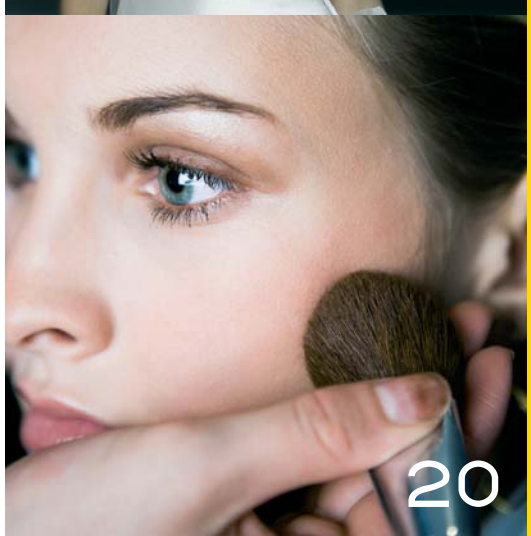
big

por CALLE MAYOR®
MARZO08

TIERRA ESTELLA

Lo mejor para tu BODA

BODAS
TU MEJOR SONRISA
BODAS
VENTA DE LARRIÓN
RESTAURANTE
INFORMACIÓN Y RESERVAS:
CAFETERÍA: 948 54 03 02
RESTAURANTE: 948 54 04 59
LARRIÓN (NAVARRA)



Presentación

Una edición más, este suplemento-guía, plagado de consejos, se dirige a vosotros porque este es vuestro año. Estáis dedicando horas, días, meses a la planificación de uno de los momentos centrales de vuestra historia vital, el día que marcará un punto de inflexión porque os abre un camino de nuevas experiencias juntos.

Queremos estar con vosotros, de la mejor manera que sabemos, como portadores de los consejos e ideas que os dedican nuestros anunciantes. Su experiencia os guiará para que vuestro enlace sea perfecto y para que ningún detalle ensombrezca la felicidad de tan esperado día.

Nuestros mejores deseos se hacen eco de uno de nuestros grandes cantautores: “Que todas las noches sean noches de boda. Que todas las lunas sean lunas de miel” (Joaquín Sabina).

Elige la fecha de tu boda 4
El protocolo del banquete 5
Tendencias Novios 2008 8
Las madrinas de Tierra Estella 10
Los complementos más ‘chic’ 11
El álbum digital 12
Detalles para ellos 14
Adornos florales 16
Las alianzas de la boda 18
Lista para brillar 20
El viaje de novios 24
La preparación del hogar 28

big

Edita: Calle Mayor. [C/ García El Restaurador, 10-2ºD. 31200 ESTELLA. cm@callemayor.es]
Dirección: Andrés Alonso Benito. **Redacción:** Raquel Mauleón, Mª Puy Rodríguez. **Diseño y maquetación:** Félix Iruzubieta. **Diseño de publicidad:** Javier Flamarique, Alfredo de los Ojos. **Fotografía:** Raúl Vergarachea, Archivo Calle Mayor. **Publicidad:** Departamento comercial.

La fecha de la boda, la primera decisión

La disponibilidad del lugar de la ceremonia y del restaurante y el destino de su viaje de novios son los principales condicionantes para la elección del día del enlace

¿Cómo empezar a preparar la boda? Contraído el compromiso, las parejas dedican entre seis meses y un año para realizar todos los preparativos. Entre ellos, el primero es fijar la fecha del enlace porque de ella dependerán las decisiones restantes. Aunque parezca el trámite más sencillo de todos, varios son los aspectos que los novios han de tener en cuenta, y así lo hacen, para escoger el mejor momento.

La pregunta ¿cuál es el mejor día para casarnos? no tiene respuesta, a no ser que la pareja sea supersticiosa y quiera tener en cuenta el movimiento de los astros. Pero sí es cierto que cada pareja escoge el día que más se ajusta a su situación. También los hay que se decantan por una fecha simbólica para ambos como puede ser el día que se conocieron. De todos modos, sea precavido y piense en dos fechas posibles ya que, si para la primera encuentra impedimentos, tendrá una segunda opción.

Ceremonia y restaurante

Quizá sean los principales condicionantes a la hora de escoger una fecha ya que, sobre todo si es temporada alta de bodas, pueden tener completa la agenda. En muchas ocasiones, la pareja ha de supeditarse a los días libres que quedan.

Precios

Si los novios no desean que los precios se eleven, es interesante que conozcan cuál es el periodo de temporada alta ya que muchos proveedores incrementan los precios. Por dar un ejemplo, las agencias de viajes.

Invitados

A la hora de escoger la fecha hay que tener en cuenta la lista de invitados y ver quiénes son imprescindibles en el enlace para escoger una fecha en la que no exista una causa que les impida estar presentes. Puede ser el caso de hermanos que trabajan en el extranjero o citas médicas de alguno de los familiares principales.

Viajes

El país al que se quiere viajar de luna de miel y las condiciones atmosféricas que se busquen pueden condicionar la fecha de la boda. Según se quiera sol, nieve, y dependiendo del destino, deberá viajar en un momento o en otro.

Cada pareja de novios escoge el día que mejor se ajusta a su situación o elige una fecha simbólica

Imagen del salón principal del Hotel Irache con mesas redondas y alargadas.

El protocolo en las mesas

La organización por grupos, ya sea en mesas redondas o alargadas, y la composición de éstas son aspectos importantes que hay que valorar

El banquete que ofrecen los novios a sus familiares y amigos es una de las formas de mostrar su agradecimiento por acompañarles en un día tan especial. Dado que es uno de los momentos más importantes y largos para los invitados es preciso elegir bien su situación y la distribución de las mesas en el salón que ofrecerá el banquete.

La distribución dependerá principalmente de un factor: el número de invitados. En función de ello, se podrá optar a una forma u otra. No obstante, la mayoría de restaurantes ofrecen varias posibilidades en las que se puede conjugar mesas redondas y mesas alargadas para que los invitados sean partícipes al máximo del momento. Es el caso de **Venta de Larrión** y **Hotel Irache**, dos de los mejores restaurantes y organizadores de bodas de Tierra Estella.

La elección de los invitados que se sentarán en cada mesa se hace en función del grupo al que pertenezcan, se tiene en cuenta que se conozcan entre ellos y se agrupan de esa manera para sentarse. Igual pasa con los invitados →

Tu boda, a tu gusto

La organización de bodas personalizadas, huyendo de las ceremonias clásicas, así como de los lugares típicos, se ponen cada vez más de moda. Año a año más parejas de novios eligen casarse en lugares especiales que recordarán para el resto de su vida. Tierra Estella no se queda atrás en esta nueva tendencia de organización de bodas, que tal y como afirma **José Antonio Echávarri, gerente de Teison**, trae consigo muchas ventajas.

"Con este tipo de organizaciones, los novios pueden decidir hasta el último detalle; desde el lugar hasta la decoración, y por su puesto, el catering", asegura Echávarri. No obstante los lugares más destacados para la ceremonia suelen ser fincas privadas, ermitas, bodegas o castillos.

Para realizar una organización adecuada es preciso confiar en manos expertas. "Lo primero es la elección de la carpa en función del número de los invitados y a partir de ahí coordinar el mobiliario, la decoración, la mantelería, las mesas y el soporte de sonido o audiovisual, así como el DJ que animará el baile", afirman desde Teison.

"Al igual que en las bodas tradicionales, los contrayentes deberán ponerse en contacto con nosotros con bastante antelación ya que la coordinación de todos los aspectos lleva su tiempo, y queremos que las cosas salgan bien", puntúa Echávarri.

Tan sólo queda que los novios dejen volar su imaginación y piensen en todo lo que les gustaría tener: mariachis, coche de caballos, limusinas... La boda, a su gusto.

Una muestra de la composición de la mesa del Restaurante Venta de Larrión.

de la familia, los novios les colocan por familias e incluso a veces por grupos de edad. "Lo más demandado en esta zona es la combinación de mesas redondas con alargadas en los laterales. De esta forma, en las alargadas se colocan a los grupos más numerosos como pueden ser amigos o compañeros de trabajo y en las redondas los familiares de los novios", asegura Lorena Vicente del Hotel Irache.

Para la distribución de los invitados en mesas se debe de tener en cuenta que se conozcan entre ellos

Lo que más se demanda es la combinación de mesas redondas y alargadas para las bodas

Dos tipos de presidencia

En lo que respecta a la presidencia también se puede elegir entre dos modalidades. "Lo tradicional es ponerse en la presidencia clásica, en mesa alargada y tres escalones por encima del resto de invitados. De esta forma, los novios, padrinos y acompañantes, que son quienes generalmente ocupan esta mesa, pueden ver a todos su invitados", afirma Vicente. No obstante, esta opción resulta poco participativa ya que se trata de una mesa alargada.

Por otro lado, y últimamente más demanda, la mesa presidencial se coloca en el centro del salón. "Se pone una mesa redonda para los seis integrantes de la presidencia y la novia se sienta siempre a la derecha del novio", destacan desde el Hotel Irache. Esta modalidad, tiene sus ventajas ya que se ven todos, pero también se da la espalda a parte de sus invitados. En definitiva, los novios podrán elegir las alternativas que más les gusten.

mesas

Desde Venta de Larrión, Cristina Echeverría, desgrana a continuación la composición y preparación de las mesas, otra de las cuestiones que reflejarán la elegancia del banquete.

→ TENEDORES: se colocará de tres puntas para el pescado y de cuatro para la carne, a la izquierda del comensal y ordenados según el menú.

→ CUCHILLO: de espátula para el pescado y dentado 'hacia el plato' para la carne situados a la derecha del comensal.

→ CRISTALERIA: siempre frente al plato y nunca cubertería entre ella. Lo habitual es que los invitados se encuentren con un triangulo de copas; la del vino blanco sobre el cuchillo del plato principal, la del agua a su izquierda y bajo ellas la del vino tinto.

→ SERVILLETA: un gran útil de delicado uso que encontraremos inicialmente a la izquierda del plato o sobre él pero que tendrá siempre el mismo destino, nuestro regazo.

