregación se le compró el edificio en febrero de 1914. Efectuase el traslado a este nuevo emplazamiento, tal como se ha dicho al principio, el 23 de febrero de 1914.

En relación con la efeméride que estamos comentando, damos nota de algunas fechas históricas:

El Hospital de Nuestra Señora de Gracia se funda en 1524.

En 1795 se funda la Casa de la Misericordia.

Se conmemoran las Bodas de Oro del actual colegio de Santa Ana en febrero de 1963.

Y en 1967 se celebran solemnemente los cien años de la llegada a Estella de las Hermanas de la Caridad de Santa Ana.

Y ahora celebramos los 100 años de su colegio.



Domingo Llauro

ASTARRIAGA
GRAFICAS

Pza. Zugarrondo, s/n - 31178 Abárzuza (Navarra)
Tel. y Fax: 948 52 01 38

Bar **Volante** Restaurante

Travesía de Merkatondoa, 1 • T. 948 555 695
31200 ESTELLA (Navarra)
www.barrestauranteelvolante.com

COCINA TRADICIONAL • ALMUERZOS
MENÚ DEL DÍA
MENÚ ESPECIAL FIN DE SEMANA
MENÚS CONCERTADOS Y CELEBRACIONES

ESPECIALIDADES: - ajoarriero.
- merluza a la koskera.
- chuletón.

amife
Asociación de Personas con Discapacidad Física de Tierra Estella
"Hazte socio"

www.amife.es

Calle del Puy, 11 bajo - 31200 ESTELLA (Navarra)
T. 948 556 685 Fax: 948 552 497 / info@amife.es

ODONTOLOGÍA INTEGRAL | IMPLANTES DENTALES | ORTODONCIA

CLINICA DENTAL

José Ángel Napal Goizueta
Fidel Razquin Lizarraga

Plaza de los Fueros, 2-1º • T. 948 55 28 63 • ESTELLA



■ POESÍA

El silencio

¿Por qué nadie escucha el silencio? Con lo bonito que es...
Haz por meterte muy dentro y deja el mundo correr.
Si en las guerras se dejara un momento de tirar,
y los hombres escucharan el silencio nada más,
pensarían lo inútil que es a veces luchar.

Esa tensión que se tiene en toda la humanidad,
de esas idas y venidas de la gente al trabajar.
Que el mundo entero pudiera un momento descansar,
que los trenes no viajaran, que los barcos ese día no
pudieran navegar, y mirar fijos al cielo no ver un ave volar.

Ese sería el gran día para el silencio escuchar,
y se oiría el vacío con tan gran intensidad
que daría miedo escucharlo por oír tanta maldad
¡y queremos más ruido, hasta el tímpano estallar!
Por temor a escuchar ese silencio total.

Ana Rodríguez.

> **Belén viviente en La Luz.** Setenta personas, entre residentes y trabajadores del centro residencial La Luz Sanitas, de Estella participaron en un belén viviente en Navidad. Nos han pasado pasado esta foto de grupo.



El porqué de los dichos

Huir precipitadamente. El Diccionario de Autoridades (1726-39) dice que equivale a “huir, escapar con precipitación y ligereza”.

“Viendo Alfonso III, el Magno, gallego de naturaleza, los progresos que en las fronteras de sus reinos hacían los moros, acudió con sus tropas a contener los adelantos del sarraceno. Presentó batalla cerca del río Orbigo (Palencia), en los campos de Polvorosa (Pulvararaia o Pulveraria, según las crónicas), y allí el valor de la tropa Alfonsina, unido al temor que infundió a los moros un eclipse de luna, hizo que Alfonso III consiguiese una completa victoria, dispersando en precipitada fuga a los hijos del Corán. Desde entonces se hizo proverbial Polvorosa, encerrando dicha frase una amarga ironía para todo ejército fugitivo y aplicándose después a la persona que se ausenta apresuradamente de algún lugar.

Xabierre jaecharri@gmail.com

■ CUMPLEAÑOS



Maider Iriberrí Eraso

Cumplirá años el 7 de febrero
Zorionak de toda la familia.



Pili Andiarena

Cumplió años el 19 de enero.
Gracias por hacernos la vida más fácil.



Odei Landa Orbiso

Cumple 7 años el 26 de enero
Felicidades de toda la familia.



Irati Sádaba Cabero

Cumple 6 años el 27 de enero.
Felicidades princesa. Un beso de los papás, tatas, yayos y tíos.

TALLERES RUIZ DE LARRAMENDI



Taller mecánico.

Talleres Ruiz de Larramendi es sinónimo de confianza, trabajo bien hecho e historia del automóvil en Estella. José Julián Ruiz de Larramendi se instaló en 1932 en un local próximo a bicicletas Lisarri y se trasladó varias veces antes de asentarse en 1961 en la Inmaculada. Su hijo Alfredo se hizo cargo del taller desde 1988 y en la actualidad es su nieto, también Alfredo, quién está al frente.

El detalle: Taller mecánico multimarca, neumáticos, pre ITV, chapa y pintura. Servicio Oficial Mercedes Benz en Estella; y Punto de Venta Hyundai de la mano de AutoSeis.

FUNDADO EN 1932

DIRECCIÓN:

Paseo de la Inmaculada, 41. Bajo. 31200 Estella-Lizarrá

CONTACTO: T. 948 550 995 F. 948 551 818 **Web:** www.talleresruizdelarramendi.es

HORARIO: L-V 9:00-13:30 h. y 15:30-19:00 h.

FONTANERÍA FERNANDO SAIZ PADRONES



Fontanería, calefacción y gas.

Fontanería Fernando Saiz Padrones nació de la mano de Fernando Saiz Padornes en 1988 y continúa actualmente dirigida por sus hijos: Ana, Fernando y Javier Saiz Quintana. Su larga experiencia les ha permitido ser un referente en fontanería industrial y particular (viviendas, riegos, tratamientos de agua, electrobombas...); calefacción (gasoil, gas natural, butano, renovables, radiante...) y reformas integrales de baños (mamparas, grifería, mobiliario) de la mano de las primeras marcas del mercado.

El detalle: Atención al cliente y seguimiento de nuestras instalaciones, apostando por un cuidado servicio postventa.

FUNDADO EN 1988

DIRECCIÓN:

Avenida Pamplona, 6. 31200 Estella-Lizarrá

CONTACTO: T. 948 551 094 **E-mail:** fernando.saiz@telefonica.net

HORARIO: L-V 9:00-13:00 h. y 16:00-19:00 h.

