

# La salud visual, clave para un correcto aprendizaje

Óptica Lizarra es un centro pionero en realizar exámenes visuales completos

En septiembre los padres afrontan los preparativos para la vuelta al cole. Pero más allá del material escolar, pocas veces se revisa la visión de los más pequeños; una acción imprescindible para prevenir futuros problemas de aprendizaje que en Estella se puede llevar a cabo en Óptica Lizarra, pionera en exámenes completos de la visión.



naria revisión de la vista”, explica Raúl Azpilicueta, de Óptica Lizarra.

Los padres y madres, así como los profesores suelen detectar dificultades de aprendizaje pero no los relacionan con la visión.

Dado que muchos problemas visuales se vuelven menos tratables a medida

que pasa el tiempo, se recomiendan las revisiones anuales desde

pequeños, porque cuanto antes se descubran mayores son las probabilidades de conseguir mejores resultados. Según Raúl Azpilicueta, “no todos los problemas de visión se solucionan con gafas o lentillas, a veces lo que aconsejamos es una serie de entrenamientos visuales dirigidos (Terapia Visual), para los que contamos con una optometrista especializada”.

Hay que concienciarse de realizar este tipo de revisiones porque además de examinar la graduación o la agudeza visual, se estudia el sistema visual al completo: movimientos oculares, enfoque, trabajo en equipo de los dos ojos, visión en relieve, etc. “Los exámenes completos nos permiten un mejor diagnóstico ya que existen problemas de visión que no se detectan con una ruti-

## Consejos para detectar posibles problemas de visión

Desde Óptica Lizarra nos señalan algunas pistas que tienen los padres para sospechar que puede haber un problema de visión:

- Se cansa cuando lee.
- Le duele la cabeza o tiene picor de ojos.
- Invierte letras.
- No quiere realizar tareas de cerca, como los deberes.
- Se salta palabras o lee más lento que compañeros de su edad.

## LOS EXÁMENES MÁS COMPLETOS DE LA VISIÓN

### Especialistas en Visión Infantil:

- Entrenamientos visuales dirigidos a mejorar el rendimiento escolar.
- Control de la miopía.
- Recuperación de ojo vago.

Pregunta por nuestros seguros de gafas.



**OPTICA LIZARRA**  
CENTRO ÓPTICO Y AUDITIVO

Síguenos en:



PASEO DE LA INMACULADA, 52 • ESTELLA-LIZARRA • TELÉFONO: 948 55 82 11