De lo clásico a lo desenfadado pasando por lo retro

Aunque hay patrones y tejidos estrella que se mantienen, los vestidos de novia de 2008 conjugan una grandísima riqueza de estilos

Un vestido diferente para cada tipo de novia. Así se podrían describir las tendencias en moda nupcial para este año 2008 que llega cargado de aires diferentes donde todo vale. Desde lo más clásico a lo más desenfado y 'chic', sin olvidar la tendencia 'retro' que mira a los años 20' y 50'. Se trata de un gran esfuerzo realizado por los diseñadores para satisfacer los gustos de todas aquellas mujeres que han decidido casarse en este año 2008.

Sin embargo, y aunque prime la variedad en todo lo referente a los vestidos de novias, siempre se mantienen clásicos que perduran a lo largo de los años configurándose como elementos estrella en los vestidos. Entre ellos, el escote palabra de honor, uno de los más recurrentes por su sensualidad y coquetería y, entre los tejidos, las sedas, organzas y tules, dada la adaptabilidad que poseen al cuerpo de la novia.

A partir de aquí, todo está permitido. Princesas de cuentos de hadas, novias clásicas y románticas, siluetas con aires flamencos y trajes que rememoran otras épocas son los protagonistas de este año 2008. Según se caracterice la novia, puede elegir el estilo y tendencia que más se adapte a su personalidad. Un sinfín de posibilidades para lucir radiante el día de la boda

el novio

Hoy en día la variedad de estilos en trajes de novios es enorme. La elección de uno u otro debe ser acorde a la personalidad de cada uno, lo que evitará que los novios se sientan disfrazados o incómodos, pero también es importante haberlo comentado antes con la pareja.
A diferencia de ella, el novio no necesita pensar en el traje con tanta antelación, pero conviene que su elección se adapte a la de la novia.
No obstante, aunque la mayor expectación la acapare la novia, el contrayente no deberá descuidar ni un detalle.

→ EL TRAJE. El chaqué es el traje oficial de todas las bodas según las normas de protocolo, aunque cada vez más se estila ir de media etiqueta o con traje sastre. Para los más atrevidos, los actuales diseñadores cuentan con un amplio abanico de trajes de mayor fantasía donde predominan las semi-levitas, levitas y maxi-levitas, de todo tipo de cortes y hechuras, y en gran variedad de telas y colores.

→ LOS COMPLEMENTOS. Los complementos deberán ir acorde al traje elegido. Los gemelos y el alfiler de corbata representan la mejor elección si os decantáis por el estilo más clásico.
Otros elemento que reciben especial importancia son el reloj, la corbata, la flor en la solapa o el pañuelo.

→ LOS ZAPATOS. Independientemente de la hora elegida, los zapatos han de combinar siempre con al vestimenta elegida. Son recomendables los zapatos de charol lisos, sin costuras ni pliegues.

Victorio & Lucchino, colección 2008.

Manuel Mota, colección 2008.

Whiteday, colección 2008.

Agatha Ruiz de la Prada, 2008.

De corte 'retro'

Los locos años 20 y la sofisticada década de los 50 han servido de inspiración para muchos de los vestidos nupciales de esta temporada. Trajes que recuerdan a otras épocas, actualizados a través de pequeñas pinceladas en los cortes y los tejidos, que se combinan con los románticos escotes de corte imperio o barco; faldas amplias; siluetas tipo sirena o formas vaporosas plagadas de bordados, encaje y lujosa pedrería. Sin olvidar como complementos elegantes guantes de piel o seda, zapatos bajos, tocados de plumas y medias de encaje

.

Como princesas de cuentos de hadas

Las novias que escojan este tipo de vestidos centrarán su protagonismo en los escotes cuadrados y llevarán el aura de la magia envolviéndolas en su día especial. Mangas de tela brocada como parte del escote y corte impero con una cinta con lazo por delante del talle, todo ello decorado con adornos florales y de hojas, conseguirán estilizar la figura de la novia al máximo.

Con aires flamencos

Para las novias que busquen un vestido impregnado del calor del sur, la tradición y los volantes, los trajes de inspiración flamenca resultan una buena opción a la hora de dar el 'sí quiero' ante el altar. Una tendencia apasionada y con carácter, que dibuja vestidos llenos de sensibilidad, donde los escotes en pico se alternan con sensuales faralaes, flores naturales y mantillas de encaje.

El estilo griego, de cortes sencillos y bajos asimétricos, es el más destacado esta temporada

De inspiración griega

Los vestidos inspirados en la Grecia clásica son otra de las tendencias más destacadas de la temporada. Cortes sencillos, caídas tipo túnica, bajos asimétricos y frunces y lazos en los hombros definen este estilo, uno de los grandes favoritos entre las novias.

Vestidos cortos para las más desenfadas

Cada día se celebran más bodas al aire libre o ceremonias civiles que permiten a las novias lucir diseños más arriesgados y vanguardistas. Los trajes cortos, ya sean con falda corta o a la rodilla, rebosan un aire juvenil, minimalista y desenfadado, perfecto para lucir en una ocasión tan especial. ¿Te atreves a acortar tu vestido de novia?

Tres piezas para las madrinas

El negro y el crudo se configuran como los colores de moda para las invitadas

Tierra Estella sigue manteniendo en las madrinas las normas clásicas, pero poco a poco evoluciona hasta adaptarse a las últimas tendencias del mercado. Hasta ahora, era costumbre pensar en una madrina de largo, con cola y colores oscuros. Sin embargo, la moda marca tendencia y cada vez se estilan más faldas que se acortan para prescindir de la cola y colores más claros y favorecedores.

Aunque la última tendencia estila trajes cortos para las madrinas en un día tan especial, pocas son las que se decantan por este tipo de corte, según afirman desde **Boutique Virginia**. "En Tierra Estella las madrinas prefieren los trajes de fiesta de tres piezas largos, aunque no tanto como antes ya que se prescinde de las colas", afirman. No obstante, para darle un toque especial, las faldas llevan godés que aportan mucho estilo y elegancia a este tipo de prenda.

En lo que respecta a los colores, las madrinas suele elegir tonos morados, lilas y azulados ya que son colores favorecedores para todo tipo de pieles y tonalidades de pelo. "Ahora se están introduciendo colores como el crudo y el verde. El primero es difícil de vender, ya que las madrinas no quieren quitar protagonismo a las novias, y el verde está entrando con mucha fuerza, porque se emplean tonalidades más vivas que favorecen mucho", destacan desde Boutique Virginia.

Otra de las constantes de los trajes de fiestas de las madrinas es el predomino de gasas y creps en los tejidos. "Estas telas dicen mucho por sí solas pero vienen enriquecidas con estampaciones, encajes y drapeados que aportan mucha elegancia", aseguran.

Los colores de las invitadas

La mayoría de invitadas a ceremonias esta primavera-verano se decantarán por dos colores: el clásico y elegante negro y el crudo; y llevarán vestidos de una sola pieza acompañados de boleros. Así lo aseguran desde Class, establecimiento ubicado en Estella que destaca por sus diseños en vestidos de fiesta. También se verán mucho los tonos plateados y metálicos, ya que se configuran como la última tendencia.

"Los vestidos se acortan para todo tipo de ceremonias, bien sea por la mañana o por la tarde y se acompañan de boleros, prenda que será clave en las bodas de esta temporada", aseguran desde **Class**. Los talles de los vestidos se acortan igualmente, y recuerdan a la estética de los años 60 con sus acabados abombados o en forma de globo. En lo que respecta tejidos, la seda y la organza brillarán con luz propia.

Los complementos más 'chic'

Los accesorios se convierten en esenciales para conseguir rematar el 'look' que se quiere mostrar

Año tras año, los expertos en moda se esmeran en mostrar complementos estrella para todo tipo de celebraciones. Se trata de un aspecto que no debe descuidarse sino que conviene prestarle igual o mayor atención que al vestuario. Atendiendo a los gustos y al tipo de celebraciones que predominan en Tierra Estella, Patricia Echávarri de Look propone los complementos más 'chic' para esta temporada.

Boleros o mangas

Para completar el vestido elegido por las invitadas, **Patricia Echávarri de Look** considera fundamental el uso de un bolero o mangas. "La combinación de colores, tejidos y formas en los boleros y mangas han enriquecido esta prenda que se utilizaba principalmente para cubrirse en las ceremonias".

La confección de estos boleros se realiza en seda, puntos, gasa y raso.

Bolsos y carteras

¿Qué sería de una mujer sin un bolso o cartera? Actualmente, pocas son las invitadas que deciden acudir a las bodas sin este elemento, ya que resulta una pieza imprescindible de gran utilidad y que aporta mucha elegancia. "Este año 2008 se caracteriza por la variedad de formas y colores en bolsos y carteras que van desde el clásico negro con lentejuelas a los bolsos de colores novedosos como amarillos, verdes y azules. Tampoco se pueden dejar de lado las tonalidades plata y oro que combinan con, prácticamente, la totalidad de colores de la vestimenta", afirma Patricia Echávarri.

Collares y cadenas

No sólo para celebraciones de este tipo, sino para lucir durante todo el año, los collares y cadenas se han convertido en un complemento esencial en el día a día de las mujeres, y cada vez más, de los hombres. "La mezcla de colores y tamaños en collares y cadenas destacará esta primavera-verano por encima de todo", apuntan desde Look.

Broches y prendidos

Desde hace unos años, los broches y prendidos han dejado de ser un complemento exclusivo de las personas mayores y, las formas y estilos se han rejuvenecido adaptándose a los justos de las más jóvenes. "Los broches, las plumas y los prendidos de flores adornan prendas sencillas como blusas o camisas, dotándolas de mayor elegancia y, en muchas ocasiones aportan frescura y juventud", aseveran desde Look.

La tecnología avanza, también en fotografía. El álbum digital es la opción cada vez más demandada.

El 'libro' de tu boda

El álbum digital se ha convertido en la opción más elegida por los novios

El reportaje fotográfico y el vídeo de la boda son dos partes fundamentales del gran día, ya que recogerán todos los recuerdos y resumirán el enlace. Estas dos cuestiones les convierte en uno de los preparativos que conviene cuidar y tener claro con antelación. Las manos de los expertos os orientarán sobre las nuevas tendencias y mejores lugares para el posado, no obstante, no olvidéis que la elección debe ser vuestra y el reportaje deberá reflejar los lugares que vosotros queréis retratar.