Comercio, hostelería y empresas de Tierra Estella

Continuamos en este nuevo número de Calle Mayor con la sección que nos acerca un poco más al comercio, hostelería y empresas de Tierra Estella. Gracias a muchos de ellos, es posible la realización de esta revista en la que encontrará una referencia de los mejores establecimientos de la zona. En esta ocasión, presentamos a Talleres Ruiz de Larramendi y a Fontanería Fernando Saiz Padrones.

Como podrán observar se trata de un apartado específico destinado a conocer y, sobre todo, poner cara a todas las personas que se encuentran detrás de cada uno. Además de ofrecer información específica de estos establecimientos, conocerá detalles característicos o anecdóticos de ellos, así como el año de su fundación.

Seguro que a través de esta nueva sección conocerá mejor el comercio, la hostelería y el tejido empresarial de la zona.





ENTRE PARTICULARES I

Recogemos tus
anuncios en:

oficina2@calle mayor.es



1. BOLSA INMOBILIARIA

- 1.1. Venta Pisos, apartamentos ESTELLA
- 1.2. Venta Pisos, apartamentos FUERA
- 1.3. Venta locales, garajes, terrenos...
- 1.4. Alquiler Pisos, apartamentos ESTELLA
- 1.5. Alquiler Pisos, apartamentos FUERA
- 1.6. Pisos compartidos
- 1.7. Alquiler locales, garajes, terrenos...
- 1.8. Traspasos

2. MOTOR

- 2.1. Automóviles
- 2.2. Motocicletas y ciclomotores
- 2.3. Furgonetas, tractores, camiones y otros
- 2.4. Accesorios

3. DEPORTES

- 3.1. Bicicletas
- 3.2. Material deportivo

4. CASA Y HOGAR

- 4.1. Electrodomésticos
- 4.2. Mobiliario-decoración
- 4.3. Ropa
- 4.4. Varios

5. TIEMPO LIBRE

- 5.1. Electricidad y electrónica
- 5.2. Fotografía
- 5.3. Música
- 5.4. Libros, revistas, colecciones...
- 5.6. Juegos

6. TRABAJO

- 6.1. Servicio doméstico
- 6.2. Trabajos diversos
- 6.3. Varios

7. ENSEÑANZA

- 7.1. Demanda clases particulares

8. ANIMALES

- 9.1. Objetos perdidos
- 9.2. Hallazgos

10. VIAJES

11. RELACIONES Y CONTACTOS

Recogemos tus
anuncios en:

tel. 948 55 44 22



1. BOLSA INMOBILIARIA

1.1 VENTA DE PISOS, APARTAMENTOS Y CASAS - ESTELLA

Se VENDE piso en C/ Fray Diego, 38 con 4 habitaciones, cuarto de estar, baño y cocina. Calefacción gas individual, precio negociable. T.676205936

Se VENDE buhardilla de 45 m2 con mucha luz, calefacción y ascensor, en plaza de Santiago. T.676108222

Se VENDE apartamento dúplex en el centro de Estella. Económico. T.687658660

Se VENDE apartamento en el centro de Estella. Muy económico. T.687658660

VENDO piso de 4 hab., baño y cocina totalmente equipados, calefacción individual gas natural. Recién rehabilitado, ascensor. P.85.000€. T.626806413

Se VENDE unifamiliar en Ibarra IV. Cocina grande, 3 habitaciones, 3 baños, salón, patio, terraza, garaje y un ático de 65m2. Buen precio T.606036619

Se VENDE unifamiliar en Ibarra IV. Buen precio, buena orientación solar, para entrar a vivir. Con documentación energética. T.663171994

1.1 DEMANDA

Se BUSCA piso en alquiler en el centro de Estella. Con calefacción. T.680158954

Se COMPRAR o ALQUILA vivienda en zona Valdelobos, o intercambio con piso en Miracocha de S. Sebastián. T. 948551970 / 660379457

Se necesita COMPRAR o ALQUILAR apartamento amueblado y que sea luminoso. T.651041591

1.2 VENTA DE PISOS, APARTAMENTOS Y CASAS - FUERA

Se VENDE casa en Allo, Económica. T.660909980

Urge VENTA de piso en Ayegui. 3 habitaciones, salón, cocina, baño y despensa. Importantes mejoras, amueblado, recién pintado... Pará entrar a vivir. Hay que verlo. T.616847265

Se VENDE casa de 3 alturas en Escala, junto a la sierra de Urbasa. Para reformar. Precio a convenir. T.636006001

Particular VENDE 3 pisos en casa rústica en Alloz. Buenas vistas. Buen precio. T.628752292

Se VENDE o ALQUILA vivienda unifamiliar en Bearin. Cocina grande, 5 habitaciones, 2 baños, trastero, salón comedor y bajera de 140 m2. Totalmente independiente. T.948550804

VENDO casa pareada de 10 años. Jardín, garaje para 2 coches, txoko y aseo en planta baja y 3 hab., 3 baños, cocina y salón amplios en primera planta. Perfecto estado, amueblada. T.948322600

Se VENDE chalet en Arróniz. P.229.000€. Negociable. T.948537613.

VENDO dúplex nuevo a estrenar en villatuerta. Urbanización de lujo, con piscina, pista de pádel y barbacoa. 3 hab., trastero y garaje incluido en el precio. Precio muy interesante y negociable. T.636379261

VENDO o ALQUILA vivienda unifamiliar en Bearin. 5 hab., salón comedor, amplia cocina, 2b. y bajera de 140m2. T.948550804 / 606943053

Se VENDE o ALQUILA casa adosada en Azcona. Con piscina y jardín. Posibilidad para casa rural. T. 620479205

Se VENDE casa unifamiliar en Villatuerta. 4 hab., 3 baños, salón, cocina, garaje y terreno de 100 m2 con caseta de madera y barbacoa. T.606580250 / 690676123

Se VENDE casa reformada en Arróniz. Soleada. T.669412168 / 649215141

1.2 DEMANDA

COMPRO casa en Arróniz. T.615267137
COMPRO casa, no importa el estado. Pago al

SE VENDE LEÑA Y TRONQUILLO A DOMICILIO EN PEQUEÑAS Y GRANDES CANTIDADES T. 634 696 689

contado. T.678099422

COMPRO casa de pueblo. Particular. T.699462484

1.3. VENTA DE LOCALES, OFICINAS, GARAJES, BAJERAS Y TERRENOS

Se VENDE plaza de garaje en C/ Arróniz, 8. T.626632402

Se VENDE finca de recreo cercada. 3000m2, árboles frutales, caseta, agua, luz... Entre Ayegui y Estella (Camino Los Nogales). T.689820975