Como todos los preparativos de la boda, los reportajes fotográficos han sufrido una evolución muy grande. Ahora, el gran demandado es el álbum digital que se ha convertido en el 'libro' de la boda, tal y como señalan desde Foto Lizarra. "El álbum digital se ha convertido en la opción más elegida por las parejas de novios. Entre sus ventajas, podemos considerar que la propia fotografía hace de hoja y que su presentación mejora notablemente ya que se convierte en un libro", apunta **Diego Echeverría de Foto Lizarra**.

Asimismo, desde Foto Lizarra aseguran que este tipo de reportaje fotográfico "permite mayores retoques de diseño de forma que el libro se personaliza y es distinto para cada pareja". Además, desaparece la rigidez del analógico en la que la foto se pegaba sobre la hoja o cartón y se gana en diversidad.

Nuevos papeles y terminaciones

Aunque el álbum digital se trata de un producto bastante novedoso, las innovaciones también llegan a él. "Ahora estamos comenzando a probar papeles fotográficos nuevos, con tonos metalizados y distintas terminaciones, lo que enriquecerá más al producto", asegura Echeverría.

En lo que respecta a la fotografía, en Foto Lizarra apuestan por una fotografía más dinámica y espontánea. "Tratamos de recoger la espontaneidad de los novios y las expresiones y momentos más divertidos, evitando un poco la rigidez de los reportajes de antes", añade el fotógrafo Diego Echeverría. No obstante, no se puede dejar de lado el posado de los novios, ya que será una de las partes fundamentales del reportaje.

claves

A la hora de pensar en las fotos que os gustaría que apareciesen en vuestro álbum de boda, deberéis tener en cuenta algunas que resultan, prácticamente, obligadas. Diego Echeverría de Foto Lizarra, asegura que dos de las fundamentales son "la ceremonia, bien sea civil o religiosa con la entrega de los anillos o la firma, y el posado de los novios en el que se puede fotografiar con claridad el vestido de la novia y el traje del novio, ya que se trata de un aspecto muy cuidado por los novios".
Además, tampoco podéis olvidar las siguientes, aunque dependerá del gusto de los novios:

- La novia en su casa.
- El novio y los invitados mientras esperan a la novia.
- Llegada de la novia.
- Entrada de los novios.
- Panorámicas del lugar del enlace.
- Salida de los novios con el lanzamiento de arroz.
- Fotografías con los invitados.
- Restaurante

La fotografía más dinámica y espontánea se impone a composiciones demasiado formales

El vídeo y el álbum permitirán guardar todos los recuerdos.

Vídeo & fotos

Otra de las partes fundamentales y que hoy en día más se valoran es la coordinación entre el vídeo y las fotografías. En Foto Lizarra apuestan porque ambos reportajes vayan de la mano. "Desde el principio, el vídeo y la fotografía deben ir de la mano, y los que es más importante, deben de mantener la misma estética y diseño en la presentación final para que resulte un producto más unificado", asegura Diego Echeverría.

"Nosotros ahora entregamos CD promocionales a los novios que se interesan por nuestros reportajes en los que se coordina vídeo y fotografía dentro de él y las parejas pueden hacerse una visión de conjunto", puntualizan desde Foto Lizarra.

TEISON
EVENTOS Y SOLUCIONES AUDIOVISUALES
todo lo que quieras para tu boda

Pol. Merkatondoa, 13 nave 6c - 31200 ESTELLA (Navarra) / T. 948 55 22 51 - F. 948 55 55 54 - M. 670 24 27 13
info@teison.com • www.teison.com

Detalles para ellos

Para acertar con todos los invitados y no sólo con los fumadores, el puro se puede sustituir por útiles objetos de recuerdo

Los puros son, indudablemente, el detalle estrella para los hombres tras los postres. Pero este regalo tiene sus pegas si el restaurante prohíbe fumar en sus salones y, por supuesto, si el invitado no fuma. Por ello, muchas parejas deciden suprimir el puro de su banquete y sustituirlo por otros detalles. Así como obsequian a las mujeres con pequeños objetos de recuerdo, como velas, espejos o abanicos, para los hombres se abre también un gran repertorio de regalos al alcance del bolsillo.

A continuación, tan sólo una sugerencias, entre la variedad que existe en el mercado.

MINI BOTELLAS DE VINO O LICORES. Se trata de un regalo gracioso y agradecido al paladar tras el banquete, aunque ese día, precisamente el alcohol en la mesa y en la barra no falte. Fácil de llevar en el bolsillo del traje puede ser un bonito recuerdo del enlace si no se consume y llega a casa.

NAVAJA MULTIUSOS. Herramienta muy útil que se puede llevar en el coche, en la mochila cuando se va al campo o de viaje y que puede sacar de un apuro en los momentos más inesperados. Las utilidades son varias y su número dependerá de lo que la pareja quiera gastarse.

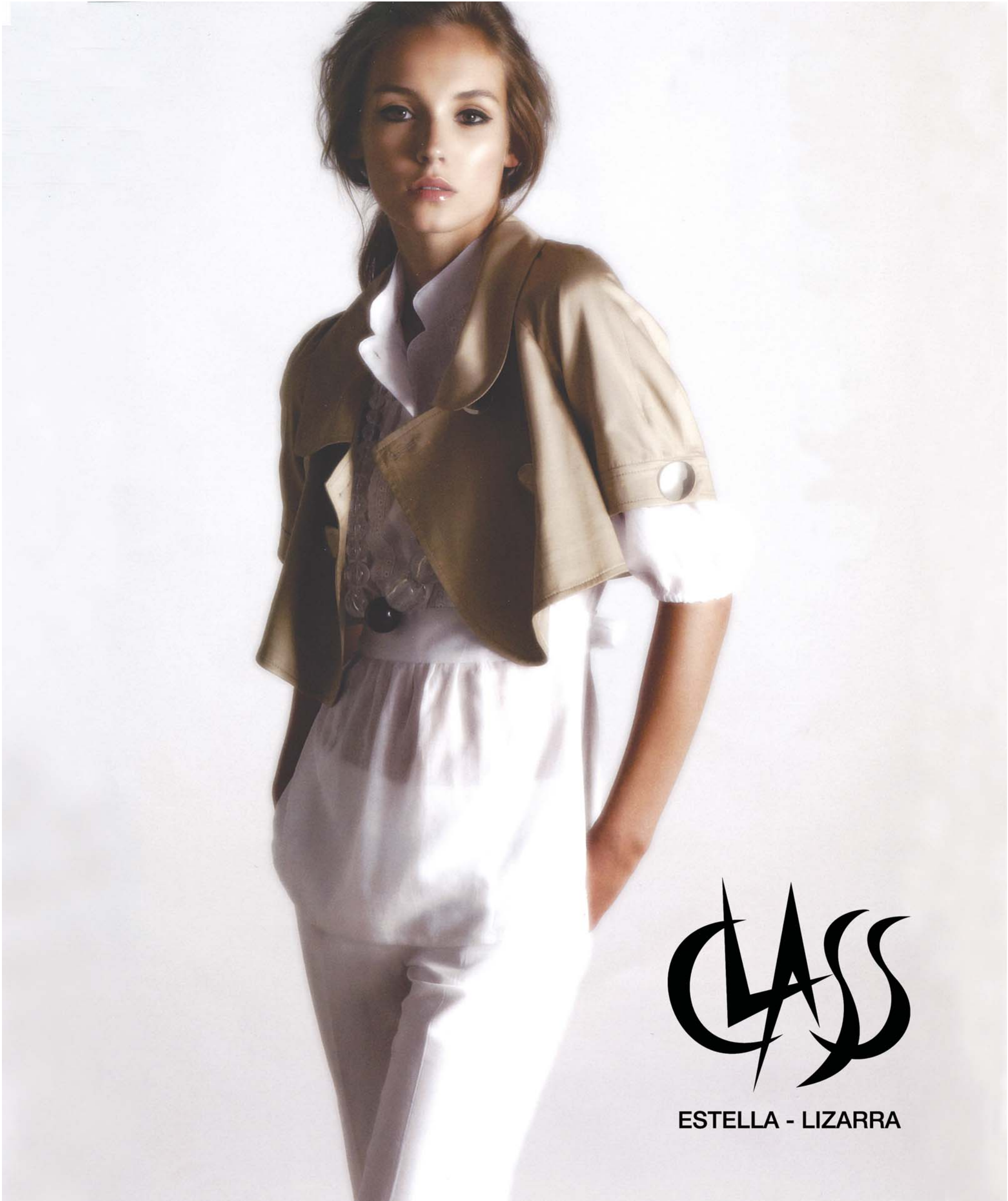
BOLÍGRAFO DE BOLSILLO. Uno de los detalles más útiles y de menos presupuesto que pueden existir en el mercado. Al igual que la navaja multiusos, se puede dejar en el coche, llevar en el bolsillo de la camisa sin que se vea, en el bolsillo sin que estorbe cazado en la agenda.

LLAVERO. Metálico, de plástico y de colores, con o sin la inscripción de la fecha de la boda y de los contrayentes, siempre será un bonito recuerdo del día para todos los invitados al enlace.

puros

Algunos consejos para los incondicionales del puro:

- No es desacertado calcular que un tercio de los invitados fumarán el puro. Y para no discriminar a las mujeres, se puede adquirir una cantidad pequeña de cigarros más pequeños y de menor calibre para satisfacer la demanda de algunas invitadas.
- Es aconsejable comprar los puros unos días previos a la boda pero se debe tener en cuenta su buena conservación. Deben guardarse en un humidor o en una cava. Si no encuentras una cava, se puede pedir al distribuidor que los envíe un día antes de la boda o el mismo día por la mañana para garantizar su frescura. Las condiciones ambientales óptimas para la conservación de un puro están entre los 16 y los 18 grados y con una humedad entre el 65% y el 75%.
- Los puros deberán presentarse en su caja para que se aprecie la marca. A un fumador le gusta ver lo que fuma, lo ideal es mantenerlos en su misma presentación para que no se impregnen de otros olores.


CLASS
ESTELLA - LIZARRA

Adornos florales para todos los gustos y lugares

Los centros en forma de columna, árbol o pirámide sustituyen a los tradicionales de abanico. En los coches, las flores atadas con lazo dejan paso a los imanes

Las flores darán el toque especial y personal al lugar de la Eucaristía, bien sea una iglesia antigua o moderna o un edificio escogido para una celebración civil. Con antelación al enlace, y con mayor previsión si se piden flores fuera de temporada, los novios explican a la florista sus gustos y se dejan asesorar. La mayoría de las floristerías conocen los lugares donde se celebran habitualmente las bodas de la zona y saben cómo hacer de ellos espacios realmente acogedores.

En la práctica totalidad de los casos, se utilizan flores frescas ya que la mayoría se cultivan en invernaderos lo que las hace disponibles en cualquier momento del año. De las habituales, son asequibles todas excepto las calas, que se consiguen únicamente en verano. Explica **Sara Hermoso de Mendoza, de Floristería Hermoso**, que las flores más solicitadas y con las que elaboran la mayoría de los centros son las rosas, los claveles, los gladiolos, las margaritas y los lilium. "A mí, personalmente, son los lilium los que más me gusta como quedan. Los colores escogidos para los centros son el blanco, fundamentalmente, y también se piden los salmones y el naranja. Con la mezcla del amarillo y el blanco se atreven algunos pero la gente por lo general no se anima a meter más colores, en busca de la discreción", explica.

La rosa continúa como una de las flores más demandadas.

claves

→ **CEREMONIA.** Lilium blanco para los centros más novedosos, en columna, árbol o pirámide. "Es la flor de mayor tamaño y también la más elegante".

→ **COCHE.** Rosas naranjas. "La rosa viste muchísimo y el naranja es un color diferente que gusta mucho, además combina muy bien con el vestido de la novia que en muchas ocasiones abandona el blanco total".

→ **RESTAURANTE.** Rosas. "Pueden ser de multitud de colores".

→ **RAMO DE LA NOVIA.** Orquídea blanca. "Es una flor preciosa, gusta mucho a la novia, y el blanco es muy elegante. Los ramos hechos con orquídea generalmente son colgantes por el tallo largo de la flor. Es un ramo más elaborado de lo que puede parecer a simple vista".

Los colores no varían pero sí que han evolucionado las formas de los centros que presidente los altares de las iglesias. Apunta la florista que los centros en forma de abanico han dejado paso a los de columna o árbol, en forma vertical, y también al tipo pirámide. "Pienso que no se trata de recargar la iglesia, sino de crear un conjunto armónico. En muchos casos, los novios vienen con las ideas fijas de lo que quieren o preguntan previamente al párroco, pero la mayoría se dejan aconsejar".

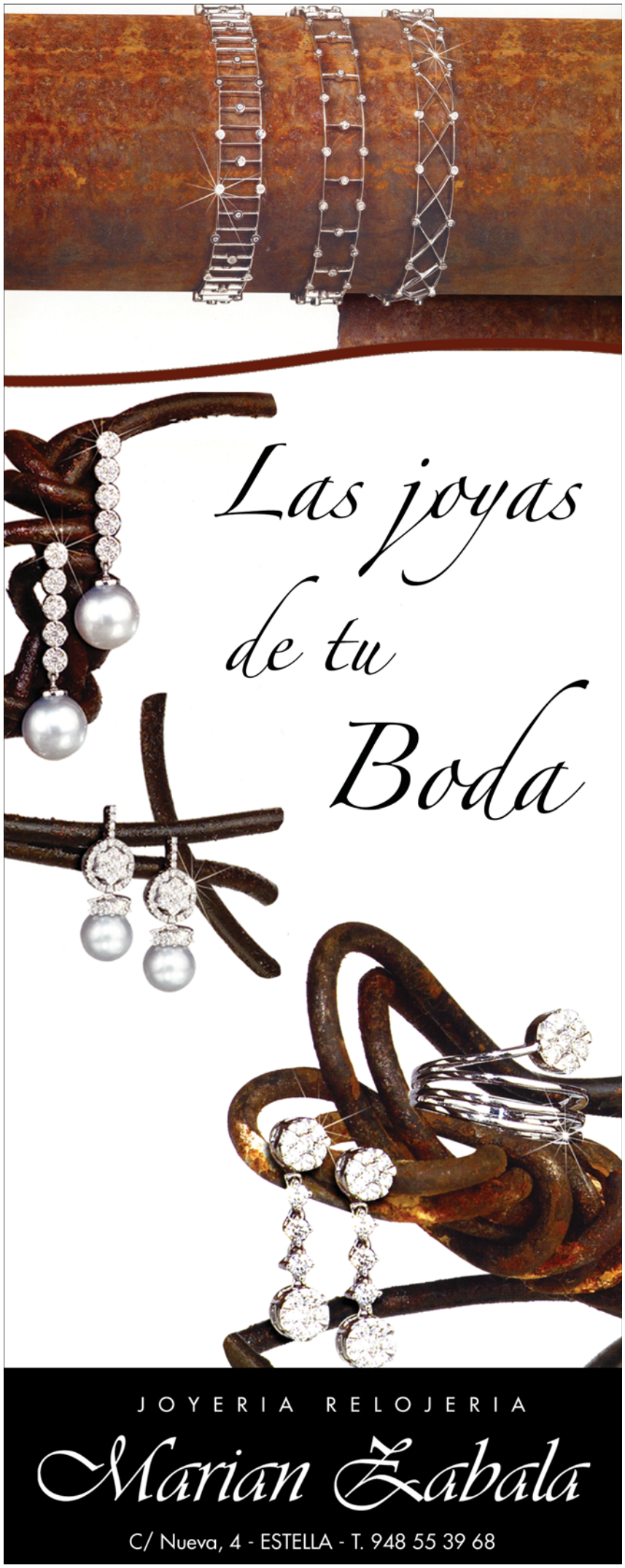
Número de centros

En las iglesias de Estella y la merindad se suele colocar un centro ante el altar, dos detrás y otros dos en los extremos. A veces va uno sobre el altar y en las entradas hay quien opta por colocar plantas. Luego, en el pasillo central, los bancos suelen llevar un pequeño detalle atado en los extremos de los bancos, en todos o alternando uno sí otro no. "En la casa de cultura solemos colocar por lo general dos centros, las bodas civiles por el espacio reducido, necesitan menos flores y en el juzgado se coloca uno", agrega Sara Hermoso de Mendoza.

Los detalles florales están presentes, además de en la iglesia y en el ramo que porta la novia en su mano, en el coche que conduce a la futura esposa hasta al puerta de la iglesia. Un centro a lo largo de la bandeja en la parte trasera del coche y un detalle en las manillas, dos o cuatro, aportan la mejor decoración, siempre sin recargar. Aparte de atar un par de flores en las manillas con un lazo, cada vez más se piden imanes decorados, que se sujetan con mayor seguridad. Los colores van, generalmente, a juego con el ramo de la novia.

¿Y en el restaurante? Si los novios así lo piden y el restaurante lo autoriza, la decoración floral de las mesas de invitados y la presidencial en el banquete tiende a ser sutil e intenta no molestar a los comensales. El centro de la mesa principal se puede elaborar con flores hacia dentro y hacia fuera o tan sólo hacia fuera y los centros en las mesas de invitados suelen ser redondos y de poco tamaño para que los invitados puedan verse y no incordien durante el banquete.

Para todos los gustos y ajustadas a todos los lugares, las flores configuran en la boda un ambiente lleno de romanticismo. o



La alianza, una joya destacada

La variedad de modelos y materiales de estos anillos se ha multiplicado en los últimos años

Los anillos de boda pueden ser de lo más variado, tanto en diseño como en precio. Si bien en tiempos, y hasta cierto punto aún hoy en día, el anillo de boda era una muestra del poder adquisitivo del novio y de su capacidad para mantener a la recién formada familia, las alianzas de boda son fundamentalmente un símbolo y por tanto su valor económico siempre debería quedar muy en segundo plano. Lo que está claro es que el diseño de éstas y la utilización de materiales ha variado mucho con el paso de los años, tal y como nos explican los expertos de tres joyerías destacadas de Estella: Joyería Relojería Ricardo Ros, Joyería Marian Zabala y Joyería Ricardo Ros.

En la actualidad, la alianza clásica de media caña en oro amarillo a sufrido una evolución muy grande "Dentro de la alianza clásica, se ha conseguido el acabado 'Confort' para evitar cortes y se ha transfor-

Ante la duda del oro amarillo o el aro blanco, la alianza puede contener ambos en diseños sorprendentes.

Simbología

La alianza de boda y la pequeña ceremonia del intercambio de anillos durante la boda son antiguas costumbres cargadas de simbolismo. Se trata de un gesto simbólico, con una trascendencia mucho mayor que el intercambio físico de anillos. Las alianzas simbolizan el compromiso y el amor hacia la pareja. Son una promesa de fidelidad. La colocación de la alianza varía según países y costumbres, aunque lo más habitual es que este anillo se coloque en el dedo anular de los contrayentes, generalmente en la mano derecha.

El acero y el titanio se suman a la lista de materiales con los que se realizan las alianzas.

mado en una anillo más ancho; la evolución ha sido del 100%", apunta **Javier Riezu de Joyería Riezu**. Esta transformación va más allá y se suman en las alianzas "las combinaciones en dos colores, en mate y brillo, con surcos y hasta con tres colores", añade Riezu.

Del mismo parecer es **Cristina Ros de Joyería Ricardo Ros** quien manifiesta que la demanda en alianzas es de un 50% de oro amarillo y otro 50% de oro blanco. "Si no fuera por nuestros consejos, venderíamos más oro blanco que amarillo. El problema es que el blanco necesita mantenimiento ya que la capa que lleva de rodio con el paso del tiempo amarillea", apunta Ros. Asimismo, desde Ricardo Ros hablan de la última tendencia. "Lo último en alianzas es la combinación del oro blanco y del oro rosa o rojo. Se trata de una tendencia italiana que resulta muy actual", afirma Cristina Ros.