Se VENDE o ALQUILA una plaza de garaje en la calle Navarrería. M.647086222

Se VENDE bajera en plaza de Los Fueros. Ideal para negocio o sociedad gastronómica. 25m2 planta baja y 30 de sótano. Baño. Económica. T.685736573

Se VENDE corral de dos plantas con huerta y garaje para coche en Aramandia. T.630349396 / 948553527

Se VENDE finca a 4km de Estella, junto al río Urederra, acceso con coche. T.606572539

VENDO finca de 2500m, vallada, con agua corriente y olivos en la zona del Puy. T.647551839

Se VENDE solar urbanizable en el casco urbano de Lorca. T.690121758

Se VENDE terreno de unos 4.000m2 con pozo. T.690121758

Se VENDE plaza de garaje en C/ Monasterio de Irache. T.696489800

Se VENDE bajera de 200 metros cuadrados. Con terreno. A 12 kilómetros de Estella. T.686068433

1.3. DEMANDA

COMPRO terreno para cultivo cercano a Estella. T.645720249

Chicas jóvenes BUSCAN un local de ocio y entretenimiento en Estella, preferentemente céntrico y asequible. Interesados llamar al T.636239899

Se COMPRAR finca en Tierra Estella. T.616247022

Se COMPRAR plaza de garaje. C/ Doctor Huar-te de S. Juan. T.948556940 / 607768099

1.4. ALQUILER DE PISOS, APARTAMENTOS Y CASAS ESTELLA

Se ALQUILA piso céntrico en Estella. 3 hab. T.699572698 / 660279582

En Estella. ALQUILO apartamento de dos habitaciones amueblado y céntrico. Buen estado. T.300€. T.676269029

Se ALQUILA piso amueblado de 3 hab, 2 baños, ascensor y vistas en la zona del Ayuntamiento. T.618008084

Se ALQUILA piso en Avda. Yerri. 3 hab., con ascensor, recién pintado. T.659137210

ALQUILO apartamento amueblado, ascensor, 1 habitación en la plaza de Santiago. T.696108222

Se ALQUILA apartamento en el centro de Estella. T.618145000

Se ALQUILA piso en Estella-Lizarra. C/ San Veremundo. T.639021676

ALQUILO apartamento en plaza de los Fueros, 1 dormitorio, ascensor. T.948550170

Se ALQUILA apartamento en Estella, C/ Chá-pitel. Luminoso, tranquilo, todo exterior. T.661265248

Se ALQUILA ático dúplex con terraza en Estella. T.679984168

I N M O B I L I A R I A
BARNO URDIAIN A.P.I.96

Plaza Santiago, 2 - 1º · ESTELLA - T. 948 551 500 / 948 550 644

ABIERTO SÁBADOS DE 10 A 13:00 H.

Información personal
GRATUITA Y SIN COMPROMISO

www.agenciabarnourdiain.com

info@agenciabarnourdiain.com



Se ALQUILA piso luminoso en el barrio Lizarrta, Estella. 3 habitaciones, 2 baños, sala y cocina. T.660091383

Se ALQUILA apartamento de una habitación y amueblado en Estella. 60m2. T.660765000

Se ALQUILA dúplex céntrico y amueblado. T.647559626

Se ALQUILA piso nuevo en Estella. Amueblado. Todo a estrenar, 3 hab., 2 baños completos, salón y cocina. Todo exterior. Opción de 2 plazas de garaje. P.450€. T.685727934

ALQUILO piso en el barrio de Lizarrta. Para entrar a vivir. 4hab., 2 baños, ascensor. Muy luminoso. T.66443763

ALQUILO bonito apartamento reformado en la calle Mayor, junto a La Moderna. T.948551970 / 660379457

Se ALQUILA apartamento céntrico en Estella. T.638210058

Se ALQUILA piso de 3 hab. en Estella. Amueblado. Zona sector B. T. 670528997 (a partir de las 15.30 h.).

ALQUILO piso en la C/ Mayor. 3 hab., baño, salón y cocina. Amueblado. T.948555464

1.4. DEMANDA

Se BUSCA casa o piso en Ayegui de 32 habitaciones. No más de 350€. T.685343063

Se BUSCA casa en alquiler en Tierra Estella, para uso durante horario escolar. T.608984887 / 646113130

Se ALQUILA precioso ático en Urbanización Cizur, con plaza de garaje. Muy luminoso, tres terrazas, completamente montado y con estupendas vistas. T.69888565

1.5. ALQUILER DE PISOS, APARTAMENTOS Y CASAS - FUERA

ALQUILO apartamento nuevo en Zubielqui. A 3 kilómetros de Estella. T.948540122

Se ALQUILA piso en Arróniz: 3 habitaciones, amueblado y con calefacción. T.608457126

Se ALQUILA piso amueblado cerca de Estella. T.948520030

Se ALQUILA casa en Murugarren. Buen estado. T.686394482

Se ALQUILA casa en Améscoa, completamente amueblada. Con jardín y porche. Para todo el año. T.661904369

Se ALQUILA ático en Ayegui. Nuevo, 2 habitaciones, baño, cocina, salón grande, terraza de 70m2. Plaza de garaje y trastero. Amueblado. Listo para entrar. T.670052640

Se ALQUILA piso en Arróniz. Nuevo. Semiamueblado. Con bajera. T.630502229

Se ALQUILA apartamento en zona de Sesma. 1 dormitorio. Cocina americana, terraza grande. Soleado. P.300€. T.687709104

Se ALQUILA piso en casa rústica en Villanueva de Yerri. Dos hab., salón, cocina y baño. P. 300 e más gastos. T.686553644

Se ALQUILA apartamento en Benidorm, segunda línea de playa. Con parking. T.661644658

Se ALQUILA unifamiliar en Villatuerta, junto zona polideportivo. T.679605881

1.5 DEMANDA

BUSCO casa en ALQUILER cerca de Estella. T.656008474

Se BUSCA piso en alquiler en Estella que no supere los 250 €/mes. T.672513663

Se NECESITA alquilar piso económico o habitación en Ayegui. T.948546211 / 661157476