Otra de las novedades es la elección de diferentes alianzas entre los contrayentes. "Antes era algo impensable, y ahora entre la pareja tiende a elegir una alianza del mismo modelo, pero con alguna diferencia de anchura o por ejemplo, con brillantes para el caso de la chica", asegura Ros.

Esta realidad también es compartida por Javier Riezu, y asegura que la elección se complica para los hombres. "Las alianzas de las mujeres dan pie a mayor novedad en cuento a surcos, brillos y colores, pero para los chicos no resulta tan fácil llevarlas", asegura.

Caucho incrustado para los chicos

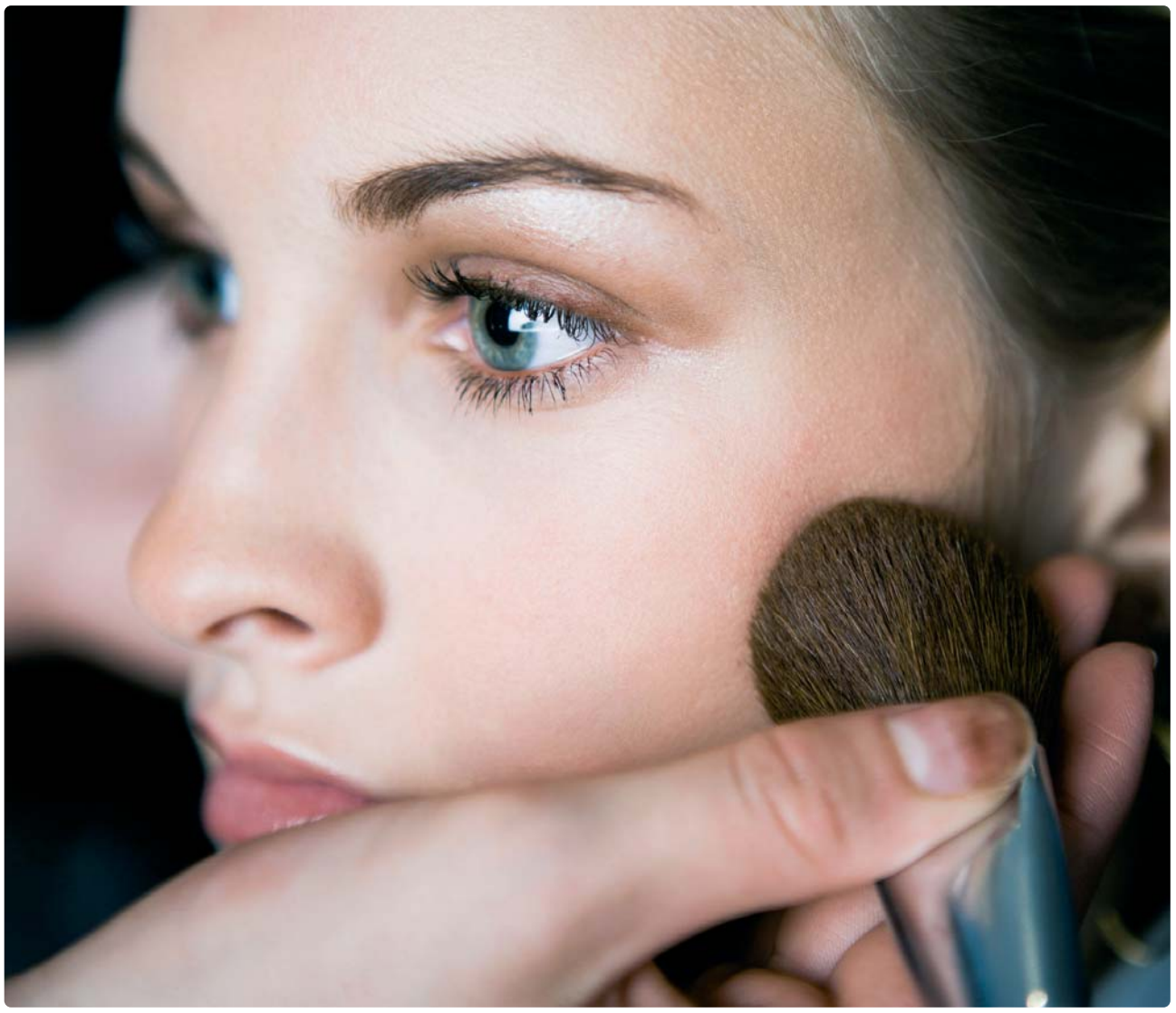
Dada la gran variedad de alianzas, los joyeros han hecho un esfuerzo para ofrecer a los hombres alianzas más llevaderas pero con toques distintos. "Para los chicos, se lleva mucho el oro blanco mate con grabados y, lo más novedoso, caucho incrustado", señala **Marian Zabala** desde su joyería. "Se trata de buscar una alianza cómoda y que no canse, ya que se supone que se llevará toda la vida", apunta Zabala.

De igual modo hay quien se decide por alianzas de otros materiales como el acero o el titanio. "Aunque sigue existiendo esta oferta no tiene mucha aceptación porque son metales duros de trabajar y es difícil por las medidas", señala Marian Zabala. Asimismo, las alianzas de platino han dejado de venderse "porque el precio se ha disparo y por su dureza, ya que tienen menos opciones para trabajarlas y en cuanto a diseño", asegura Zabala. o

Lista para brillar

Un peinado con personalidad, el maquillaje bien escogido, los cuidados de la piel y la atención a los pequeños detalles estéticos harán de ti la novia perfecta

Tras la elección del lugar de la ceremonia y del banquete, elaborada la lista de invitados, encargadas las invitaciones y contratado el fotógrafo, es momento de que pienses verdaderamente en ti. A estas alturas puede que el estrés haya pasado factura y te falten las fuerzas. Es la hora de comenzar con todos los cuidados estéticos que te hagan sentir la novia más bella. Nuestro principal consejo, abandona las preocupaciones por el resto de preparativos y disfruta de las pruebas de peluquería y de los tratamientos que te regenerarán por dentro y por fuera. Es tu momento.

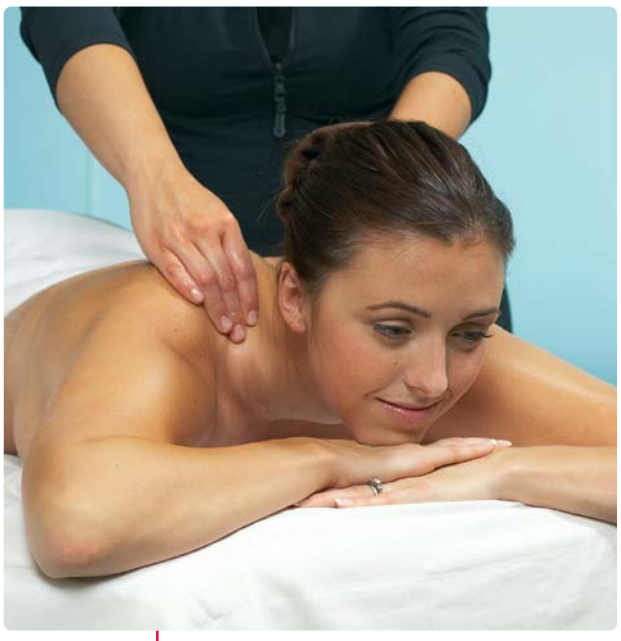


Maquillaje

Color en su justa medida

Elegir bien el maquillaje el día de tu boda es fundamental. La fórmula más exitosa se limita a cuestiones elementales y consiste en dejar los excesos a un lado y optar por el color en su justa medida. Una buena profesional de esteticista sabrá elegir los tonos que más te favorezcan entre las múltiples posibilidades que existen. Desde los pasteles para pieles delicadas que, sientan bien sobre todo a las rubias, hasta

Ejemplo de recogido informal.



La relajación es parte importante de los preparativos de belleza.

los tonos tierra o rosados como los frambuesas o calderas para las morenas.

Pelo
Suelto o recogido

Pelo suelto o recogido, es una elección que depende del estilo, la personalidad y las facciones de la novia. La peluquera te aconsejará y dará con el peinado que mejor te siente. **Iranzu Leza Roa, de Peluquería Paca**, de Estella, explica que la regla básica consiste en no cambiar en exceso el aspecto de la chica. "No se hacen cambios grandes ni drásticos. Buscas la naturalidad y, sobre todo, que el peinado favorezca a la cara. Con los baños de color se intenta dulcificar la imagen, sobre todo de las novias morenas par suavizar sus rasgos", explica.

Los recogidos pueden ser de muchos tipos, más o menos clásicos, con ondas, en cascada, alto o bajo o con tupé son tan sólo algunos ejemplos. Asegura la estilista que rara vez se peinan las melenas lisas aunque el pelo suelto puede cobrar muchas formas. "Puedes recoger parte del pelo o poner algún detalle o hacer bucles y darle mucho volumen".

Piel
Luminosidad y tersura

Arrastras muchos nervios, fruto de los largos preparativos y la cercanía del gran día. Por ello, la mejor terapia la puedes encontrar en el spa de un centro de relax urbano, que también existen en Estella. Es el caso del minibalnerario de **Abascal 58**, el centro de belleza integral que te ofrece, además, entre muchos otros servicios, solarium, peluquería y todos los tratamientos de piel que te imagines.

El mejor consejo es no escatimar en lo que a tratamientos de belleza. La limpieza de cutis, que se debe hacer con un mes de antelación, es básica, pero tu piel agradecerá otros más. La esteticista Marta Ruiz Abascal, aconseja, además del cuidado facial, otros tratamientos corporales que traten las partes del cuerpo que el vestido deja descubiertas. Es el caso del cuello, la zona del escote, los hombros y la espalda que deberán lucir sin signos de impurezas ni imperfecciones. "Recomendamos a las novias que uno o dos días antes del enlace se hagan un tratamiento completo que puede consistir en exfoliación corporal o envolvimientos en algas, y el spa si quieren relajarse". →

Los recogidos pueden ser más o menos clásicos, con ondas, en cascada, altos o bajos o con tupé, entre muchas otras opciones

No sólo la cara, también el cuello, el escote, los hombros y la espalda deberán lucir sin signos de impurezas ni imperfecciones

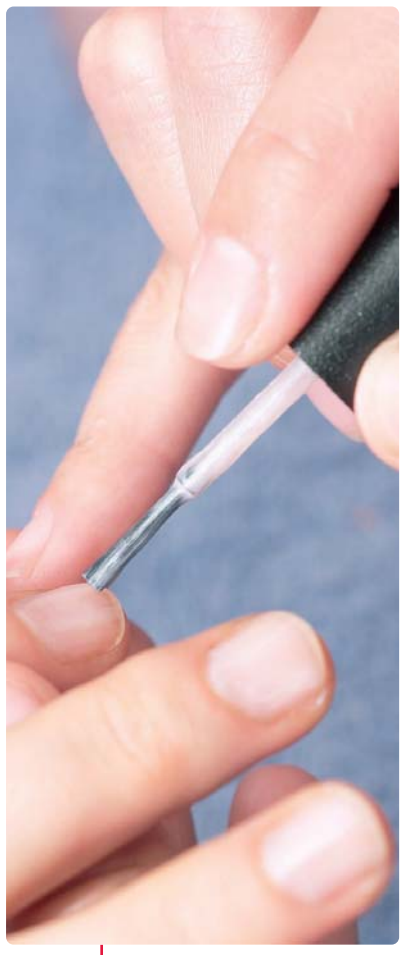
Dientes blancos para una sonrisa perlada.

Pequeños detalles

No por pequeños son menos importantes. Los detalles consiguen un conjunto perfecto. Decidido el peinado, cuidada la piel, asesorada sobre el maquillaje que más te favorece, no descuides tampoco tu sonrisa, tu mirada y, no te olvides, por supuesto, de las manos, grandes protagonistas del gran día.

MANOS.
Hablan más que nunca

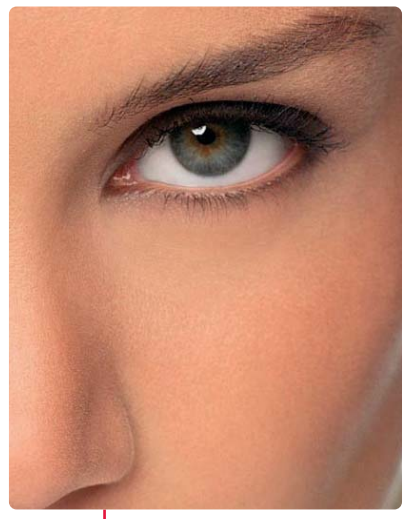
Teniendo en cuenta que tus manos también son las protagonistas, te recomendamos que no te quedes sólo con una sesión de manicura. Evita la deshidratación y asperezas, regalándote un tratamiento específico para hidratar y mejorar la circulación sanguínea. Y si quieres lucir unas uñas únicas puedes acudir al **centro de estética Cristina**, único centro de Estella donde te podrán hacer las uñas esculpidas. Ideales para quienes se comen las uñas o las tienen quebradizas.



Las manos hablarán más que nunca.

DIENTES.
Sonrisa perlada

Importantísimos, tus dientes. La sonrisa no abandonará tu rostro durante todo el día y, por eso, tu dentadura necesita del cuidado que durante el año quizá pase más desapercibido. Para mostrar tus dientes blancos como perlas en el día más importante de tu vida, pásate por el dentista para realizarte una limpieza. El estrés, el tabaco y el alcohol dejan mella hasta en la mejor de las dentaduras.



Las cejas enmarcan tu mirada.

CONTORNO DE OJOS.
Mirada llena de vida

Aunque el maquillaje será tu gran aliado, te recomendamos que dediques especial atención al contorno de ojos, siguiendo un tratamiento específico a base de suaves masajes para descongestionar la zona y reducir bolsas, ojeras y patas de gallo.

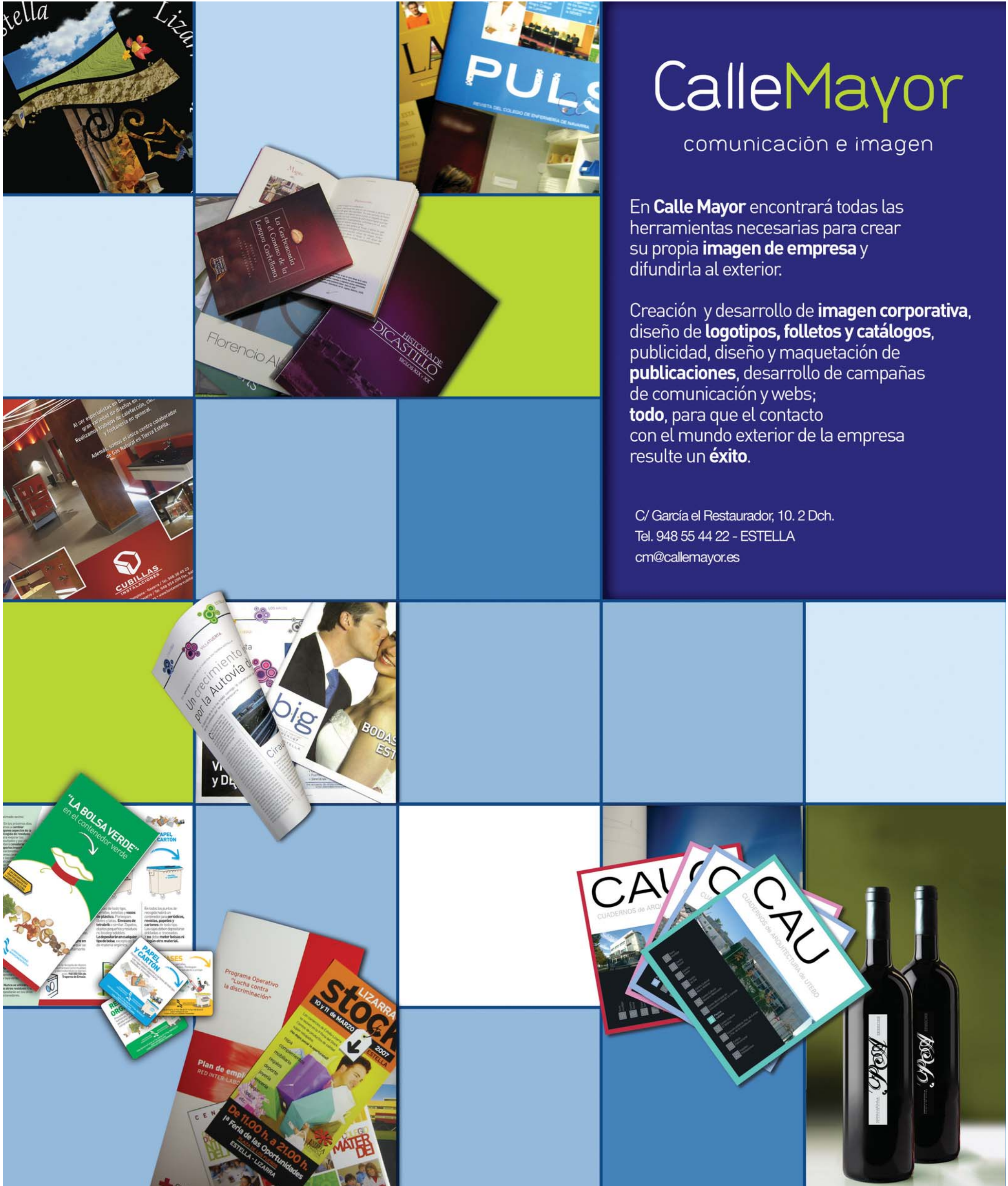
CEJAS.
Expresividad para el rostro

Las cejas armonizan tu rostro y depuran la mirada, así como tu expresividad facial. Unas cejas bien depiladas rematan la lista de cuidados alcanzando la perfección. Eso sí, es fundamental que a la hora de hacerlo se siga su línea natural.

Tratándose de un día tan especial, lo mejor es que acudas meses antes de tu boda a un centro especializado para hacerte un diseño. Sólo si lo haces con tiempo conseguirás subsanar posibles errores que hayas podido cometer anteriormente a la hora de depilarlas.

claves

- Traza el plan completo y ordenado con tu esteticista.
- Déjate aconsejar por los expertos.
- Cuída tus nervios y evita el estrés que dejará mella en tu cuerpo.
- Olvida las dietas bruscas. Come sano y equilibrado.
- El deporte te ayudará por dentro y por fuera.


CalleMayor
comunicación e imagen
En Calle Mayor encontrará todas las herramientas necesarias para crear su propia imagen de empresa y difundirla al exterior.
Creación y desarrollo de imagen corporativa, diseño de logotipos, folletos y catálogos, publicidad, diseño y maquetación de publicaciones, desarrollo de campañas de comunicación y webs; todo, para que el contacto con el mundo exterior de la empresa resulte un éxito.
C/ García el Restaurador, 10. 2 Dch.
Tel. 948 55 44 22 - ESTELLA
cm@callemayor.es
PULS
La Gastronomía en el Camino de la Lengua Castellana
Florencio A
HISTORIA DE DICASTILLO
SIGLOS XIX - XX
CUBILLAS
INSTALACIONES
Un crecimiento por la Autovía
big
BODAS
"LA BOLSA VERDE"
en el contenedor verde
PAPEL Y CARTÓN
Programa Operativo "Lucha contra la discriminación"
stock
LIZARRA
10 Y 11 de MARZO
2007
ESTELLA
Plan de empl
De 11.00 h. a 21.00 h.
1ª Feria de las Oportunidades
ESTELLA - LIZARRA
MATER DEI
CAU
CUADERNOS de ARQUITECTURA de UTEBO