Jubilado NECESITA casa de pueblo. Manteni-

miento y mejoras aseguradas. T.679996824

1.6. PISOS COMPARTIDOS.

Se ALQUILA habitación para chico solo en Estella. T.672982713

Se ALQUILA habitación con derecho a cocina, con TV, conexión a internet, zona muy tranquila. T.659558455

Se ALQUILA habitación en Estella para chico solo. T.672982713

1.6. DEMANDA

Se NECESITA persona para compartir piso en Estella. T.630780808

Se NECESITA persona para compartir piso en el barrio de San Juan. Plaza Monasterio de Azuelo. P.250€. T.617563543

Se BUSCA habitación en alquiler. T.688639052

Se NECESITA persona para piso compartido en plaza Mª de Azuelo (Bº San Juan/Pamplona). T.617563543

1.7. ALQUILER DE LOCALES, OFICINAS, GARAJES, BAJERAS Y TERRENOS

Se ALQUILA plaza de garaje y trastero. Zona Volante. T.616247022

Se ALQUILA plaza de garaje en los bajos de la estación. T.620055875

Se ALQUILA bajera acondicionada en la plaza Santiago. T.948556878

Se ALQUILA plaza de garaje en la zona de San Miguel. Amplia y cómoda. Precio 55€. T.948552597

Se VENDE bajera económica. Sector B. 70m2. T.687658660

Se VENDE o ALQUILA una plaza de garaje en la calle Navarrería. M.647086222

Se ALQUILA plaza de garaje en C/ Arieta (junto al bar Mosquito). T.948553299

Se ARRIENDA huerta en Valdeobos, con acceso par coche y agua. T.669654431

ALQUILO plaza de garaje en la Avda. de Bayona. Pamplona. Muy económica. P.50€/mes. T.676632740

Se ALQUILA plaza de garaje en C/ Monasterio de Irache. P.30€. T.680744796

Se ALQUILA plaza de garaje en C/Los Toros. Muy amplia. T.649430418

Se ALQUILA plaza de garaje en C/ Julio Ruiz de Alda. P.40€. T.669564552

Se ALQUILA plaza de garaje posibilidad de trastero incluidos. 50€/mes. T.670608992

Se ALQUILA plaza de garaje en edificio Renolit, C/ Cordeleros. T.948552074

Se ALQUILA plaza de garaje en el Sector B, junto al polideportivo. Buen precio. T.63536654

Se ALQUILA plaza de garaje en Pamplona. Zona Iturrá. T.630502229

Se ALQUILA plaza de garaje en C/ Monasterio de Irache, Estella. P.35€/mes. T.699697656

Se ALQUILA plaza de garaje en calle Monasterio de Irache (zona Fray Diego). 35€/mes. T.680744796

1.7. DEMANDA

BUSCO bar en alquiler en la zona de Tierra Estella. T.620265854

Chicas responsables de 15-16 años buscan un local donde reunirse, asequible para 20 personas. Si está interesado en alquilarlos su bajera o local llame al T.648298900

1.8. TRASPASOS

Se ALQUILA cabina de estética en una peluquería de Estella. Para maquillaje, manicura, depilaciones, etcétera. T.690313363

Se TRASPASA papelería por no poder atender. Buen precio, alquiler barato. Informes. T.664383817

Se VENDE bar, ubicado en el Camino de Santiago de Estella, por jubilación. Abierto, comedor 30 comensales. T.948554907 / 650150102

2. MOTOR

2.1. AUTOMÓVILES

Se VENDE Nissan. Gasoil. Buen estado. P.700€. T.626210788

Se VENDE Opel Zafira, año 2009, 1.7 diésel. T.669968639

Se VENDE Opel Insignia familiar. 2009. 160 CV. 100.000 km. P.14.500€. T.666537646

Se VENDE Land Rover Discovery TDI, año 1996. T.630218427

Se VENDE Opel Frontera 2.8 TDI, económico, varios extras. T.687251402

Se VENDE Opel Corsa City de gasolina. Precio negociable. T.664147679

VENDE Seat 600 E. Año 70, llantas Strall, volante Ranz, retrovisores Vitaloni Californian y color azul. Muy buen estado. P.2500€. T.699185047

VENDE Nissan primera. Año 1994, tocado de chapa pero bien de motor, 73.000km. Mejor ver. P.800€. T.687658690

SE VENDE VW escarabajo, de 1967. 90.000 km, Matrícula de Madrid sin letra. P.4.990€. T.609488491

Se VENDE VW Golf Cabrio 1.6, año 1987. Amarillo. P.2.400€. T.609488491

2.1. DEMANDA

COMPRARIA monovolumen motor diesel. No importa marca. No más de 5.000€. Puedo incluir un vehículo en la operación si fuera necesario. T.654551612

BUSCO coche barato. Menos de 1.000€. T.632765566

DESEO comprar cualquier tipo de vehículo, sin importar su estado. T.657145783

COMPRARIA coche. Máximo 400€ SAM-75000@hotmail.com. T.633190416

2.2. MOTOCICLETAS Y CICLOMOTORES

Se VENDE motocicleta marca Suzuki de 49 cc. T.679892674

VENDE moto Aprilia Scarabeo roja. 150cc. Año 1999. 31.000km. Funciona perfectamente. P.750€. T.696800286

Se VENDE Movilite Cadi en funcionamiento, con papeles. Precio interesante. T.635366564

Se VENDE Ducati Multistrada 620. Año 2006. 22.300 km. Con baul Givi de 46 L. Caballete. P.3100€. T.696805950

VENDE moto Beta 04. 350 cc, trial. P.400€. T.659981390

Se VENDE moto Derbi marca Piaggio del año 2011. ITV pasada. P.1.400€. T.948542223

Se VENDE moto Kawasaki ZZR 600. Año 91. Precio negociable. T.646967544

Se VENDE moto Kawasaki VN 900 CLASIC. 11.000 km. T.618212452

Se VENDE ciclomotor 49 marca SYM. Año 2006. Por 400€. Precio negociable. T.6797470858

VENDE scooter 50 cc. Marca Peugeot. Prácticamente nueva. Precio negociable. T.669286336

2.2. DEMANDA

Se COMPRA moto. T.948556103

COMPRO scooter de 49 cc. T.697271821

2.3. FURGONETAS, TRACTORES, CAMIONES Y OTROS

VENDE herramienta de labranza: chisel de 9 brazos, brabán -bisurco, sembradora de 3 metros. Todo seminuevo. T.948523263. Llamar a partir de las 18.30 horas.