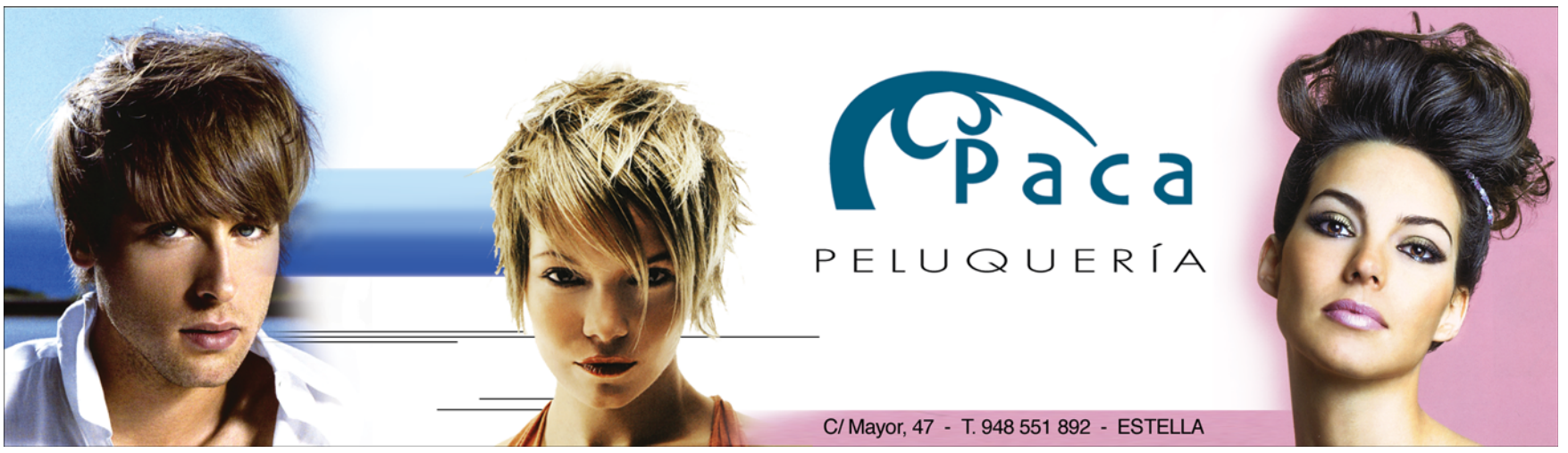
Elige tu destino

Después de la boda, el relax llega con la luna de miel. Escoge el país que más se ajuste a tus gustos y presupuesto

Para muchos el viaje de novios es una de las partes más importantes de la boda. Es el tiempo que le queda a la pareja para dedicarse a ellos mismos, después de los largos meses de preparativos y de la celebración de la boda. Perderse en un rincón lejano o disfrutar en destinos más próximos es la primera elección que debe hacer la pareja, en función, claro está, del presupuesto que quieran destinar.

En la agencia de **viajes Okapi** te informarán sobre los destinos que más se ajusten a tus gustos y disponibilidad, bien sea sol y playa sin salir del país, tours por Europa, escapadas a las islas del Caribe, safaris en países africanos, nuevas destinos en Asia, viajes a los diferentes y variados países del continente americano y todo lo que te imagines.

Para muchas parejas, el viaje de novios es uno de los aspectos más importantes de la preparación del enlace.



The Golden Eagle, Pekín.

China

La República Popular de China es el tercer país más extenso y el más poblado del planeta, con más de 1.300 millones de habitantes repartidos en 9 nueve millones seiscientos mil kilómetros cuadrados de superficie.

China está situada en el extremo oriental de Asia y bañada por el Océano Pacífico.

Su cultura milenaria y sus tradiciones ancestrales, sus contrastes paisajísticos y étnicos propios sólo de un territorio tan inmenso, hace que China sea uno de los países con mayor potencial turístico del mundo.

Pekín, última capital imperial y actual capital policía del país; la cosmopolita Shanghai, la milenaria Xian conocida como cuna del imperio chino y punto de origen de la famosa Ruta de la Seda; las elegantes Hangzhoy y Suzhou, ensalzadas en las crónicas de Marco Polo; los impresionantes paisajes de Guilín, la mística del Tíbet con sus majestuosos templos budistas o la Gran Muralla China que atraviesa el país entero son razones suficientes para viajar a China.

Chica acogerá en agosto los XXIX Juegos Olímpicos en Pekín. →

datos

- CAPITAL: Pekín
- IDIOMA: Chino
- FORMA DE GOBIERNO: Estado socialista
- MONEDA: Renminbi

Kenia y Tanzania

Kenia y Tanzania están situadas en el África Oriental, a orillas del Océano Índico, con una costa salpicada de bellas playas y repleta de vestigios del antiguo comercio de esclavos y especies que se convirtió en uno de los enclaves comerciales más importantes del Océano Índico. Acogen lugares con nombres tan emblemáticos como Mombasa, Lamu, Malindi o Zanzíbar y Bemba en Tanzania.

Ambos países están unidos por el monte Kilimanjaro, el techo de África, con 5.895 m, coronado de nieves perpetuas. La gran falla de Rift es la brecha que atraviesa de Norte a Sur y que forma la zona de los grandes lagos: lago Victoria, lago Turkana, lago Nakuru, lago Naivasha y lago Manyara.

Cuna de la Humanidad, según la Antropología moderna, Kenia y Tanzania representan lo que muchos viajeros buscan en África: la vida salvaje en directo. En la sabana se concentra la mayor diversidad de animales salvajes del continente y su escenario permite experimentar vivencias únicas e irrepetibles a través de los safaris o 'viajes', en la lengua swaili.

Masai Mara Game Reserve en Sunset, Kenya.

Lugard Falls, Galana River, Tsavo East National Park, Kenya.

La sabana concentra la mayor diversidad de animales salvajes del continente africano.

datos

KENIA
- CAPITAL: Nairobi
- IDIOMA: swahili e inglés
- FORMA DE GOBIERNO: República
- MONEDA: Chelín Keniata

TANZANIA
- CAPITAL: Dodoma
- IDIOMA: Swahili
- FORMA DE GOBIERNO: República
- MONEDA: Chelín Tanzano

Argentina

Cuando se habla de Argentina, inevitablemente aparecen en la imaginación los gauchos y el tango, pero lo que realmente cautiva a los viajeros son sus bellezas naturales. La variedad de sus paisajes abarca desde los desiertos más septentrionales a la cordillera de los Andes en el sur; desde las cataratas de Iguazú hasta la desolada Patagonia. Y, por encima de todo, se alza Buenos Aires, la capital, una magnífica ciudad que puede sorprender tanto por su elegancia como por su cultura neoeuropea.

De hecho, la característica más reveladora del elevado número de población inmigrante es comprobar cómo los rasgos de la cultura europea se han mantenido intactos durante su adaptación al denominado Nuevo Mundo. Por ello, Argentina es un país latinoamericano en el que los europeos, norteamericanos y anglófonos se sienten a gusto y pasan prácticamente inadvertidos. Impresiona la superficie de Argentina, 2.776.890 km cuadrados que acogen una población de 40.301.917 habitantes. Su capital, Buenos Aires, con 11.000.000.

datos

- CAPITAL: Buenos Aires
- IDIOMA: Castellano
- FORMA DE GOBIERNO: República Federal Representativa
- MONEDA: Peso convertible

Iguazu

Un nuevo reto: el hogar

Atender a los gustos de cada pareja y confiar en los consejos de los expertos resultan clave para configurar la nueva vivienda

El viaje de novios parece poner punto y final a todos los preparativos y a la celebración de la boda. Sin embargo, tras él llega un nuevo reto para los recién casados: decorar su nuevo hogar. Ésta no es tarea fácil pero tampoco hay que complicarse demasiado; tan sólo conviene tener algunas cuestiones claras.

Lo primordial reside en atender al propio gusto de las personas que habitarán ese hogar y para conseguir evitar el aburrimiento dentro de ella, conviene mantener la apariencia de la casa al día, incorporando alguna de las ideas que se muestran a continuación.

Muchas parejas de recién casados dejan para después de la boda la decoración de su hogar, uno de los primeros retos.

La opinión profesional

Además de seguir alguno de estos consejos y guiarte por tus gustos, no está de más confiar en la opinión de los expertos, ya que son quienes conocen mejor los espacios, los servicios y las utilidades de cada rincón de la casa. Aquí te ofrecemos algunos de los mejores en los que podrás depositar tu confianza.

- COCINAS VALEN: en este establecimiento te aconsejarán sobre cómo montar tu cocina y cómo aprovechar mejor los espacios, así como el mobiliario para ella.
- CERAMICAS EGURZA: desde la elección de la cerámica o el suelo hasta el montaje completo de los baños. Todo ello, asesorado por profesionales.
- MAURO MOBILIARIO: salones, dormitorios, mueble auxiliar y elementos decorativos de diferentes estilos: moderno, clásico, rústico...
- SUPER ELECTROLUIS: montaje de cocinas y pequeño y gran electrodoméstico que harán tu vida más fácil.

Los colores cítricos aportan luz y alegría en las habitaciones.

ABRÁZATE AL COLOR. Agrega un toque de color con tonos cítricos como el naranja, el verde lima, el rojo cereza y amarillo banana. El marrón chocolate, el rosado y el verde suave resaltan los objetos de decoración. Trata de colocar un manta rosada en tu sofá para una apariencia fresca o añadir algunas fundas intercambiables verdes a las sillas del comedor.

INCORPORA ACCESORIOS DE PLATA. Consigue un aspecto más suave con artículos decorativos de plata, cromo e inoxidables como lámparas, marcos y floreros.

TAMAÑO XL EN LAS ALMOHADAS. Reemplaza tus almohadas diminutas por almohadas grandes, de formas rectangulares y cilíndricas.

APROVECHA AL MAXIMO LOS ESPEJOS. Los espejos de baño enmarcados realmente han despegado. Hoy, se trata menos de botiquines estándar y más sobre espejos grandes enmarcados que añaden una personalidad y presencia a tu cuarto de baño. También, los espejos venecianos viven un renacimiento. Son perfectos para los aseos, el pasillo de entrada o el comedor.

REPARA EN LOS PRODUCTOS DE DECORACION DE CRISTAL. Las bases de lámparas de cristal están iluminando casas por todas partes. Con formas bajas, altas, curvas, cuadradas y cónicas, el aspecto limpio que dan los hace una idea de decoración brillante.

Los espejos de baño enmarcados han despegado en los últimos tiempos.