VENDE tractor Fiat de 105cv. En perfectas condiciones. Pocas horas de uso. T.948523368

Se VENDE remolque, azofradora, gradilla, narria, sembradora y ubero. T.948523368

VENDE sembradora Sola de 3m., bisurco Lombarte; cultivador de 13 brazos; abonadora Aguirre de 600 Kg.; maquina herbicida Aguirre de 600 L. y un remolque Ieymo de PMA 5000 Kg. Precio a convenir. Consulta sin compromiso. T.676267490 (José Luis).

2.3. DEMANDA

Se COMPRA mula PIVA de 7 cv para piezas. T.69518259

Se COMPRA mula mecánica. T.616247022

COMPRARIA motozaga o motocultor en buen uso. T.625489276

COMPRO camiones Mercedes, Volvo, Daf, Scania, Man, etc y maquinaria de obra pública. T.657427455

2.4. ACCESORIOS

VENDE 4 ruedas de tacos para todoterreno. 175R16. T.654811352 (mediodías y noches).

VENDE 2 ruedas Nokian seminuevas 175/70 R13. P.50€. las dos. T.626782544

VENDE motor de gasolina de 13CV. Seminuevo. P.200€. T.671356250

2.4. DEMANDA

COMPRARIA dos ruedas (neumáticos) usados en buen estado. T.637985543

COMPRO remolque para coche. T.622894462

3. DEPORTES

3.1. BICICLETAS

VENDE bicicleta Mountain bike 26" con cambios. P.60€. T.619823310

Se VENDE bici para 7-9 años, nueva. T.619258322

VENDE bicicleta de montaña para niño de 8-10 años en perfecto estado. Económica. Teléfono de contacto T.627806263

VENDE bicicleta estática. P.80€. En buen estado. T.606893593

VENDE bici de niño económica. 7 a 9 años. T.619258322

Se VENDE cuadro de bicicleta Sunn Crosss. Buen estado. P.50€. T.618390433

3.1. DEMANDA

COMPRARIA cuadro de bicicleta BTT, marca Orbea y talla 18. T.652310781

3.2. MATERIAL DEPORTIVO

VENDE buzos completos de esquí de niño y niña. Tallas para 6, 8 y 10 años. Como nuevos, ocasión. T.615766961



CLÍNICA PODOLÓGICA CRISTINA SÁENZ

Cita Previa:
948 55 49 90 - 620 744 354

C/ Sierra de Aralar, 10 bajo 31200 ESTELLA (Navarra)

www.podologiaestella.com



Volvemos donde siempre, con energía renovada

zurriola enmarcaciones *Pásate, pasa ezazu*

Kale Nagusia, 91 - Lizarrta-Estella - Tel. y Fax: 948 542 286 / 948 552 994



RICHARD
BAR - RESTAURANTE

Apostamos por la calidad

Calidad Turística

Avda. Yerri, 10 (Junto a la Plaza de Toros) • ESTELLA (Navarra)
Tel. 948 55 13 16 • www.barrestauranterichard.com

Menú de la casa (25 €) pan y vino e i.v.a. incluido
Menú del día (11,50 €) pan y vino e i.v.a. incluido

Carta



VENDO mochila anatómica de 30 litros de capacidad, con bolsa de lluvia, color verde. P.12e. T.687033214
 VENDO cinta de correr de Decathlon con poco uso, marca DOMYOS-TC 140. P.250e. T.655743801

4. CASA Y HOGAR

4.1. ELECTRODOMÉSTICOS Y UTENSILIOS DEL HOGAR

Se COMPRAN electrodomésticos usados de todo tipo, frigoríficos, lavadoras, lavavajillas, hornos, etc. T.696865717
 Se VENDE nevera de gas. T.629534084
 VENDO granizadora digital de la marca Soleira. T.678526217
 Se VENDE lavavajillas Bosch en buen estado. P.70e. T.631092226
 Se VENDE aspiradora con batería. Nueva. P.100e. T.948523880
 VENDO lavavajillas Edesa. Poco uso, buen estado. P.50e y acondicionador de aire Con-vaiv Classic. P.60e. T.619823310
 Se VENDE horno grande. 1 metro de alto y 0,80 de ancho aproximadamente. T.625646287

Se VENDE cámara frigorífica de cristal, para bebidas. P.200e. T.688017646
 Se VENDE cortasetos Black & Decker. 48 cm de espada. P.30 euros. T.680744796

4.1. DEMANDA

COMPRARIA arcón congelador pequeño. T.669125078 (También WhatsApp).
 Se NECESITA televisión de plasma y ordenador portátil. T.686107754
 COMPRO televisores de plasma estropeados. T.696865717
 COMPRARIA frigorífico en buenas condiciones, no muy grande. T.948556103

4.2. MOBILIARIO Y DECORACIÓN

Se VENDE 2 mesas y aplique con 8 sillas. Ideal para txoko. T.678526217
 Se VENDE colchón y somier de 90 cm. semi-nuevo. P.35e. T.650949543
 Se VENDE cama articulada Tecnimocum, colchón viscoelástico, capibec, barandillas. Nueva. P.800e. T.608781092
 Se VENDE alacena rústica de madera de pino con puertas de cristal y de celosía y se regala mueble TV a juego. T.654516088
 Se VENDE mueble de roble antiguo (cómoda con espejo). Precio a convenir. T.680744796
 Se VENDE chimenea metálica, marca Bronpi Lorca. Es de rincón de tres caras. Nueva. T.948685391 / 630470505
 Se VENDE cama juvenil en forma de coche. T.619258322

VENDO chimenea encastrable de leña. Modelo Les-Radiantes-R Bethune 62400. Altura 94, anchura, 70 y profundidad 43. Apertura en horizontal. T.669562391

VENDO cajetillas estanterías con muelles para cd negras apilables. Capacidad 400 CD. P.95e. T.606980675 (Sergio).