Pequeños detalles como frutas decorativas, floreros o cajas divertidas añaden el toque personal a tu hogar

VISTE ELEGANTEMENTE TUS ESTANTES. Quita los libros de tus estantes y añade toques más creativos y decorativos. Desde arreglos florales simples hasta frutas decorativas, floreros, cajas, tarros y latas, hay incontables modos de vestir elegantemente un estante de libros. o

UNA WEB CON TODA LA INFORMACIÓN PARA ORGANIZAR UNA BODA

La red cada vez es un recurso más útil para encontrar información sobre cualquier cuestión, y el tema de las bodas no es una excepción. Un ejemplo es la página www.bodas.net que incluye: direcciones de restaurantes y hoteles que organizan banquetes, tiendas especializadas en vestidos de novia y trajes de novio, floristerías... Además, recogen direcciones de empresas y comercios de todas España. También se recopilan artículos sobre temas relacionados. En definitiva, mucha información útil para los novios que estén preparando su enlace.

http://www.bodas.net

LOS BLOGS, UNA FUENTE DE CONSEJOS

Los blogs (sitios web periódicamente actualizados, que recopilan cronológicamente textos o artículos de uno o varios autores) sobre bodas ofrecen gran cantidad de información útil para los novios. Un ejemplo es lo que hemos encontrado en uno de ellos:

10 consejos para evitar el insomnio la noche antes de tu boda.

1- No duermas durante el día, a no ser que estés agotada.
2- Practica ejercicio durante el día al aire libre. Evita hacer demasiado esfuerzo unas horas antes de dormir.
3- No tomes bebidas alcohólicas y con cafeína por la noche.
4- Si fumas evita excederte por la noche, la nicotina acelera.
5- No emplees demasiado tiempo en actividades que exijan mucha concentración poco antes de dormir, es mejor estar relajado.
6- No veas la televisión en la cama o pongas la música demasiado alta.
7- Cuando decidas que te vas a dormir, apaga la luz y mentalízate de que es la hora. Pon la mente en blanco y olvídate de las preocupaciones.
8- Si por lo que sea no consigues dormir, no te quedes las horas mirando al techo, levántate, tómate una tila y vuélvete al cuarto.
9- Un par de horas antes de irte a la cama, date un baño relajante de 15 o 20 minutos.
10- Vete a la cama en cuanto te entre sueño.

http://blog.webboda.es/

LA PODEROSA FUERZA DEL AMOR NO TIENE EDAD

Una vez más la experiencia de una pareja de personas mayores deja demostrado que el verdadero amor no conoce límites y que la edad no significa nada a la hora de decidir contraer matrimonio. Peggy de 84 años y James de 93 son una pareja del Reino Unido que a pesar de su avanzada edad se enamoraron y decidieron que debían tener su boda sin importar lo que otros digan y expresando un amor mutuo sin barreras. Entre ambos suman 177 años, pero esto no ha sido obstáculo para que esta ejemplar pareja de novios contrajera matrimonio el pasado mes de noviembre y que desde entonces su luna de miel se ha extendido recorriendo todos los rincones de Inglaterra e Irlanda. Para dar gracias por su felicidad han festejado el pasado día de San Valentín en una iglesia de Irlanda, donde presenciaron una celebración religiosa con motivo del día de los enamorados.

leido en;
http://www.bodas.com/

VESTIDOS DE NOVIA

Internet es un buen escaparate para ver vestidos de novia. En las webs especializadas puedes consultar las tendencias, hacerte una idea de los precios, conocer los diferentes estilos... Es el caso de la página web de ROSA CLARÁ o LA SPOSA, aunque hay muchas más. Es un buena forma de empezar a hacerte una idea de como puede ser el vestido que buscas antes de empezar a visitar las tiendas.

http://www.rosaclara.es/
http://www.splasposa.com/ls2008/index_real.html

BODAS PARA GAYS Y LESBIANAS

Bodas LesGay se presenta como la primera empresa de Organización Integral de Bodas para gays y lesbianas de España. Explican que su renovado concepto de bodas ha logrado que más de 200 parejas de España y todo el mundo hayan confiado ya en su empresa.

Una buena fórmula para los gays y lesbianas que se quieran casar. Y si no deseas contratar los servicios de esta empresa, un vistazo a su web te puede dar lagunas ideas.

http://www.bodaslesgay.com/

directorio de profesionales

Abascal 58 › › › › › › › › › › › › › › › › 06
Boutique Virginia › › › › › › › › › › › › › › › 19
Calle Mayor › › › › › › › › › › › › › › › › 23
Cerámicas Egurza › › › › › › › › › › › › › 27
Class › › › › › › › › › › › › › › › › › › › 15
Confecciones El Ega Mauleón › › › › › › › › 22
Cristina Esteticista › › › › › › › › › › › › › 11
Electroluis › › › › › › › › › › › › › › › › 10
Floristería Hermoso › › › › › › › › › › › › 26
Hotel Irache › › › › › › › › › › › › › › › 25
Inmobiliaria Roal 2000 › › › › › › › › › › › 32
Joyería Marian Zabala › › › › › › › › › › › 17
Joyería Ricardo Ros › › › › › › › › › › › › 29
Look › › › › › › › › › › › › › › › › › › › 21
Mauro Mobiliario › › › › › › › › › › › › › › 31
Peluquería Paca › › › › › › › › › › › › › › 24
Relojería Joyería Riezu › › › › › › › › › › › 9
Teison › › › › › › › › › › › › › › › › › › › 13
Valen Cocinas › › › › › › › › › › › › › › › 5
Venta de Larrión › › › › › › › › › › › › › › 2
Viajes Okapi › › › › › › › › › › › › › › › › 20

financiación hasta
36 meses sin intereses

MAURO
Mobiliario

Ctra. Logroño, 41 - AYEGUI
Tel. 948 55 23 36 - Fax: 948 55 23 36

www.mauromobiliario.com

ROAL 2000 INMOBILIARIA

sueños hechos realidad

el hogar ideal en el que poder disfrutar de vuestra nueva aventura

casas

pisos

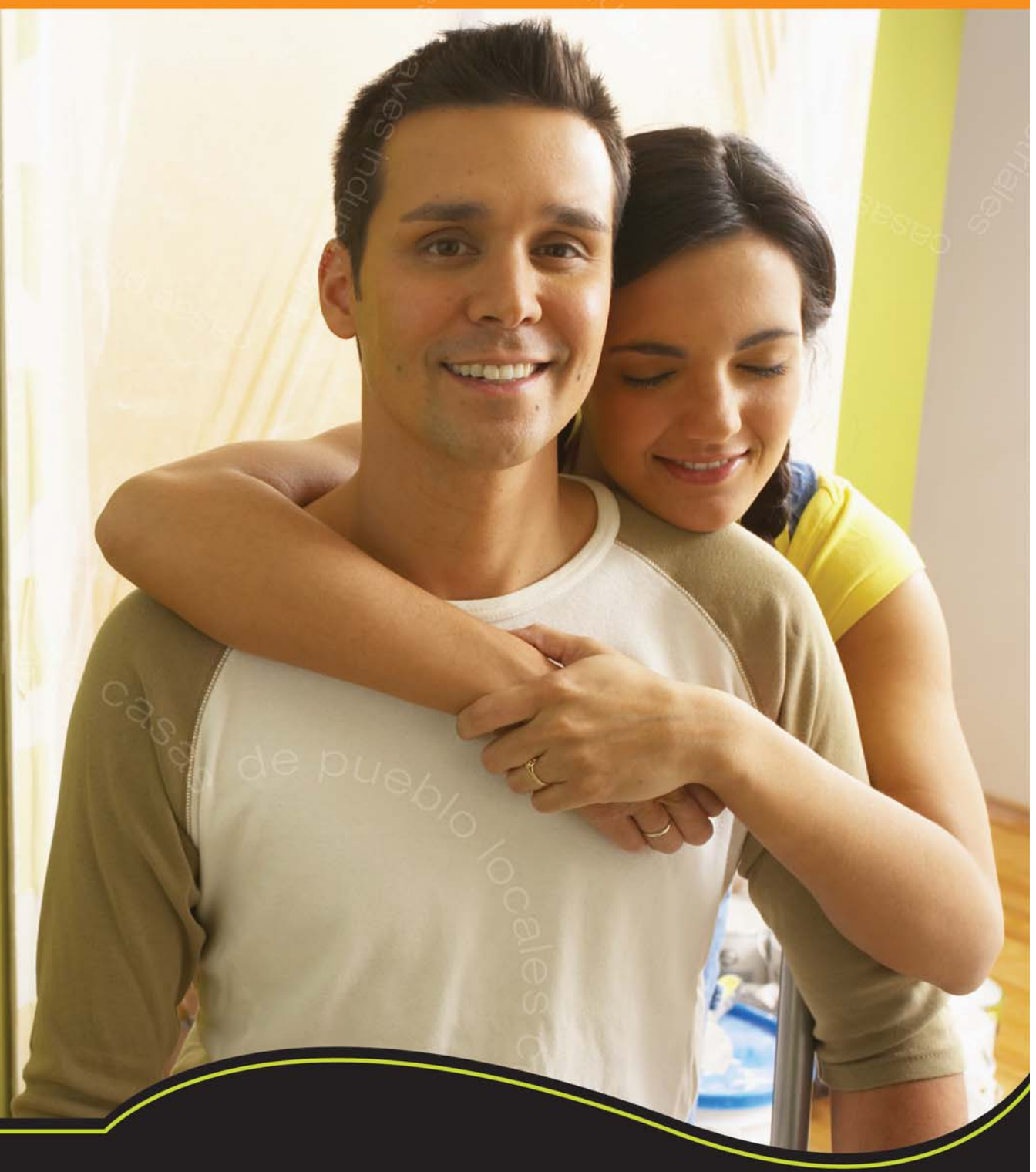
apartamentos

adosados

chalets

casas de pueblo

locales comerciales



ESTELLA: Pº Inmaculada, 33 bis bajo. Tel. 948 55 82 42
PAMPLONA: Pza. de la Cruz (esquina Sangüesa). Tel. 948 24 55 03
TAFALLA: Pza. Cortes, 5. Tel. 948 70 46 40