Se VENDE toldo eléctrico en buen estado. 6 x 2,50 m. T.673432222 / 646758406

Se VENDE cama articulada con barras de 90cm y silla de ruedas con motor. Ruedas pequeñas. T.617869600

Se VENDE somier articulado eléctrico, colchón de látex de 1.80x90, estructura de madera y mesitas de noche a juego. P.300e. T.629053142

Se VENDE adosado VPO EN VILLATUERTA
 182 m². 3 habitaciones. Dos plantas. Terreno privado con jardín. Garaje y local para txoko.
T: 687 747 767

P: 196.000 €

Se VENDE conjunto de lavabo con mueble lacado en blanco y espejo. Precio a convenir. T.679319980

Se VENDE cama articulada de 1,05 m. con ruedas, freno y compresor. T.948640254

Se VENDE mueble de salón color haya (350 euros), sofá naranja (150 euros) y alfombra de cuadros (200 euros), por cambio de vivienda. En perfecto estado. T.667428462

4.2. DEMANDA

COMPRARIA puertas de piso modelo estándar. T.666684237

Se COMPRA caseta de jardín de madera. Máximo 2x2. T.669645488

Familia sin recursos AGRADECERIA cama de matrimonio. T.650875271

COMPRARIA armario y cómoda de tamaño mediano. T.676355508

4.3. ROPA

Se VENDE vestido de novia, modelo exclusivo Pepe Botella, talla 42. Vestido de Madrina y Traje de Padrino, ambos talla 46, de Arras. 50% de descuento. T.691555519

Se VENDE abrigo de señora de estilo italiano y en perfecto estado. Precio muy asequible. T.948555794

Se VENDE traje de novia en perfecto estado. Estilo Victorio y Lucchino. Talla 38-40. Incluido, zapato, velo y complementos. Precio muy asequible. T.948555794

Se VENDE abrigo de señora de estilo italiano y en perfecto estado. Precio muy asequible. T.948555794

Se VENDE abrigo marinero ¾ de Freeman Porter. De la talla XL y moderno. P.95e. T.685343063

Se VENDE abrigo de visón de la talla 50. T.620390142

4.3. DEMANDA

COMPRARIA vestido de Comunión, para niña de 9 a 10 años, económico. T.664572429

Familia sin recursos AGRADECERIA ropa para niña de 9 años. T.650875271

5. TIEMPO LIBRE

5.1. ELECTRICIDAD Y ELECTRONICA

Se COMRA ordenador de sobremesa o portátil. T.680137618

Se VENDE impresora Brother económica. T.638223156

5.2. FOTOGRAFIA

VENDO cámara réflex canon Eos 10D, sólo cuerpo, 2 baterías, tarjeta compact flash 2GB + 512MB y mochila Lowepro. P.100e. T.699538325

Se VENDE máquina de fotos. Analógica. Canon. T.627114797

5.3. MÚSICA

VENDO flauta travesera. Marca ARMSTRONG (Americana) modelo 107-E, platos cerrados, mecanismo de Sol desplazado para tocar más fácil, está casi nueva. P.150e. T.686562135

VENDO amplificador de bajo marca Peavey, modelo TK0-115, 200 W. Ecuilizador 7 bandas, entrada activa/pasiva, Jack externo para altavoz, salida de cascos, etc. Es un cañón, podéis probarlo. P.200e. T.686562135.

Se VENDE violoncello 3/4 5C 100 con arco y funda acolchada. Revisado recientemente por Loutier. Perfecto estado. P.350e. T.687043255

VENDO violín Cremona sin arco. T.696413047

Se VENDE mino combo para bajo, marca Hartke, modelo B150, 15 watos y EQ. T.653209572

5.3. DEMANDA

Se BUSCA cantante femenina para orquesta de Tierra Estella. T.620485463

COMPRO trikixia de segunda mano económica y en buen estado. T.628656085

COMPRO flauta travesera. T.659558441

5.4. LIBROS, REVISTAS, VIDEOS Y COLECCIONES

Se VENDE el libro 'Tratado de Patología Interna'. Tomo I. Segunda edición. Acompañado de grabados y láminas cromolitografiadas en el 1875. Bien conservado. P.62e. T.69297670

VENDO 7 novelas en inglés. La trilogía de J.E James y novelas de Jodi Picoult y Debbie Macomber. P.80e. todos. T.699187568

Se VENDE libro sobre la Dicteria, del doctor Viura y Carreras, Año 1889. P.58e. T.948553201

VENDO colección de sellos de España. Sellos desde 1975 a la actualidad. T.627120363

VENDO obra completa (6 tomos) del Abogado Popular. P.150e. T.948553201

5.4. DEMANDA

BUSCO libros de texto de EGB, ESO, Informática, Derecho, Farmacia, Enfermería, Peluquería y Hostelería. Gratuitos. T.654294759 / 948670048

COMPRARIA libros de texto usados de Administración de Empresas y Economía. T.636952688

5.5. JUEGOS

COMPRARIA silleta de juguete gemelar. T.948542245

Se VENDE X-Box 360 nueva con 18 juegos. P.300e. T.676062595

Se VENDE Nintendo Wii con 4 mandos, tabla Wii-Fit y 4 juegos. Perfecto estado. P.165e. T.618390433

5.6. DEMANDA

Se COMPRAN todo tipo de videojuegos y videoconsolas, sobre todo antiguos. Me des-plazo. T.697948280

COMPRO PlayStation 2 Slim o similar. T.628863079 También por WhatsApp.

COMPRARIA tractor de juguete con pala o remolque. T.948542245

6. TRABAJO

6.1. SERVICIO DOMÉSTICO

Se OFRECE señora con experiencia para cuidar a personas mayores y niños. Como interna o externa. También limpieza por horas. T.636725032

Se OFRECE chica por horas para limpiezas por las mañanas. T.637327753

Se OFRECE chica responsable y con experiencia para todo tipo de limpiezas o cuidado de niños. T.650949543

Se OFRECE señora con experiencia para trabajos con personas mayores y limpiezas. A tiempo completo, media jornada o por horas. Noches, fines de semana... También hospita-les y residencias. T.605207448

Se OFRECE señora con buenas referencias para cuidar personas mayores en domicilio por las noches. Enfermos, hospitales, limpieza por horas. T.676024509

Se OFRECE señora con buenas referencias para cuidar personas mayores en pueblos. Interna, limpiezas. T.645158091

Señora trabajadora BUSCA trabajo cuidando personas mayores, interna, externa o fines de semana. Mucha experiencia. T.688301238

Señora se OFRECE para trabajar por horas. También noches. T.603204446

Se OFRECE señora con experiencia y recomendaciones para cuidado de abuelos o limpieza durante los fines de semana. T.646131239

Se OFRECE señora para trabajar cuidando ancianos. Interna o externa. T.646175695

Se OFRECE señora con formación y experiencia para cuidar enfermos en domicilio por las noches. Limpieza, hospitales, ayudante fregadora incluyendo fines de semana. T.676024509

Se OFRECE mujer para cuidar niños o ancianos, interna o externa o como ayudante de cocina. T.671332707

Señora con experiencia BUSCA trabajo de limpieza para casas, bares, cocinas, cuidado de niños, ancianos, etc. T.687335429

Se OFRECE chica con experiencia y buenas referencias para el cuidado de niños o personas mayores, limpieza, etc. T.602434149

Se OFRECE señora con buenas referencias para tareas del hogar, limpieza, plancha, portales, cuidado de personas mayores, acompañamiento de enfermos en hospital, ayudante de fregadora, o por horas. T.676024509

Se OFRECE señora para trabajar en limpieza o cuidado de niños o personas mayores. T.680737599

Se OFRECE señora para trabajar en tareas del hogar, niños o ancianos. Con experiencia. De confianza. T.622417541

Señora se OFRECE para trabajar noches o fines de semana en cuidado de personas mayores. T.690310965

Se OFRECE chica con experiencia para trabajo doméstico y cuidado de personas. T.696185781

carpintería y ebanistería
Echegaray
a tu medida

**PUERTAS - ARMARIOS EMPOTRADOS
 TRABAJOS DE CARPINTERÍA**

Ctra. Allo, s/n • DICASTILLO • Tel. 948 52 71 80 • Móvil: 652 19 02 96

ORTOSAN
 PRODUCTOS ORTOPROTÉSICOS

**NUEVA COLECCIÓN VERANO
 en calzado ortopédico**

Fray Diego de Estella 11 • ESTELLA
 Tel. / Fax: 948 55 47 03
 Monasterio Irache, 37 • Pamplona
 www.ortopediaortosan.es

Señora responsable BUSCA trabajo cuidando personas mayores interna, externa o fines de semana. Con mucha experiencia. T.688301238

Se OFRECE mujer para cuidar niños o ancianos, interna o externa o como ayudante de cocina. T.671 332707

Señora brasileña de 37 años, buena cocinera, con experiencia y referencias se OFRECE para trabajo del hogar de todo tipo y limpieza de casas, bares, escaleras, etc. T.645450162

Mujer con mucha experiencia se OFRECE para cuidar niños o ancianos interna o externa. T.636725032

Se OFRECE chica de Estella para hacer trabajos de limpieza por horas. T.620264094

Se OFRECE mujer para cuidar personas mayores, con experiencia, formación e informes. T.695056762

Señora responsable cuida personas mayores, interna o externa, fines de semana. Con referencias. T.698824738

Se OFRECE señora para trabajar en cualquier actividad. T.686529170

Se OFRECE chica responsable con experiencia para todo tipo de limpiezas y/o cuidado de niños. T.650949543

Se OFRECE pareja para servicios domésticos. T.695056762

BUSCO trabajo realizando tareas del hogar, limpiezas, cuidado de personas mayores, enfermos. Hospitales, buenas referencias. T.676024509

Señora BUSCA trabajo cuidando niños o ancianos como interna o por horas. T.693979375

Se OFRECE señora con referencias en cuidado de personas mayores. Hospitales, interna... T.645158091

Señora BUSCA trabajo cuidando niños o ancianos como interna o por horas. También fines de semana. T.682454858

Se OFRECE chica con experiencia y recomendaciones para realizar limpiezas o cuidar abuelos los fines de semana. T.646131239

Se OFRECE señora con referencia, en cuidado de personas mayores, hospitales, interna. T.645158091

Se OFRECE chica responsable con experiencia, para limpieza de casas, oficinas, portales y/o cuidado de niños. T.650949543

Se OFRECE señora de Estella, titulada en geriatría y con experiencia para cuidado de personas mayores. Externa, por horas... Estella o alrededores. T.654655901

Señora española BUSCA trabajo cuidando ancianos y niños, realizando limpiezas, etc. T.697665977

Chica española se OFRECE para trabajar cuidando niños, limpiezas o paseando perros. T.635209957

Se BUSCA trabajo por horas en limpiezas o cuidado de mayores. Vecina de Murieta. T.647019916

Señora responsable CUIDA personas mayores, interna o externa. Referencias. T.688301238

BUSCO trabajo en cualquier actividad, como interna o externa. Disponibilidad inmediata. T.608121712

Señora trabajadora BUSCA trabajo para cuidar personas mayores. Interna, externa o fines de semana. Con mucha experiencia y referencias. T.698824738

Se OFRECE sociosanitaria (auxiliar de enfermería) de tardes o noches a domicilio. De lunes a viernes. T.696204541 / 948911132

Se OFRECE señora para trabajar como inter-

na o externa cuidando niños, personas mayores o limpieza. También cuidando personas por las noches, hospitales, etc. T.660428215

Se OFRECE chica con experiencia y referencias para trabajar los fines de semana cuidando ancianos o en limpiezas. T.646131239

Se OFRECE señora con formación y experiencia para cuidar a personas mayores en domicilios, limpieza hospitales... T.676024509

Señora responsable BUSCA trabajo cuidando personas mayores, interna, externa o fines de semana. Experiencia y referencias. T.698247016

Se OFRECE señora para trabajar cuidando personas mayores, como interna o externa. T.636725032

Se OFRECE mujer como interna o por horas para cuidado de ancianos, niños, limpiezas o cualquier otra trabajo. T.688211716

Señora limpia y responsable BUSCA trabajo en cuidado de personas mayores. Con mucha experiencia y referencias. Interna, externa o fines de semana. T. 698824738

Señora responsable BUSCA trabajo para cuidar personas mayores, externa, interna o fines de semana. Con mucha experiencia y referencias. T.688301238

BUSCO trabajo por horas, interna o externa para cuidado de niños, personas mayores, personas dependientes, y limpieza en Tierra Estella. Muy buenas referencias. T.666253482

Se OFRECE chica para trabajar los fines de semana como empleada o cuidado de personas mayores. Disponibilidad de coche. T.603352614

6.2. TRABAJOS DIVERSOS

Se OFRECE cocinero titulado para trabajar en Estella o Merindad. Con experiencia. T.635433346

Se OFRECE pareja para trabajar en pueblos de manera interna para cuidado de personas mayores, tierras, granjas, etc. T.699887860

NECESITO señora interesada en acoger a chica estudiante en régimen de pupilo para comida a mediodía. T.673191616

Se OFRECE señor para trabajo de campo, agrícola, granja, etc. Con coche propio. T.632958319

Se OFRECE chico de Oteiza para trabajar en general. T.626192997

Se OFRECE chica de Estella para trabajar en hostelería media jornada. T.669123078

7. ENSEÑANZA

7.1. DEMANDA DE CLASES PARTICULARES

Se NECESITA profesor particular para clases de lenguaje y latín para 2º de Bachiller. T.620380936

Se BUSCA persona voluntaria para impartir clases de alfabetización. T.94855345 (Ana).

Se BUSCA persona con conocimientos de informática para clases a cambio de clases de pilates. T.948553058 / 660638005

8. ANIMALES

Se VENDE Yorkshire Terrier macho de 4 meses. Preguntar por Amaia. T.660123716

VENDO cachorros de perro lobo checoslovaco desparasitados y vacunados. Gran pedigrí. T.679256959

Se REGALAN cachorros de raza pequeña. Nacidos el 02/11 T.679634084

Vendo PERIQUITOS amaestrados. T.607455683

VENDO cachorros de border collie. T.616247022

Se REGALA perro mezcla cocker/ratero de 3 años. Color negro. T.695558358

9. VARIOS GENERAL

VENDO silleta de paseo de tipo paraguas, marca McLaren, rosa y gris. T.676205936

VENDO trona de bebé marca Jané, modelo Emotion. Precio a convenir. T.676205936

Se VENDE estiércol. T.616247022

Se VENDE hormigonera y motosierra. T.616247022

Se VENDE escopeta Benelli, repetidora, en buen estado. T.664592438

Se VENDE coche-capazo Quiny, saco para silleta y parque. T.617851901

Se VENDE silleta para 2 niños (modelo Twin Two de Jané). P.120€. T.651679314

Se VENDE 90 olivos de variedad arbequina de 5 años. T.646282160

Se VENDE escopeta paralela. Perfecto estado. P: 100 euros. T.948523880

Se VENDE motobomba para sacar agua. Marca Campeón. T.679892674

VENDO granizadora digital de la marca Soleira. T.678526217

Se VENDEN vigas de hierro de varias medidas; una máquina de cortar piedra, un dumper giratorio hidráulico; una hormigonera de saco y dos cabezales de 80 cm. T.699536063

VENDO taquillas metálicas y un depósito de 1.000 litros. T.941182292

Se VENDE rifle FM 3006, marca Bardos, con mira telescópica bushnell. P.1.000€. T.646355668

9. DEMANDA

Se COMPRA máquina de sulfatar de 12 a 20 litros. T.948556103

COMPRARÍA una que esté en buen estado. T.628204455

9.1. OBJETOS PERDIDOS

PERDIDO teléfono móvil Sony Xperia U en Estella el 5 de enero a las 8.30pm. Si te lo has encontrado ponte en contacto conmigo, por favor. Estoy en paro y no puedo comprar-me otro. T.630036710

PERDIDA una pulsera de plata entre Ayegui y el Monasterio de Irache. T.948554277

9.2. HALLAZGOS

ENCONTRADO llavero con seis llaves, en la zona de la plaza de toros. De cuero negro con las iniciales D y C. T.628536319

ENCONTRADO gato casero en San Pedro. T.697383622

10. VIAJES

Se BUSCA persona para compartir coche para ir a trabajar a Vitoria a diario. T.629601727

Urge localizar a persona con vehículo y que viva en Irache para compartir viaje hacia Estella. 8:00 horas. T.685343063

¿Cansad@ del viaje a Bilbao en autobús? Se COMPARTEN gastos de viaje con ida los domingos y vuelta los viernes. Yo llevo el coche. (Andrea) T.687671563

11. RELACIONES Y CONTACTOS

Mujer DESEA encontrar persona de 65 años, alto, con coche y sin cargas familiares para amistad y posible relación. T.636819860

Chico de 36 años BUSCA chica hasta 42 años para relación. T.695052873

Adosado Villatuerta.....45

Adrián Arquitecto.....15

Alquinto13

Amife.....40

Área 995

Asador Astarriaga23

Autolabóriz8

Automóviles Marco.....1

Bar Estación25

Bar Izarra27

Bar Pigor17

Bar Roma.....32

Bar Volante40

Calle Mayor2

Carnicería Javier27

Carpintería Amézqueta24

Carpintería Echegaray.....45

Centro Médico Psicotécnico

Las Cañas19

Clínica del Pie Lizarra27

Clínica Dental Dr. Herce10

Clínica Dental Lizarra22

Clínica Dental Napal-Razquin40

Clínica Dental Tellechea14

Clínica Podológica

Cristina Sáenz44

Enmarcaciones Zurriola44

Fisioterapia Lizarra21

Fundación Vicente Ferrer48

Garbayo.....32

Gráficas Astarriaga40

Hotel Yerri29

Inmobiliaria Barnó.....43

Joyería Riezu21

Junato37

La Aljama.....37

La Hogazza36

Muebles Mínguez14

Muebles Oikia7

Muebles Pellejero17

Ogipan Ayegui21

Ortosan45

Palacio de Azcona9

Panadería Nadya26

Peluquería Coquette32

Peluquería Iratxe Soravilla26

Pescadería Koldo.....8

Pinturas Disnapin32

PLM Autocares36

Regaliz29

Restaurante Richard44

Sus Cosméticos Bio13

Tropescaza36

Urko Musical13

Venta de Leña43

PUNTO FINAL | Depre&Sion



por Bea

WEB



Vamos a poner color y vida a tu negocio

Porque sabemos lo importante que es para ti ser visto. Que tu empresa destaque, que sea viva y dinámica.

En CALLE MAYOR podemos hacer que la web de tu negocio sea viva, llena de color, dinámica, funcional...

Diseño web - posicionamiento - boletines
mantenimiento - tiendas on-line
actualizaciones, rediseños...



Te informamos en los teléfonos:

948 55 44 22 - 948 55 34 59

www.callemayor.es

**calle
mayor**
COMUNICACIÓN + PUBLICIDAD

En India,
400 millones
de personas
viven por debajo
del umbral
de la pobreza...

**Somos la llave
que puede cambiarlo todo**

Colabora
con la **Fundación Vicente Ferrer**
y **Apadrina**

fundacionvicenteferrer.org

902 22 29 29



VicenteFerrer